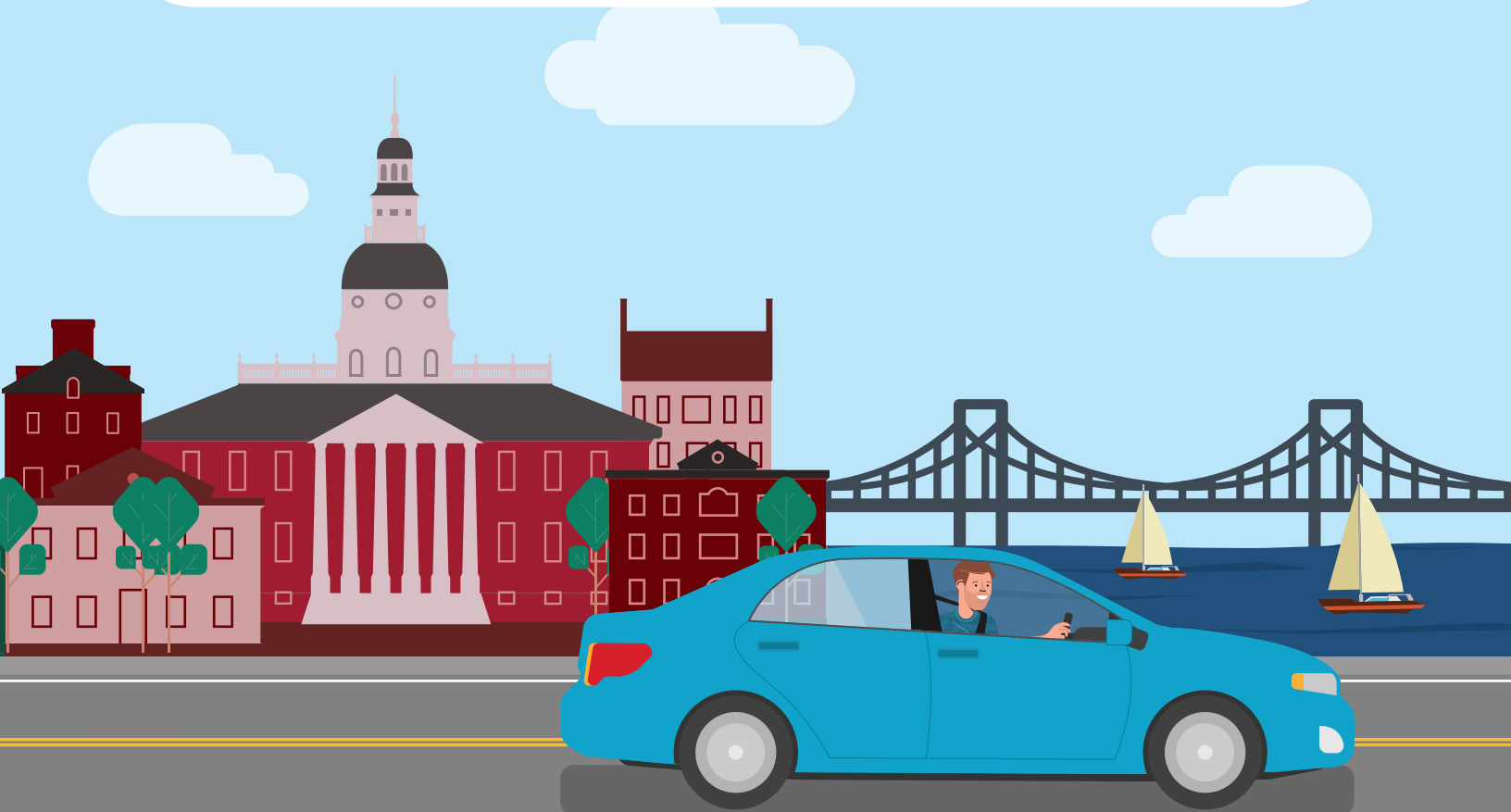


# MARYLAND

## चालकको नयिमावली

**MDOT** MARYLAND DEPARTMENT OF TRANSPORTATION  
MOTOR VEHICLE ADMINISTRATION



थप जानकारीको लागि तल दिएको लकिमा जानुहोस्:  
[MVA.Maryland.gov/drivers](http://MVA.Maryland.gov/drivers)

6601 Ritchie Highway N.E.  
Glen Burnie, MD 21062

410-768-7000  
सुन्न नसक्नेहरूका लागि TTY: 1-800-492-4575

 MarylandMVA

 MD\_MVA

DL-002 (04-24)

# प्रशासकको सन्देश

## प्रथि भवषियको चालकः

तपाईं Maryland को सवारी लाइसेन्स प्राप्त गर्नको लागि किदम चालन लाग्दै हुनुहुन्छ। यो कुनै पनि नयाँ चालक को लागि एक रमाइलो समय हो! यो याद राख्नु महत्त्वपूर्ण छ कि ड्राइभिङ एक विशेषाधिकार हो, र तपाईंले हाम्रो सडकहरूमा सबैलाई सुरक्षित राख्ने भूमिका खेल्नुहुन्छ। तपाईंले धेरै महत्त्वपूर्ण कुराहरू जान्नु छन् - यो नियमावली तपाईंको मार्गदर्शकको लागि हो।

## जीवन बचाउने चालक बन्नुहोस्

तपाईंले Maryland को सडकहरूमा यात्रा गर्दा, तपाईंले विभिन्न उमेरका र फरक कौशल स्तर भएका चालकहरू भेट्नुहुनेछ। तर हामी सबैमा एउटै कुरा समान छ: जीवन बचाउने चालक बन्ने एक अर्काप्रतिको जम्मेवारी। यसको मतलब सडकमा आफू र अरूलाई सुरक्षित राख्नु हो। नयाँ चालकको रूपमा, तलका कुराहरू धेरै महत्त्वपूर्ण छः

- आफ्नो समय लानुहोस्।
- सडक नियमहरू बुझ्नुहोस्।
- तपाईंको शक्ति र प्रशिक्षकहरूलाई सुनुनुहोस् र उहाँहरूबाट सिक्नुहोस्।
- अन्य चालक र यात्रुहरूलाई सम्मान गर्नुहोस्।

तपाईंले सकिरिहनुभएको कुनै पनि अन्य नयाँ सीपहरू जस्तै, तपाईंको विभिन्न सडकहरूमा, विभिन्न परिस्थितिहरूमा, र विभिन्न वातावरणमा पाएको अनुभवले तपाईंलाई ड्राइभिङमा अझ राम्रो बनाउनेछ। उदाहरणका लागि, खराब मौसममा, भारी ट्राफिकमा, र दैनिकी विभिन्न समयमा गरिएको ड्राइभिङ। सवारी गर्दा तल दिएका कुराहरूको लागि हामी जम्मेवार छौं:

- संयमता पूर्वक ड्राइभ गर्ने
- गति सीमा पालना गर्ने
- ध्यान पूर्वक चलाउने
- मोटरसाइकललाई दुई पटक हेर्नु पर्ने
- सटि बेल्ट लगाउने
- पैदल यात्रीहरू (हडिरिहेका मानसिहरू) र साइकल चालकहरूसँग सडकमा मिलाएर चलाउने

सवारी गर्दा सुरक्षित रहन तपाईंमा निर्भर गर्छ। दुरभाग्यवश, हरेक दिन, हजारौं चालकहरूले वचिलति वा कमजोर ढंग, चाडो गतमा ड्राइभ गर्छन्, वा ड्राइभ गर्दा सडकमा अन्य मानसिहरूमाथि आफ्नो रसि पोख्ने गर्छन्। यसले आफू र अरूलाई जोखिममा पार्छ। हामी सबैले एकअर्काको ख्याल गर्नुपर्छ।

Maryland डेपार्टमेन्ट अफ ट्रान्सपोर्टेसन मोटर भेइकल एडमिनिस्ट्रेशन (MVA) (The Maryland Department of Transportation Motor Vehicle Administration) सवारी चालकको सुरक्षाका लागि प्रतबिद्ध छ। हाम्रो लक्ष्य भनेको Maryland को सडकहरूमा शून्य मृत्यु (मृत्यु नभएको) गराउनु हो, कनिका एउटा ज्यान गुमाउनु भनेको पनि धेरै हो।

यो नियमावली पढसिकेपछि, हाम्रो अनलाइन ड्राइभर परीक्षण सकिषा लिएर सडक नियमहरूको बारेमा आफूलाई कति ज्ञान छ भनेर जान्नुहोस्। यो Maryland डेपार्टमेन्ट अफ ट्रान्सपोर्टेसन मोटर भेइकल एडमिनिस्ट्रेशन (MVA)को वेबसाइटमा अवस्थित छ, [mva.maryland.gov/drivers](http://mva.maryland.gov/drivers)

हामी तपाईंलाई सेवा गर्न तत्पर छौं।

सुरक्षित रहनुहोस्,



Administrator, MDOT MVA

# Table of Contents

## खण्ड 1: ड्राइभडि परीक्षणको आवश्यकताहरू 7

1. आँखाको जाच ..... 7
2. ज्ञान परीक्षण..... 7
3. ड्राइभडि सपिको परीक्षण..... 7
4. रपिपोर्ट गर्नु पर्ने चिकित्सा अवस्थाहरु..... 8

## खण्ड 2: लाइसेन्सको आवश्यकताहरू प्रक्रियाहरु..... 9

1. रुकी चालक/सनातक लाइसेन्स प्रणाली ..... 9
2. सकिन्को लागि निरिदेशात्मक अनुमति ..... 9
3. अस्थायी लाइसेन्स ..... 10
4. सवारी लाइसेन्स ..... 10
5. लाइसेन्सको लागि नाबालगिको आवेदनको सह-  
हस्ताक्षरकर्ता ..... 11
6. नाबालगिको लाइसेन्सको सह-हस्ताक्षरकर्ता  
रद्द ..... 11
7. देश बाह्रिको लाइसेन्स ..... 11
8. सबै ग्राहकहरूको लागि बराबरी..... 12

## खण्ड 3: बेसकि ड्राइभडि..... 13

1. रक्षात्मक ढंगले गाडी चलाउनु..... 13
2. बाटोको अधिकार ..... 13
3. सवारी साधनको गतलाई बुझ्ने ..... 14
4. दूरीको पालन..... 14
5. रोकने दूरी ..... 15
6. लेन ड्राइभडि ..... 15
7. मोड..... 15
8. यू-टर्न..... 15
9. पार गर्नु..... 15
10. सामान्य पार्कगि नियम ..... 16

## खण्ड 4: चनिहहरू संकेतहरू र फुटपाथका चनिहहरू..... 17

1. ट्राफकि संकेतहरू..... 17  
सवारी साधन संकेतहरू..... 17  
कर्सवाकका संकेतहरू..... 19
2. ट्राफकि संकेतहरू..... 20  
रंग र आकारहरू..... 20  
नियामक संकेतहरू..... 21  
नियामक संकेतहरू..... 22  
अन्य ट्राफकि संकेतको प्रकारहरू..... 23
3. सडकका चनिहहरू..... 24  
रेखा चनिहका प्रकारहरू..... 24  
अन्य सडकका चनिहहरू..... 25  
पैदल यात्री र साइकल फुटपाथ चनिहहरू..... 25

## खण्ड 5: ड्राइभडि अवस्था र सर्तहरू..... 27

1. कम दृश्यतामा ड्राइभडि ..... 27
2. रातमा गाडी चलाउने ..... 27
3. कुहुरीमा गाडी चलाउने ..... 28
4. खराब मौसममा ड्राइभडि ..... 28
5. चप्लिनि..... 29
6. हाइड्रोप्लेनगि ..... 29
7. राजमार्ग-रेलमार्ग कर्सडि..... 30
8. कार्य क्षेत्र सुरक्षा ..... 30
9. ट्राफकिको गोलो घेरा (गोलो चक्कर) ..... 31
10. अन्तरराज्यीय ड्राइभडि र सीमति पहुँच भएका  
राजमार्गहरू..... 31
11. अन्त्येष्टिजिलुस..... 31
12. सुस्त गतमा चलने सवारी साधन..... 32

**खण्ड 6: खतरनाक ड्राइभिङ्ग व्यवहार..... 33**

1. रकसी, लागुऔषधी र ड्राइभिङ्ग..... 33
2. आक्रामक ड्राइभिङ्ग र सडक क्रोध ..... 34
3. वचिलति ड्राइभिङ्ग..... 34
4. झुलेर ड्राइभिङ्ग गर्ने ..... 35

**खण्ड 7: सडक साझा गर्नु..... 37**

1. पैदल यात्रीको बाटोको अधिकार ..... 37
2. आपतकालीन सवारी साधन..... 37
3. ठूला ट्रक र बसहरू..... 37
4. स्कूल बसहरू..... 38
5. मोटरसाइकलहरू..... 39
6. साइकल..... 39
7. मोपेड र स्कुटर ..... 41
8. सवारी साधनको प्रवधिलाई बुझ्ने ..... 41

**खण्ड 8: दुर्घटना र यातायात सटपहरू..... 43**

1. दुर्घटना ..... 43
2. सडक छेउको आपतकालीन अवस्था ..... 44
3. यातायात रोक्ने:..... 44
4. कानून भन्दा अगाडी सरनुहोस्..... 45

**खण्ड 9: अन्य प्रतबिन्धहरू उल्लङ्घनहरू र दण्डहरू..... 47**

1. प्रतबिन्धहरू..... 47
2. लागुऔषधी र रकसको परीक्षण - सहमति लिएर ..... 47
3. गलत वा नक्कली परचियपत्र, ड्राइभर लाइसेन्स, वा सकिने नरिदेशन अनुमतिपत्र प्राप्त गर्ने..... 48
4. प्रशासनिक कार्यहरू..... 48
5. जरविना..... 49
6. असक्षमता पारकडि ठाउँ, लाइसेन्स प्लेट, र प्लेकार्ड को प्रयोग..... 49

**खण्ड 10: अन्य महत्त्वपूर्ण जानकारी ..... 51**

1. मेडिकल अवस्थाको बारेमा MVA लाई रिपोर्ट गर्ने..... 51
2. पर्यवेक्षण चालकको- आवश्यकता र जमिमेवारी ..... 51
3. अंग दाता..... 51
4. भोट गर्न दरता गर्नुहोस्..... 52
5. बीमा आवश्यकताहरू..... 52
6. सीट बेल्ट कानून ..... 52
7. बाल सुरक्षा सीट ..... 52
8. एयर ब्याग ..... 52
9. एन्टी-लक ब्रेकिङ्ग सिस्टम (ABS) (Braking with Anti-lock Braking System) को साथ ब्रेकिङ्ग ..... 52
10. हेडसेट, इयरफोन र इयरप्लगहरू लगाउन नषिध गरिएको छ..... 52
11. समानान्तर पार्किङ्ग..... 53
12. पुल-इन पार्किङ्ग, ब्याक-इन पार्किङ्ग, र तनि-पोइन्ट घुमाउने ..... 53
13. साइकल चालकहरूको लागुनियम र सुझाव..... 53
14. कम गतमिा चलने वदियुतीय सवारी साधन (परभाषा) ..... 54

# Maryland मा जीवन बचाउने चालकहरूलाई भेट्नुहोस् ।



जीवन  
बचाउने  
चालक बन्नुहोस्

नयिमावली भरि, हाम्रो "चालक बन्नुहोस्" मास्कटहरूले तपाईंलाई Maryland को सुरक्षित ड्राइभिङ अभियानहरूको बारेमा बताउनेछन्, र महत्त्वपूर्ण सुरक्षा सुझावहरू प्रदान गर्नेछन्! "चालक बन्नुहोस्" अभियान बारे थप जानकारीको लागि यो लिंकमा जानुहोस्:

[ZeroDeathsMD.gov](http://ZeroDeathsMD.gov).

तपाईंले मोटर सवारी साधन चलाउनु अघि सवारी लाइसेन्स लनु पर्छ। गाडी, भ्यान, र पकिअप ट्रकहरू मोटर सवारी साधनका उदाहरण हुन्। सवारी लाइसेन्स प्राप्त गर्न, तपाईंले केही परीक्षाहरू दनु पर्छ र पास गर्नुपर्छ। यी परीक्षणहरू लाइसेन्सको आवश्यकता मानिन्छ। लाइसेन्सको आवश्यकतामा यी कुराहरू पर्छन्:

- आँखाको जाच
- ज्ञान परीक्षण
- ड्राइभिङ सपिको परीक्षण

केही व्यक्तिहरूले सुरक्षित रूपमा सवारी साधन चलाउन सक्छन् भनेर देखाउन अन्य आवश्यकताहरू पूरा गर्नुपर्ने हुन सक्छ। The Maryland Department of Transportation Motor Vehicle Administration (MVA) ले तपाईंलाई अन्य आवश्यकताहरू पूरा गर्नु परेमा जानकारी दनिन्छ।

## 1. आँखाको जाच

आँखाको जाचले तपाईंले कततिको राम्रोसँग देख्न सक्नुहुन्छ भनेर परीक्षण गर्छ। MVA वा तपाईंको आँखाको डाक्टरले जाच गर्न सक्छन्।

सवारी लाइसेन्सको लागि योग्य हुन, तपाईंसँग हुनुपर्ने कुराहरू:

- दुवै आँखाको दृष्टि
- प्रत्येक आँखामा कम्तमा 20/40 को दृश्य तीक्ष्णता
- कम्तमा 140 डिग्रीको दृष्टिको नरिन्तरता

MVA वा तपाईंको आँखाको डाक्टरले यसको अर्थ के हो भनेर व्याख्या गर्न हुन्छ तपाईंले यी आवश्यकताहरू पूरा गर्नु भयो कि भएन भनेर उनीहरूले तपाईंलाई भन्छन्।

यदि तपाईंलाई यी आवश्यकताहरू पूरा गर्न चशमा वा कन्ट्याक्ट लेन्सहरू चाहिन्छ भने, तपाईंले सधैं गाडी चलाउँदा तनीहरूलाई लगाउनु पर्छ। तपाईंको लाइसेन्सले यी कुराहरू भन्नेछ।

दृष्टि आवश्यकताहरू पूरा नगर्ने व्यक्तिहरूको लागि थप जानकारी MVA को वेबसाइटमा छ।

## 2. ज्ञान परीक्षण

ज्ञान परीक्षणले तपाईंलाई नमिन् कुराहरू थाहा छ कि छैन भनेर जाँच गर्दछ:

- मोटर सवारी कानून।
- सुरक्षित ड्राइभिङ अभ्यासहरू।
- ट्राफिक संकेतहरू।

यो नियमावलीले तपाईंलाई परीक्षण गरिने सबै जानकारी समावेश गर्दछ। तपाईंले MVA स्थानमा ज्ञान परीक्षण लनुहुन्छ। परीक्षामा 25 प्रश्नहरू सोधिन्छन्। तपाईंसँग परीक्षाको लागि 20 मिनट हुनेछ। यदि तपाईंलाई विशेष आवास चाहिन्छ भने खण्ड 2.A हेर्नुहोस्।

MVA को वेबसाइटमा अनलाइन चालक परीक्षण ट्यूटोरियल छ। ट्यूटोरियलमा भएको अभ्यास प्रश्नहरूले तपाईंलाई ज्ञान परीक्षणको लागि तयारी गर्न मद्दत गर्छ। **तपाईंले ज्ञान परीक्षण पास गर्नको लागि यस नियमावलीमा भएका सबै जानकारीहरू पन अध्ययन गर्नुपर्छ।**

## 3. ड्राइभिङ सपिको परीक्षण

ड्राइभिङ परीक्षण भनेको MVA ले तपाईंसँग सुरक्षित र जिम्मेवारीपूर्वक ड्राइभ गर्ने सीपहरू छन् कि छैनन् भनी जाँच गर्ने हो। परीक्षणमा सार्वजनिक सडकहरूमा ड्राइभिङ र परीक्षण स्थानमा एक विशेष पाठ्यक्रम समावेश छन्।

तपाईंले सवारी सीप परीक्षा लनिको लागि अपोइन्टमेन्ट लनुपर्छ। तपाईंले अपोइन्टमेन्ट लनिको लागि:

- [mva.maryland.gov](http://mva.maryland.gov) मा जानुहोस् र "अपोइन्टमेन्ट लनुहोस्" मा क्लिक गर्नुहोस्
- 410-768-7000 वा 1-800-492-4575 (बहुरि र सुन्न कमजोरीहरूको लागि TTY) मा कल गर्नुहोस्।

---

तपाईंले परीक्षणको लागि ल्याउनुभएको सवारी साधन प्रयोग गरेर तपाईंले ड्राइभिङ सिप परीक्षा दनुहुन्छ। तपाईंले यसलाई परीक्षणको लागि प्रयोग गर्नका लागि निम्न आवश्यकताहरू पूरा गर्नुपर्छ:

- सवारी साधनको अप-टु-डेड लाइसेन्स प्लेट र दरता हुनुपर्छ।
- तपाईंसँग गाडीको बीमा भएको प्रमाण हुनुपर्छ।

सवारी साधन:

- चलाउन सुरक्षित हुनुपर्छ।
- गाडीको अगाडीको शशामा कुनै दरार वा अन्य चीजहरू हुनु हुदैन जसले तपाईंको हेर्ने क्षमतालाई असर गर्न सक्छ।
- ग्यास कमत्मा आधा ट्याङ्की हुनुपर्छ।

एक "सुपरविक्षण गर्ने चालक" तपाईंसँग परीक्षण हुने ठाउँमा आउनु पर्छ। यस नियमावलीको खण्ड 10 ले सुपरविक्षण गर्ने चालकहरूको हुनु भनी व्याख्या गर्दछ। परीक्षणको क्रममा गाडीमा तपाईं र तपाईंलाई परीक्षण गर्ने व्यक्तिलाई मात्र बस्ने अनुमति छ। यदि तपाईंलाई चाहिन्छ भने MVA ले अनुमति दिएको अनुवादक पना गाडीमा बस्न सक्छ।

तपाईं र MVA कर्मचारीहरूलाई स्वस्थ र सुरक्षित राख्न मद्दत गर्न:

- हामी तपाईंलाई परीक्षणको समयमा गाडीमा हावा आइराख्न परोत्साहन दन्छौं। उदाहरणका लागि, झ्याल खोलेर। तपाईंको परीक्षा लीने व्यक्तिले तपाईंलाई अन्य कुराहरू सुझाव दिन सक्छ।
- यदि तपाईं चाहानुहुन्छ भने तपाईं परीक्षणको समयमा मास्क लगाउन सक्नुहुन्छ।
- यदि तपाईंलाई सन्चो छैन भने, तपाईंले तपाईंको अपोइन्टमेन्ट अरु दैनिको लागि सार्न सक्नुहुन्छ।

#### 4. रपिोर्ट गर्नुपर्ने चकितिसा अवस्थाहरू

यदि तपाईंसँग कुनै मेडिकल अवस्था छ जसले तपाईंको ड्राइभ गर्न क्षमतालाई असर गर्न सक्छ भने तपाईंले MVA लाई जानकारी गराउनुपर्छ। राज्यको कानूनलाई यो चाहिन्छ। तपाईंले रपिोर्ट गर्नुपर्ने चकितिसा अवस्थाहरूको सूचीको लागि र तनीहरूलाई कहिले रपिोर्ट गर्ने भनेर खण्ड 10 हेरनुहोस्।



यो खण्डले Maryland ड्राइभर लाइसेन्स प्राप्त गर्न तपाईंले के गर्नुपर्छ भनेर व्याख्या गर्दछ। यो जानकारी "गैरव्यावसायिक चालकको" लाइसेन्स चाहने व्यक्तिहरूको लागि हो।

गैरव्यावसायिक चालक लाइसेन्सले तपाईंलाई गाडी, पकिअप ट्रक र भ्यान जस्ता नयिमति सवारी साधनहरू चलाउन अनुमति दिन्छ। यसलाई क्लास C ड्राइभर लाइसेन्स पनि भनिन्छ।

प्रक्रिया सुरु गर्न, तपाईंले MVA पूर्ण-सेवा कार्यालयमा व्यक्तिगत रूपमा आवेदन गर्नुपर्छ। तपाईंले आवेदन ददा, तपाईंले ल्याउनु पर्ने कुराहरू:

- कागजात जसले तपाईंको कानुनस्थिति (पुलिस रिपोर्ट) प्रमाणित गर्छ (संयुक्त राज्य अमेरिका बाहिर जन्मेकाहरूको लागि)
- तपाईंको सामाजिक सुरक्षा नम्बर (SSN), वा तपाईं SSN को लागी योग्य हुनुहुन्न भन्ने प्रमाण ल्याउन परनेछ।
- तपाईं Maryland मा बस्नुहुन्छ भनेर प्रमाणित गर्ने दुईवटा कागजातहरू।

तपाईंले सक्कली कागजातहरू वा एजेन्सीद्वारा दिएको प्रमाणित प्रतिलिपिहरू ल्याउनु पर्छ। MVA ले फोटोकपीहरू, नोटरी गरेको प्रतिलिपिहरू वा परिवर्तन वा मेटाइएका जानकारी भएका कागजातहरू स्वीकार गर्दैन।

MVA ले स्वीकार गर्ने कागजातहरूको पूर्ण सूचीको जानकारीको लागि कृपया हाम्रो वेबसाइटमा जानुहोस्।

## 1. रुकी चालक/सनातक लाइसेन्स प्रणाली

तपाईंले गैर-व्यावसायिक चालक लाइसेन्स प्राप्त गर्ने प्रक्रियालाई रुकी ड्राइभर/सनातक लाइसेन्स प्रणाली (GLS) भनिन्छ। यद्यपि तपाईंसँग पहिले कहिल्यै ड्राइभर लाइसेन्स थिएन भने तपाईं GLS प्रक्रिया मार्फत जानुपर्छ। यो ड्राइभर लाइसेन्सको लागि आवेदन दिने योग्य सबै उमेरका मानसिहरूलाई लागू हुन्छ। तपाईंले सुरुमा सकिनेको लागि निरिदेशात्मक अनुमति प्राप्त गर्नुहुन्छ र त्यसपछि अस्थायी लाइसेन्स पाउनु हुन्छ। यी चरणहरूले तपाईंलाई ड्राइभर लाइसेन्स "सनातक"

हुनु अघि ड्राइभर लाइसेन्स अनुभव दिन्छ। थप जान्नको लागि पढ्न जारी राख्नुहोस्।

## 2. सकिनेको लागि निरिदेशात्मक अनुमति

यदि तपाईंसँग पहिले कहिल्यै गैर-व्यावसायिक, ड्राइभर लाइसेन्स छैन भने तपाईंले टाइप 1 सकिने निरिदेशात्मक अनुमति प्राप्त गर्नुपर्छ। अनुमति 2 वर्षको लागि सिमित छ। तपाईंले अनुमति प्राप्त गर्नको लागि आँखाको जाच र ज्ञान परीक्षण पास गर्नुपर्छ।

यदि तपाईंसँग पहिल्यै ड्राइभर लाइसेन्स छ र तपाईं ड्राइभर लाइसेन्सको फरक वर्ग चाहनुहुन्छ भने, तपाईंले टाइप 2 सकिने निरिदेशात्मक अनुमतिको लागि आवेदन गर्नुपर्छ। तपाईं कमतमा 16 वर्ष र 6 महिनाको हुनुपर्छ। टाइप 2 सकिने निरिदेशात्मक अनुमति 180 दिन सम्म रहन्छ। यो अनुमति प्राप्त गरेपछि तपाईंले कमतमा 14 दिनको लागि पूर्ण लाइसेन्सको लागि डिसवारी परीक्षण दिने सक्नुहुन्छ।

तपाईंले अस्थायी लाइसेन्सको लागि योग्य हुनु अघि तपाईंसँग सकिने निरिदेशात्मक अनुमति हुनु पर्ने समय तपाईंको उमेरमा नरिभर गर्छ। अनुमतिका लागि आवेदन दिने व्यक्तिहरूलाई "आवेदक" भनिन्छ।

## 25 वर्ष भन्दा कम उमेरका आवेदकहरू:

- तपाईं कमतमा 15 वर्ष र 9 महिनाको हुनुपर्छ।
- यदि तपाईं 18 वर्ष मुनिको हुनुहुन्छ भने, तपाईंको आमाबाबु वा कानुनी अभिभावकले आवेदनमा सह-हस्ताक्षर गर्नुपर्छ।
- यदि तपाईं 16 वर्ष मुनिको हुनुहुन्छ भने, तपाईंले पूराभएको सकिने निरिदेशात्मक स्कूल उपस्थिति प्रमाणीकरण कागजात प्रदान गर्नुपर्छ।

तपाईंसँग तपाईंको सकिने निरिदेशात्मक अनुमति हुँदा, तपाईंले:

- Maryland Driver Education Program पूरा गर्नुपर्छ। यसले नयाँ चालकहरूलाई मोटर गाडी चलाउन आवश्यक जानकारी र सीपहरू सकिने मद्दत गर्छ। MVA वेबसाइटले यो कार्यक्रम सकिउन स्वीकृत भएको सवारी शक्ति स्कूलहरूको सूची प्रदान गर्छ। **अर्ना**

- एक सुपरविक्रम चालक संग कम्तीमा 60 घण्टा ड्राइभिङ अभ्यास गर्नुहोस्। यसलाई अभ्यास घण्टा भनिन्छ। सूर्यास्त भन्दा 30 मिनट अघि सुरु गरेर र सूर्योदय पछि 30 मिनट पछि सिम्म गरेर कम्तीमा 10 घण्टा अभ्यास गर्नुपर्छ। **अर्ना**
- आफ्नो अभ्यास घण्टा रेकर्ड गर्न अभ्यास र सीपको लग राख्नुहोस्। तपाईंले MVA वेबसाइटमा अभ्यास र सीपको लग फेला पार्न सक्नुहुन्छ।

## 25 वर्ष र त्यस माथिका आवेदकहरू:

तपाईंसँग तपाईंको सकिने नरिदेशात्मक अनुमति हुदा, तपाईंले:

- Maryland Driver Education Program पूरा गर्नुपर्छ। **अर्ना**
- एक सुपरविक्रम चालक संग कम्तीमा 14 घण्टा ड्राइभिङ अभ्यास गर्नुहोस्। सूर्यास्त भन्दा 30 मिनट अघि सुरु गरेर र सूर्योदय पछि 30 मिनट पछि सिम्म गरेर कम्तीमा 3 घण्टा अभ्यास गर्नु पर्छ। **अर्ना**
- आफ्नो अभ्यास घण्टा रेकर्ड गर्न अभ्यास र सीपको लग राख्नुहोस्। तपाईंले MVA वेबसाइटमा अभ्यास र सीपको लग फेला पार्न सक्नुहुन्छ।

तपाईं असंस्थायी लाइसेन्सको लागि योग्य हुनु अघि तपाईंको कम्तीमा 45 दिनको लागि अनुमति हुनुपर्छ।

## उल्लङ्घनहरू

केही परिस्थितिहरूमा, तपाईं असंस्थायी लाइसेन्सको लागि योग्य हुनु अघि तपाईंसँग लामो समयको लागि अनुमति हुनुपर्छ:

- कुनै पनि उमेरमा, यदि तपाईं केही उल्लङ्घनको लागि दोषी ठहरिएमा वा
- परीक्षण पूर्व परीक्षा (PBJ) भएमा, तपाईंले तेही समय देखि कम्तीमा 9 महिनाको लागि सकिने नरिदेशात्मक अनुमति आफैसँग राख्नु पर्ने हुन्छ।
- यदि तपाईंलाई कुनै कारणले नलिम्बन गरिएको छ भने पनि यो कुरा लागू हुन्छ। तपाईंले सीप ड्राइभिङ परीक्षण दिन योग्य हुनु अघि माथि वर्णन गरिएका बाँकी GLS आवश्यकताहरू पूरा गर्नुपर्छ।

- यदि तपाईं 18 वर्ष भन्दा कम उमेरको हुनुहुन्छ भने, तपाईंले असंस्थायी लाइसेन्सको लागि योग्य हुनु अघि कम्तीमा 9 महिनाको लागि उल्लङ्घन बनि अनुमतिलाई आफूसँग राख्नु पर्छ।
- यदि तपाईं हाई स्कूल डिप्लोमा वा GED संग 18 वर्षको हुनुहुन्छ, वा 19 देखि 24 वर्षको हुनुहुन्छ भने, तपाईंले असंस्थायी लाइसेन्सको लागि योग्य हुनु अघि उल्लङ्घन बनि कम्तीमा 3 महिनाको लागि अनुमति हुनुपर्छ।

## 3. असंस्थायी लाइसेन्स

एक असंस्थायी चालक लाइसेन्स नयाँ चालकहरूलाई जारी गरिन्छ जसले कहिल्यै ड्राइभर लाइसेन्स नकालेका छैनन्। यसले तपाईंलाई सुपरविक्रम बनि तर प्रतबिन्धका साथ चलाउन अनुमति दिन्छ। प्रतबिन्ध भनेको कुनै यातुहरू नराख्ने र रातमा ड्राइभ नगर्ने जस्ता चीजहरू हुन्। नियमि ड्राइभर लाइसेन्सको लागि योग्य हुनु अघि तपाईंसँग कम्तीमा 18 महिनाको लागि असंस्थायी चालक लाइसेन्स हुनु पर्छ।

यदि तपाईं सकिने नरिदेशात्मक अनुमतिबाट असंस्थायी लाइसेन्समा स्नातक गर्न चाहनुहुन्छ भने, तपाईंले:

- सफलतापूर्वक एक Maryland द्वारा स्वीकृत driver education program पूरा गरेको हुनु पर्छ।
- एक मान्य, मति नसकिएको सकिने नरिदेशात्मक अनुमति हुनु पर्छ।
- माथि वर्णन गरिएको समयको उल्लङ्घन नगरी सकिने नरिदेशात्मक अनुमति आफैसँग राख्नुहोस्।
- माथि वर्णन गरिएको समयमा कुनै पनि उल्लङ्घनको लागि दोषी ठहरिनु भएन वा कुनै पनि उल्लङ्घनको लागि परीक्षण पूर्व परीक्षामा पर्नु भएन।
- पूरा भएको र हस्ताक्षर गरिएको अभ्यास र सीपको लग पेश गर्नुपर्नेछ। एक सुपरविक्रम चालक संग तपाईंले कम्तीमा ड्राइभिङको 60 घण्टा अभ्यास (14 घण्टा यदि तपाईं 25 वर्ष वा त्यो माथि हुनुहुन्छ भने) पूरा गरेर देखाउनुपर्छ।
- ड्राइभिङ सीप परीक्षण सफलतापूर्वक पास गर्नुपर्छ।

#### 4. सवारी लाइसेन्स

ड्राइभर लाइसेन्स, सनातक गरेको चालकको लाइसेन्स प्रणालीको अन्तमि चरण हो।

सवारी लाइसेन्सको लागि योग्य हुन, तपाईं:

- कमतमि 18 वर्षको हुनुपर्छ।
- कमतमि 18 महानिको लागि असथायी लाइसेन्स हुनुपर्छ।
- गत 18 महानि भित्र माथ विरण गरिएको समयमा कुनै पनि उल्लङ्घनको लागि दोषी ठहरनु भएन वा कुनै पनि उल्लङ्घनको लागि परीक्षण पूर्व परीक्षामा परनु भएन।

तपाईंले यी सबै आवश्यकताहरू पूरा गरेपछि, MVA ले स्वचालित रूपमा तपाईंको असथायी लाइसेन्सलाई चालक लाइसेन्समा बदलदछि। लाइसेन्स बदलने कार्ड तपाईंलाई मेल गर्दछ। तपाईंले दिएको कार्ड आफ्नो असथायी लाइसेन्सको साथमा बोक्नुपर्छ।

#### 5. लाइसेन्सको लागि नाबालगिको आवेदनको सह-हस्ताक्षरकर्ता

यदि तपाईं 18 वर्ष भन्दा कम उमेरको हुनुहुन्छ भने, तपाईं नाबालगि हो। नाबालगिहरूले उनीहरूको आवेदनमा आमाबाबु वा कानुनी अभिभावक द्वारा सह-हस्ताक्षर गर्नुपर्छ। यसको मतलब तपाईं दुवैले हस्ताक्षर गर्नुपर्छ। उहाँहरू तपाईंको आमाबाबु वा अभिभावक हुनु भनेर तपाईंले प्रमाण दिनु पर्छ प्रमाणका उदाहरणहरू हुन्:

- तपाईंको आमाबाबुको नामको साथ एक मौलिक वा प्रमाणित जन्म प्रमाणपत्र, वा
- कानुनी अभिभावकत्व देखाउने अदालतका कागजातहरू।

यदि तपाईं विवाहित हुनुहुन्छ र तपाईंको पति वा पत्नी 18 वा त्यस भन्दा माथ हुनुहुन्छ भने, उहाँहरूले सह-हस्ताक्षर गर्न सक्नुहुन्छ। तपाईंले विवाहित भएको प्रमाण पेश गर्नुपर्छ।

यदि तपाईंसँग आमाबाबु कानुनी अभिभावक वा जीवनसाथी छैन भने, यदि तपाईं 18 वर्ष भन्दा कम हुनुहुन्छ भने जमिंदार वयस्कले सह-हस्ताक्षर

गर्न सक्नुहुन्छ। एक वयस्क नयिकता एक उदाहरण हो। यस अवस्थामा, तपाईंले आफ्नो आमाबाबुको मृत्यु प्रमाणपत्र वा मुक्तिको प्रमाण जस्ता प्रमाणहरू प्रदान गर्न आवश्यक छ। मुक्ति भनेको अदालतले निर्णय गरे अनुसार नाबालगि अब आफ्नो आमाबाबुको नियन्त्रणमा छैन भन्नु हो।

#### 6. नाबालगिको लाइसेन्सको सह-हस्ताक्षरकर्ता रद्द

सह-हस्ताक्षरकर्ताले MVA को प्रशासनिक न्याय विभागमा लखित अनुरोध पेश गरेर नाबालगिको लाइसेन्स रद्द गर्न सक्छ। तपाईं 18 वर्षको उमेर नपुगेसम्म तपाईंको लाइसेन्स रद्द रहन्छ, जबसम्म सह-हस्ताक्षरकर्ताले तपाईंको लागि नयाँ आवेदन सह-हस्ताक्षर गर्दैन। तनीहरूले माथ विरणित योग्यताहरू पूरा गर्नुपर्छ।

#### 7. देश बाह्रिको लाइसेन्स

यदि तपाईंसँग अर्को देशबाट लाइसेन्स छ भने, तपाईंले सफलतापूर्वक Maryland लाइसेन्स प्राप्त गर्न नमिन् पूरा गर्नुपर्छ:

- आँवाको जाच
- ज्ञान परीक्षण
- ड्राइभिङ सपिको परीक्षण
- MVA द्वारा अनुमोदित तीन घण्टाको रक्स र लागुऔषधी शिक्षा कार्यक्रम। तपाईंले MVA वेबसाइटमा यनीहरूको सूची फेला पार्न सक्नुहुन्छ।

यदि अर्को देशको तपाईंको लाइसेन्स अंग्रेजीमा छैन भने, तपाईंले पनि:

- अन्तरराष्ट्रिय लाइसेन्स लनु पर्छ, वा
- तपाईंको लाइसेन्स अंग्रेजीमा अनुवाद गर्नुपर्छ।

कागजात अनुवादहरू (र यसको लेटरहेडमा) नमिन् द्वारा तयार हुनुपर्छ:

- एक MVA स्वीकृत प्रदायक वा अदालत अनुवादक, वा
- मूल देश को दूतावास।

यी कागजातहरूमा यो कुराहरु समावेश हुनुपर्छ:

- अनुवादकको टाइप/मुद्रति नाम, र
- टेलिफोन नम्बर, र
- अनुवादकको हस्ताक्षर।

## 8. सबै ग्राहकहरूको लागि बिराबरी

### वदिशी भाषा प्रयोग गर्ने ग्राहकहरूको लागि

MVA ले आवश्यक पर्ने ग्राहकहरूलाई अन्य भाषाहरूमा धेरै कागजातहरू र परीक्षणहरू प्रदान गर्दछ। यसमा स्पेनिस, कोरियन, फ्रेन्च, भियतनामी, नेपाली र पौराणिक चिनी भाषा समावेश छन्।

यदि तपाईंलाई अंग्रेजीमा सञ्चार गर्न कठिनाई छ भने, तपाईं MVA भ्रमण गर्दा एक अनुवादकको प्रयोग गर्न सक्नुहुन्छ। विशेष गरी ज्ञान परीक्षण वा ड्राइभिङ परीक्षण लाई। यदि हामीले तपाईंले बोल्ने भाषामा ज्ञान परीक्षण प्रस्ताव गर्छौं भने, तपाईंले अनुवादक प्रयोग गर्नु अघि किमतिमा यो 5 पटक दनुपर्छ। तपाईंले हाम्रो वेबसाइटमा स्वीकृत अनुवादकहरूको सूची पाउन सक्नुहुन्छ।

**टिपिणी:** MVA ले अनुवादकको प्रयोग गरेबापत कुनै शुल्क लदैन। यद्यपि, तपाईंले उनीहरूको सेवाहरूको लागि अनुवादकलाई तरिनुपर्नेछ।

यदि तपाईंसँग MVA भ्रमण गर्दा एक दोभाषे र/वा अनुवादक छ भने, उनीहरूले साइटमा व्याख्या र/वा अनुवाद सेवाहरू प्रदान गर्नु अघि मान्य फोटो पहिचान कार्ड (का ते राज्यको चालक लाइसेन्स वा पहिचान कार्ड) देखाउनुपर्छ।

MVA कर्मचारीहरूले दोभाषे/अनुवादक हाम्रो स्वीकृत सूचीमा छन् भनी पुष्टि गर्नेछन्।

**टिपिणी:** ज्ञान/सीप परीक्षणका लागि सेवाहरू प्रदान गर्ने अनुवादकहरूले परीक्षण गर्दैं गरेकी ग्राहकलाई अन्य सेवाहरू प्रदान नगर्न सक्छन्। उदाहरणका लागि, उनीहरूले नविस प्रमाणति गर्न सक्दैनन्, ड्राइभिङ स्कुलको व्यवसाय सञ्चालन गर्न वा पट्टा/भाडा समझौताहरू जारी गर्न सक्दैनन्।

### अपाङ्गता भएका ग्राहकहरूको लागि

MVA ले आफ्ना अपाङ्गता भएका ग्राहकहरूलाई

ज्ञान र चालकको सीप परीक्षणहरू लिएर बस्ने ठाउँ उपलब्ध गराउँछ। यसमा समावेश कुराहरु:

- परीक्षा लिन अतिरिक्त समय।
- सांकेतिक भाषा समर्थन (अमेरिकी सांकेतिक भाषा र प्रमाणति बहिरा अनुवादकहरू)
- मौखिक परीक्षण।
- स्क्रिन पढ्ने।
- हेडफोन।
- दृश्य सहायता

MVA ले प्रत्येक व्यक्तिको आवश्यकताको आधारति आवास प्रदान गर्दछ। कृपया ग्राहक सेवालाई यसमा सम्पर्क गर्नुहोस्: feedback.mva.maryland.gov

### वकिसातमक असक्षमता प्रकटीकरण कार्ड

यदि तपाईंसँग वकिसातमक असक्षमता छ भने, तपाईंले आफ्नो लाइसेन्सको साथ वकिसातमक असक्षमता प्रकटीकरण कार्ड बोकन सक्नुहुन्छ। यो ड्राइभर लाइसेन्सको साइजको नीलो कार्ड हो। यसमा तपाईंको असक्षमताको बारेमा विवरणहरू प्रदान गर्ने ठाउँ, तपाईंसँग कसरी राम्रो कुराकानी गर्ने, र तपाईंले कानून प्रवर्तनसँग साझेदारी गर्न चाहनुहुने जस्ता अन्य जानकारी समावेश गर्छ।

वकिसातमक असक्षमता प्रकटीकरण कार्ड बोकनु तपाईंको आफ्नो इक्षा हो - यदि तपाईं चाहनुहुन्छ भने तपाईंको आफ्नो नरिणय हुन्छ। तपाईं वा तपाईंको आमाबुवा वा अभिभावकले कुनै पनि MVA स्थानमा सूचना डेस्कमा गएर कार्ड प्राप्त गर्न सक्नुहुन्छ। MVA ले यो कार्ड प्राप्त गर्नको लागि तपाईंको असक्षमता बारे जानकारी वा कागजात उपलब्ध गराउनको लागि तपाईंलाई तयस बारे केहि सोध्ने छैन।

तपाईंले गाडी चलाउनु अघि:

- तपाईं र तपाईंको गाडी चलाउनको लागि राम्रो अवस्थामा हुनुपर्छ।
- तपाईंसँग वैध सकिने अनुमति वा ड्राइभर लाइसेन्स, र सवारी साधन दरता कार्ड हुनुपर्छ।
- तपाईंले आफ्नो सटि र ऐना मिलाउनु पर्छ, र
- तपाईंले सुनिश्चित गर्नुपर्छ कि तपाईं र सबै यात्रुहरूले सटि बेल्ट लगाएका छन्।

## 1. रक्षात्मक ढंगले गाडी चलाउनु

ड्राइभिङको आधारभूत नियम भनेको दूरघटनाबाट बच्नको लागि सधैं चालकले गाडीलाई नयिनत्रण गर्नुपर्छ। जब तपाईं मोटर सवारी चलाउनुहुन्छ, तपाईं यसलाई सुरक्षित रूपमा सञ्चालन गर्न जम्मेवार हुनुहुन्छ। यसले तपाईं, तपाईंका यात्रुहरू र सडक प्रयोग गर्ने अरूको लागि जोखिम कम गर्छ।

### दृश्य खोज/चालक सचेतना

सुरक्षित ड्राइभर हुनको लागि तपाईंले नरिन्तर नरिणयहरू लनुपर्छ। यो गर्नको लागि, तपाईंले आफ्नो गाडीको वरिपरि के भइरहेको छ भनेर जान्नु पर्छ।

आफ्नो वरिपरि के परेको देख्न नरिन्तर अवलोकन गर्नाले तपाईंलाई गति परिवर्तन गर्न वा लेनहरू परिवर्तन गर्न सक्ने समस्याहरू देख्न मद्दत गर्छ। यसमा तपाईंको गाडीको अगाडि, छेउ र पछाडि हेर्ने समावेश छ।

पहिल्यै देखा खोजेर र गति परिवर्तन गर्न वा लेनहरू परिवर्तन गर्न तयार भएर, तपाईं अझ सुरक्षित रूपमा ड्राइभ गर्न सक्नुहुन्छ र जोखिमहरू पहिचान गर्न समय पाउन सक्नुहुन्छ। यसलाई रक्षात्मक ढंगले गाडी चलाउनु भनिन्छ।



**दूरघटनाबाट बच्न आफ्नो गाडीलाई नयिनत्रण गर्ने जम्मेवारी तपाईंको हुन्छ।**

## जोखिम व्यवस्थापन

मोटर सवारी सञ्चालन गर्नु जोखिमपूर्ण गतिविधि हो। जोखिम व्यवस्थापन गर्न र सुरक्षित र जम्मेवार चालक बन्न नमि चरणहरू वचिार गर्नुहोस्:

- सडक अवस्थाहरूमा प्रतिक्रिया दिने आफ्नो गति, स्थिति, र दिशा समायोजन गर्नुहोस्।
- आफ्नो गाडीलाई नयिनत्रणमा राख्नुहोस्।
- तपाईंको वरपर के भइरहेको छ प्रतिक्रिया गर्न आफ्नो समय बढाउनुहोस्।
- अन्य ड्राइभरहरूलाई टर्न सिग्नलहरू आदि प्रयोग गरेर तपाईंले के गर्ने योजना बनाउनुहुन्छ थाहा दिनुहोस्।
- आफ्नो सवारी साधन र अन्य सडक प्रयोगकर्ताहरू बीच सुरक्षित दूरी कायम गर्नुहोस्।
- अन्य ड्राइभरहरूले तपाईंले के गर्नुपर्छ भनेर सोच्नुहोस्।
- सधैं सावधान रहनुहोस्।

## 2. बाटोको अधिकार

बाटोको अधिकारको नियमहरूले सबैलाई सडकमा सुरक्षित राख्न मद्दत गर्दछ। यी नियमहरूले बताउँछन् कि तपाईंले कहिले अरूलाई "बाटो दिने अधिकार" दिनुपर्छ। बाटोको अधिकार दिने भनेको अन्य सवारीसाधन, साइकल यात्री वा पैदल यात्रीहरूलाई तपाईंभन्दा अगाडि जान दिनु वा तपाईंको अगाडिको सडक तर्न दिनु हो। यसको मतलब तनीहरूलाई पहिले जान दिनुहोस्।

यद्यपि नियमहरूले विभिन्न परिस्थितिहरूमा बाटोको अधिकार कसले प्राप्त गर्नुपर्छ भनेर बताउँछ, कहिले पनि तपाईंसँग स्वचालित रूपमा बाटोको अधिकार (पहिलो जाने अधिकार) छ भनी अनुमान नगर्नुहोस्। तपाईंले सधैं स्थिति र परिस्थितिलाई वचिार गर्नुपर्छ।



तपाईंले यसको लागि बाटोको अधिकार दानु परछः

- एक चौराहेमा एक चालक तपाईं भन्दा पहिले वा तेही बेला आइपुगोको छ ।
- यदतिपाईं दुबै एकै समयमा एक चौराहेमा आइपुगनु भयो भने तपाईंको दायाँ तरफको चालकलाई ।
- चार-तरफी चौराहेमा तपाईंको दायाँ तरफको चालक रोकनि सकेत सहति।
- पैदल यात्रीहरू, साइकल चालकहरू र अन्य चालकहरू जो अझै पनि चौराहेमा छन्।
- तपाईं "T" चौराहेमा रोकदा ड्राइभर पहिले नै सडकमा हुनुहुन्छ भने ।
- अन्य ड्राइभरहरू यदतिपाईं कुनै चौराहेमा आउँदै हुनुहुन्छ भने जसको अगाडी उपज चनिह छ।
- वपिरति ट्राफिकि लेनका चालकहरू जब तपाईं बायाँ मोड गर्दै हुनुहुन्छ। वपिरति ट्राफिकि लेन भनेको त्यो हो जसमा वारी साधन वपिरति दशामा गइरहेका हुन्छन्।
- तपाईंले ड्राइभवे वा नजिी सडकबाट प्रवेश गररिहनुभएको सडकका चालकहरू।
- ड्राइभरहरू पहिले नै राजुमारगमा छन्, यदतिपाईं प्रवेशद्वार वा त्वरण रयाम्पमा हुनुहुन्छ भने।

### 3. सवारी साधनको गतलाई बुझ्ने

सडकमा चनिहहरूले गत सीमा के हो भनेर बताउँछ। तोकएको गत सीमा अधिकतम कानुनी गत हो जसमा तपाईंले आदर्श (सही) अवस्थाहरूमा सडकमा यात्रा गर्न सक्नुहुन्छ। तपाईंले गत सीमा भन्दा छटि ड्राइभ गर्नु हुँदैन। तपाईं सधैँ सुरक्षति गतमा ड्राइभडिको लागि जमिमेवार हुनुहुन्छ।

धेरैजसो ट्राफिकिले अधिकतम गत सीमासम्म चलरिहेको गतमा सवारी चलाउनु सबैभन्दा सुरक्षति हुन्छ। अन्य ट्राफिकिहरू भन्दा कम गतमा ड्राइभ गर्दा अन्य सवारीहरूलाई लगातार तपाईं भन्दा अगाडी जान प्रोत्साहन दनिन्छ। यसले दुर्घटनाको सम्भावना बढाउँछ।

### तबिर् गतमा चलाउने

गत सीमा भन्दा बढी सवारी चलाउनु सवारी दुर्घटनाको सबैभन्दा सामान्य कारण हो। अत्यधिक गतले समय बचत गर्दैन र अक्सर मानसिहरूलाई जोखिममा पार्ने नरिणयहरू नमित्याउँछ। गत सीमा भन्दा बढी सवारी चलाउँदा गम्भीर र प्रायः वनिशकारी प्रभावहरू हुन्छन् कनिभने यसले:

- मोडहरू हसमहालन र सडकमा अवरोधहरूको वरपिरा ड्राइभ गर्ने तपाईंको क्षमतालाई कम गर्दछ।
- तपाईंलाई गाडी रोकन लामो समय लाग्छ।
- खतरा वा खतरनाक अवस्थालाई चनिन् र प्रतिक्रिया गर्ने तपाईंको क्षमता घटाउँछ।
- दुर्घटनाको जोखिम बढाउँछ कनिभने अन्य सवारी साधन, साइकल चालक र पैदल यात्रीहरूले तपाईंको दूरी सही रूपमा मापन गर्न सक्षम नहुन सक्छन्।
- दुर्घटनामा बल र प्रभाव बढाउँछ, जसले गर्दा गम्भीर चोटपटक र मृत्यु हुने सम्भावना बढी हुन्छ।

### अवस्थाहरूको लागि उपयुक्त गत

तपाईंले आफ्नो गतलाई प्रतिकूल (खराब) अवस्थाहरूमा पहिचान र समायोजन गर्नुपर्छ। Maryland सवारी कानूनले तपाईंलाई उचित गतमा ड्राइभ गर्न र अवस्थति र सम्भावति खतराहरूबारे सचेत गराउँछ। तपाईं सडक अवस्थाको आधारमा तोकएको गत सीमा भन्दा ढलियो ड्राइभ गर्न सक्नुहुन्छ, तर तोकएको गत सीमा भन्दा छटि ड्राइभ गर्नु गैरकानुनी हो।

सुरक्षति रहन नमिन् अवस्थाहरूमा तपाईंले आफ्नो गत किम गर्नुपर्छ:

- तीव्र घुमाउरो वा पहाडहरू - जहाँ हेरन गाह्रो छ।
- चपिलो सडकहरू।
- सडकहरू जहाँ पैदल यात्रीहरू वा जनावरहरू हुन सक्छन्।
- कनिमेल केन्द्रहरू, पार्कडि स्थलहरू र शहरको क्षेत्हरू।
- भारी यातायात।
- साँघुरो पुल र सुरुडहरू।

- टोल प्लाजाहरू।
- वटियालयहरू, खेल मैदानहरू र आवासीय सडकहरू।
- रेलमार्ग ग्रेड क्रसगिहरू। यो तब हुन्छ जब रेलमार्ग ट्रयाकहरू सडकसँग समतल हुन्छन्।

#### 4. दूरीको पालन

सधैँ आफ्नो गाडी र आफ्नो अगाडिको गाडी बीचमा सुरक्षित दूरी राख्नुहोस्। घेरैजसो रयिर-एंड दुरघटनाहरू घेरै नजिकबाट पछ्याउने कारणले गर्दा हुन्छ। MVA ले आदर्श गाडी चलाउने अवस्थाहरूमा 3 देखि 4 सेकेन्डको न्यूनतम नमिन् दूरी सफिरसि गर्छ। यसको मतलब यो हो कि तपाईं अगाडिको गाडीको ठाउँ उही सन्दर्भ बनिदुमा पुग्नु 3 देखि 4 सेकेन्ड लाग्छ। सन्दर्भ बनिदु भनेको अगाडिको वस्तु हो, जस्तै पुल, ओभरपास, चनिह, वा माइल मार्कर। यदि तपाईं सुरक्षित दूरीमा पछ्याउदै हुनुहुन्छ भनी नरिधारण गर्न सन्दर्भ बनिदु छान्नुहोस्। तपाईंको अगाडिको गाडीले त्यो वस्तु पास गर्न साथ, 1 एक हजार, 2 एक हजार, 3 एक हजार, आद गिणना गर्न सुरु गर्नुहोस्। यदि तपाईं आफ्नो गाडी वस्तुमा पुग्नु अर्घा 3 एक हजार वा सो भन्दा बढी पुग्नुभयो भने, तपाईं आफ्नो अगाडिगाडी भन्दा कमतामा 3 सेकेन्ड पछाडि हुनुहुन्छ र सुरक्षित दूरीमा यात्रा गर्दै हुनुहुन्छ।

प्रायः रोकनि सवारी साधनहरू (बसहरू, डेलभिरी भ्यानहरू) पछ्याउंदा, तपाईंले आफ्नो सवारी साधन र तपाईंभन्दा अगाडिको गाडी बीचको दूरी चार वा पाँच सेकेन्डसम्म बढाउनु परछ, र आवश्यक भएमा सम्भवतः थप बढाउनु परछ।

#### 5. रोकने दूरी

सुरक्षित ड्राइभिङ गति छिनोट गर्न मददको लागि तपाईंको गाडी रोकनको लागि लनि दूरी महत्त्वपूर्ण छ। तपाईंको रोकने दूरी घेरै चीजहरूमा नरिभर हुनेछ, जसमा:

- त्यहाँ खतरनाक अवस्था छ भनी देख्नको लागि तपाईंले लनि समयको मात्रा।
- सडकको प्रकार र अवस्था।
- तपाईंको गाडीको टायरको अवस्था।
- तपाईंको गाडीको ब्रेकको अवस्था।

#### 6. लेन ड्राइभिङ

तपाईंले आफ्नो गाडी एउटै लेनमा चलाउनु परछ। तपाईंले सुरक्षित छ भनी नरिधारण नगरेसम्म लेनहरू नबदल्नुहोस्। तपाईंले लेन लाइनहरू पार गर्नु हुँदैन वा चौराहेमा हुँदा लेन परिवर्तन गर्नु हुँदैन।

सामान्यतया, तपाईंले आफ्नो गाडीलाई सडकको केन्द्रको दायाँतिर राख्नु परछ, जबसम्म:

- तपाईं त्यही दशामा गैरहेको अर्को गाडीलाई पार गर्नु हुन्छ,
- त्यहाँ ट्राफिक चनिह वा संकेत छ कयिो गर्न ठीक छ भनेर, वा
- त्यहाँ बाटोमा केहि छ जसले तपाईंलाई आफ्नो स्थिति सुरक्षित रूपमा परिवर्तन गर्न आवश्यक बनाउछ।

#### 7. मोड

मोड्ने समय, तपाईंले:

- त्यस्तो चनिह र संकेतहरू हेर्नुहोस् जसले तपाईंलाई कहिले मोड्ने भनेर भन्छ।
- मोड्ने ठाउँ पुग्नु अर्घा नै आफ्नो पालोको योजना बनाउनुहोस्।
- अन्य ड्राइभरहरूलाई तपाईंले के गर्ने योजना छ भनी जानकारी दनिको लागि तपाईं मोडमा पुग्नु अर्घा आफ्नो मोड्ने संकेत दनिहोस्।
- मोडन सुरक्षित छ भनी सुनिश्चित गर्न आफ्नो गाडीको अगाडि, पछाडि दुबै छेउमा हेर्नुहोस्।
- मोड्नको लागि आफ्नो गति सिमायोजन गर्नुहोस्।

#### 8. यू-टर्न

यू-टर्न अत्यन्त खतरनाक हुन सक्छ र सबै ठाउँमा कानुनी हुँदैन। यदि तपाईंले U-टर्न लनि परछ भने, पहिले U-टर्न अनुमति दिइएको छ कि भनेर जाँच गर्नुपरछ। यदि त्यो छ भने, तपाईंको बायाँ मोड संकेत खोलनुहोस् र रोकनुहोस् र तपाईंको तरफ आउने ट्राफिकको लागि उपज गर्नुहोस्। बाटो स्पष्ट हुँदा, विपरीत दशामा यात्रा गर्दै बाहिरी वा दायाँ-हातको लेनमा घुम्नुहोस्।

## 9. पार गर्नु

जब अन्य सवारी साधनहरूलाई जान अनुमति दिइन्छ, तपाईंले:

- पार गर्नु आवश्यक समय र ठाउँ अनुमान गर्नुहोस् र नशिचति गर्नुहोस् कि तपाईं कुनै पर्ना अन्य सवारी साधनको बाटोमा नपरकिन त्यसलाई पार गर्न सक्नुहुन्छ।
- पार गर्नु अघि आफ्नो पालो संकेत प्रयोग गर्नुहोस् ताकि तपाईंको वरपिरीका चालकहरूलाई थाहा होस् कि तपाईंको के गर्ने योजना छ।
- प्रशस्त ठाउँ छोड्नुहोस् र सुरक्षित दूरीमा अर्को सवारी साधनको वरपिरी जानुहोस्।
- तपाईं आउनुभएको लेनमा फर्कनु अघि तपाईंको रयिर-भ्यू ऐनामा पार गरिएको सवारी साधनको दुबै हेडलाइटहरू हेर्नुहोस्।

सामान्यतया, तपाईंले अर्को गाडीको बायाँ तरफबाट जानु पर्छ। यद्यपि, दायाँ छेउबाट पार गर्न ठीक छ यदि सुरक्षित छ भने, तपाईं सडकमा रहनुहोस्, र:

- अर्को गाडीले बायाँ मोड लनि लागेको छ भने।
- तपाईं अबाधति सडकमा हुनुहुन्छ जसमा दुई वा बढी लेनहरू एउटै दिशामा छन् भने। अबाधति भनेको बाटोमा कुनै मध्य पट्टिहरू चनिहरू वा अन्य चीजहरू नहुनु हो।
- तपाईं दुई वा बढी लेन भएको अबाधति एकतरफी सडकमा हुनुहुन्छ।

अर्को सवारीसाधनबाट पार हुदा, तपाईंले अर्को सवारीसाधनसंग झुकनुपर्छ र आफ्नो गति बिडाउनु हुँदैन।

तपाईंले पार गर्न सक्नुहुन्न:

- जब तपाईं नो-पासडि जोनमा हुनुहुन्छ।
- जहाँ सडकको बीचको ठोस पहेंलो रेखा तपाईंको छेउमा छ।
- जहाँ दोहरी ठोस पहेंलो रेखाहरू छन्।
- पार गर्दा अन्य सवारी साधनहरूको सुरक्षित सञ्चालनमा हस्तक्षेप हुनेछ।
- पहाडको टुप्पोमा पुग्दा वा मोडमा पुग्दा र तपाईं स्पष्ट रूपमा अगाडि देख्न सक्नुहुन्न।

- जब तपाईं पुल, उन्नत सडक, वा सुरुङको 100 फटि भन्तिर आउँदा तपाईंको दृश्य अवरुद्ध हुन्छ।
- कर्स गर्दा वा चौराहे वा रेलमार्ग ग्रेड कर्सडिको 100 फटि भन्तिर।
- सडकको काँधमा, या दायाँ वा बायाँ तरि।

## 10. सामान्य पार्कगि नियम

तपाईंको गाडी पार्क गर्दा खतरा नहोस् भनेर सुनिचति गर्न तपाईं जमिमेवार हुनुहुन्छ। यसको मतलब यसले कसैलाई हानि गर्दैन। तपाईंले सधैँ गर्नुपर्ने कुराहरू:



- पार्कडिका लागि स्पष्ट रूपमा राखिएको कषेत्हरूमा पार्क गर्नुहोस्।
- सडकमा पार्कडि गर्दा, सकेसम्म ट्राफकिबाट टाढा आफ्नो गाडी पार्क गर्नुहोस्। यद्यपि यहाँ कर्ब छ भने, सकेसम्म त्यसको नजिक पार्क गर्नुहोस्।
- पार्कडि गर्दा आफ्नो पार्कडि ब्रेक सेट गर्नुहोस्।
- म्यानुअल ट्रान्समिसिन भएको खण्डमा गाडीलाई गयिरमा राख्नुहोस् वा अटोमेटिक ट्रान्समिसिन भएमा 'पार्क' मा राख्नुहोस्।
- ढोका खोलनु अघि आफ्नो ऐना र ट्राफकि जाँच गर्नुहोस्। बाहिर नसिकेपछि जितसिकदो चाँडो ढोका बन्द गर्नुहोस्।
- आफ्नो गाडीको चाबी साथमा लनिहोस्। गाडी बाहिर नसिकेदा ढोका बन्द गर्नु राम्रो बानी हो।



तपाईंले "दायाँ बसनु" चनिहरू देख्नुभएको कषेत्हरूमा, तपाईंले अन्य गाडीलाई पार गरेको अवस्थामा बाहेक दाहिने हातको लेन वा लेनहरूमा ड्राइभ गर्नुहोस्।



सबैले ट्राफिक नियन्त्रण उपकरणहरूको पालना गर्नुपर्छ। ट्राफिक नियन्त्रण उपकरणहरू ट्राफिक संकेतहरू, चनिहहरू, र फुटपाथ चनिहहरू (सडकमा लाइनहरू) हुन् जसले ट्राफिकलाई नियमन, चेतावनी र मार्गदर्शन गर्छ। ट्राफिक नियन्त्रण उपकरणहरू पालन गर्न असफल हुनु दुर्घटनाहरूको प्रमुख कारण हो।

तपाईंले सबै ट्राफिक नियन्त्रण यन्त्रहरूको पालना गर्नुपर्ने एक मात्र समय छ जब नमिन् मध्ये कुनै एकले तपाईंलाई केही फरक गर्न भन्छ:

- एक प्रहरी अधिकारी वा अन्य आपतकालीन कर्मचारीहरू।
- वदियालय नजकै ट्राफिक नरिदेशति गर्न पोशाकमा स्कूल कर्सडि गारड।

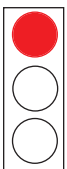
तपाईंले पालना गर्नुपर्ने ट्राफिक नियमहरू।

जब ट्राफिक सिग्नलले काम गर्दैन:

- तपाईंले स्पष्ट रूपमा चनिह लगाइएको स्टप लाइनमा रोकनुपर्छ। स्टप लाइन भनेको सडकमा रंगिएको फराकिलो सेतो रेखा हो जसले तपाईंलाई चौराहेमा कहाँ रोकनुपर्छ भनेर देखाउँछ।
- यद्यपि तपाईं स्पष्ट रूपमा चनिह लगाइएको स्टप लाइन छैन भने, तपाईंले कर्सवाकमा प्रवेश गर्नु अघि रोकनुपर्छ।
- यद्यपि तपाईं स्पष्ट रूपमा चनिह लगाइएको स्टप लाइन छैन भने, तपाईंले कर्सवाकमा प्रवेश गर्नु अघि रोकनुपर्छ।
- तपाईंले चौराहेमा सवारी साधन र पैदल यात्रुहरूको अगाडी झुकनु पर्छ, र प्रवेश गर्नु र चौराहेबाट जारी राख्न सुरक्षित नभएसम्म रोकनु पर्छ।

## 1. ट्राफिक संकेतहरू

### सवारी साधन संकेतहरू



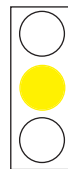
#### 1. स्थिर रातो संकेत

स्टप लाइनमा पूर्ण तरिकाले रोकनुहोस्। यद्यपि कुनै स्टप लाइन छैन भने, कर्सवाक अघि चौराहेमा प्रवेश गर्नु अघि रोकनुहोस्। संकेत रातो भएसम्म रोकनुहोस्।

जबसम्म कुनै चनिहले रातो रंग हुन रोक लाउदैन, पूर्ण वरिममा आएपर्छ, तपाईंले यो गर्न सक्नु हुन्छ:

- दाँया मोडनुहोस्, वा
- एकतर्फी सडकबाट अरको एकतर्फी सडकमा जादा बाँया मोडनुहोस्।

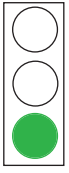
रातो सडकेत देखेदि, तपाईंले पैदल यात्रीहरू र अन्य सबै ट्राफिकहरूका लागि बाटो दिने अधिकार उपज गर्नुपर्छ।



#### 2. स्थिर पहेंलो संकेत

यसको अर्थ संकेत हरियोबाट रातोमा परिवर्तन हुँदैछ। यसले तपाईंलाई सुरक्षित रूपमा रोकनको लागि समय दिन्छ। यसले पहिले नै चौराहेमा रहेका सवारी साधनहरूलाई संकेत रातो हुनु अघि नै चौराहेबाट जानको लागि समय प्रदान गर्दछ। यद्यपि तपाईं सुरक्षित रूपमा रोकनको लागि चौराहेको धेरै नजिक हुनुहुन्छ भने, सावधानीपूर्वक चौराहेबाट चलाएर अगाडी बढ्नुहोस्।

## सवारी साधन संकेतहरू



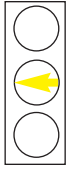
### 3. स्थिर हरियो संकेत

चौराहेमा अरू कुनै सवारीसाधनहरू छैनन् भनी पहिले जाँच गरिसकेपछि सावधानीपूर्वक अगाडि बिढनुहोस्। यसको अर्थ सावधान रहनु र ध्यान दिनु हो। अगाडी बढ्न सुरक्षित छ भने तपाईं सधिया अगाडि जान वा मोड्नको लागि चौराहेमा प्रवेश गर्न सक्नुहुन्छ जबसम्म कुनै संकेत वा अरको संकेतले मोड्न नषिध गरदैन। तपाईंले पहिले नै चौराहेमा रहेका पैदल यात्रुहरू र सवारी साधनहरूको अगाडी झुकनु पर्छ।



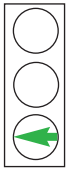
### 4. स्थिर रातो तीर संकेत

यदि तपाईं तीरले देखाइएको दशामा जान चाहनुहुन्छ भने, स्टप लाइन, करसवाक, वा चौराहेमा पुगनु अघि पूर्ण रूपमा रोकनुहोस्। तीर संकेत रातो हुँदासम्म रोकनुहोस्।



### 5. स्थिर पहेंलो तीर संकेत

यसको मतलब तीरको दशामा घुम्ने अनुमति समाप्त हुँदैछ। तपाईं बसितारै र सावधानीपूर्वक अगाडि बिढनु पर्छ।



### 6. स्थिर हरियो तीर संकेत

तीरले देखाइएको दशामा सावधानीपूर्वक अगाडि बिढनुहोस्। तपाईंले पहिले नै चौराहेमा रहेका पैदल यात्रुहरू र सवारी साधनहरूको अगाडी झुकनु पर्छ।



### 7. चम्केको रातो संकेत

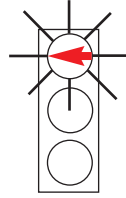
स्टप लाइनमा पूर्ण तरिकाले रोकनुहोस्। यदि कुनै स्टप लाइन छैन भने, करसवाक अघि चौराहेमा प्रवेश गर्नु अघि रोकनुहोस्। अन्य सबै ट्राफिक र पैदल यात्रीहरूलाई छुट दनुहोस्। बाटो स्पष्ट भएपछि अगाडी बिढनुहोस्।

यदि रेलमार्ग करसडिमा चम्केको रातो सङ्केत अवस्थिति छ भने, तपाईंले रेल नदेखे तापनि तपाईं पूर्ण रूपमा रोकनु पर्छ। बाटो स्पष्ट भएपछि अगाडी बिढनुहोस्।



### 8. चम्केको पहेंलो संकेत

तपाईं बसितारै र सावधानीपूर्वक अगाडी बिढनु पर्छ।



### 9. चम्केको रातो तीर संकेत

स्टप लाइन, करसवाक, वा चौराहेमा पुगनु अघि पूर्ण तरिकाले रोकनुहोस्। अन्य सबै ट्राफिक र पैदल यात्रीहरूलाई छुट दनुहोस्। बाटो स्पष्ट भएपछि तीरको दशामा अगाडी बिढनुहोस्।

### 10. लेन प्रयोग संकेतहरू

केही सडकहरूमा, दनिको केही निश्चित घण्टाहरूमा ट्राफिक केही लेनहरूमा एक दशामा जान सक्छ, र अन्य घण्टाहरूमा अरको दशामा जान सक्छ। यो दनिको विभिन्न समयको भारी ट्राफिकमा निर्धारित छ। यनिलाई प्रतविरतीत लेन भनन्छ। लेन प्रयोग संकेतहरूले तपाईं कुन दशामा जान सक्नुहुन्छ भनेर बताउँछ। लेनहरू तनीहरूका दशालाई चनिह, सङ्केत र नशानद्वारा चनिहति गर्न सक्न्छ।



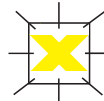
तपाईंले रातो "X" सङ्केत गरिएको लेनमा गाडी चलाउनु हुँदैन।



तपाईं हरियो तीर संकेत अन्तर्गत लेनमा ड्राइभ गर्न सक्नुहुन्छ।



एक स्थिर पहेंलो "X" सङ्केतको मतलब तपाईंले सुरक्षित रूपमा सकेसम्म चाँडो लेनबाट बाहिर नसिकनुपर्छ।



फ्लयासडि पहेंलो "X" सङ्केत वा दुई-तरफो बायाँ-मोड वाला तीरको मतलब तपाईंले बायाँ मोडनको लागि लेन प्रयोग गर्न सक्नुहुन्छ। तपाईं समुभवतः वपिरीत दशालाई आउँदै गरेको बायाँ-मोडने सवारीहरूसँग लेन साझा गर्नुपर्ने हुन्छ।



## करसवाकका संकेतहरू

करसवाक संकेतले ट्राफिक रोकछ ताका पैदल यात्रीहरूले सुरक्षित रूपमा सडक पार गर्न सक्नु। पैदल यात्रुले सडकको छेउमा रहेको पोलमा बटन थिचि संकेत प्रयोग गर्छन्। यसले चालकहरूलाई रोक्न र त्यसपछि पैदल यात्रीहरूलाई पार गर्न भन्छ। तलका तयो संकेतहरू छन् जुन पैदल यात्रीहरू र चालकहरूले देख्छन्।

### पैदलयात्रीहरू

यो हेरनुहोस्



यो गर्नुहोस्

रोक्नुहोस् पार गर्न बटन थिचनुहोस्।



परखनुहोस्।



प्रतीक्षा गर्न जारी राखनुहोस्।



दुबै तरि हेरनुहोस्। यातायात बन्द भएपछि पार गर्नुहोस्।



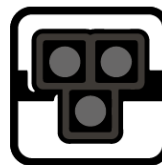
सुरु नगर्नुहोस्। यद्यपि पार गर्न सुरु गर्नुभयो भने समाप्त गर्नुहोस्।



रोक्नुहोस् यातायात चलन थालेको छ।

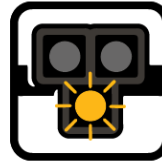
### चालकहरू

यो हेरनुहोस्



यो गर्नुहोस्

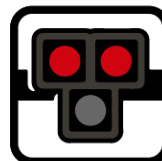
जानुहोस्।



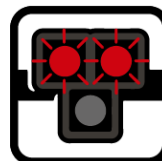
चम्केको पहिलो। गति कम गर्नु।



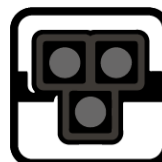
ठोस पहिलो। रोक्न तयार हुनुहोस्।



ठोस रातो। रोक्नुहोस्।



चम्केको रातो। रोक्नुहोस् सावधानीपूर्वक अगाडि बिड्नुहोस्।



सावधानीपूर्वक अगाडि बिड्नुहोस्।

## 2. ट्राफिक संकेतहरूः

### रंग र आकारहरू

ट्राफिक संकेतहरूले जानकारी सञ्चार गर्न प्रतीकहरू र शब्दहरूको प्रयोग गर्छन्। तपाईंले ट्राफिक चिन्हहरू तनीहरूको आकार र रंगहरू र तनीहरूमा रहेका शब्दहरू, सङ्ख्याहरू वा प्रतीकहरूद्वारा छिटो पहिचान गर्न सक्षम हुनुपर्दछ। ट्राफिक चिन्हको मुख्य पृष्ठभूमि रिडले तपाईंलाई यसमा कस्तो प्रकारको जानकारी दनिन्छ भनेर तुरुन्तै बताउन सक्छ।



**रातो** - रोकनुहोस्, झुकनुहोस्, प्रवेश नगरनुहोस्, वा गलत तरिकाले प्रवेश नगरनुहोस्।



**पहेलो** - अगाडि के को लागि आशा गर्ने भन्नि सामान्य चेतावनी।



**सेतो** - गति सीमा, दायाँ राखनुहोस्, र केही मार्गदर्शन संकेतहरू।



**सुन्तला रंग** - निर्माण र मर्मत कार्य कर्षेत्र चेतावनी।



**हरियो** - गन्तव्यहरू, दूरीहरू र दशाहरू।



**नलो** - खाना, ग्यास, र विश्राम कर्षेत्र सेवाहरूको चिन्ह।



**ब्राउन** - मनोरञ्जन र सांस्कृतिक रुचि कर्षेत्रहरू।



**फ्लोरोसेन्ट पहेलो-हरियो** - विद्यालय, पैदल यात्री, र साइकल संकेत।



**फ्लोरोसेन्ट गुलाबी** - आपतकालीन ट्राफिक घटनाहरू।



**कालो** - एकतरफी संकेत र सन्देशहरू परविरतन गर्ने संकेत।



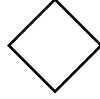
**अष्टभुज: रोकनुहोस्**

अष्टभुज (आठ-पक्षीय) आकारको अर्थ सधैं रोकनु पर्ने हुन्छ। तपाईंले पूर्ण रुपमा रोकनु पर्छ।



**त्रिकोण: उपज**

गतिकिम गर्नुहोस् र आवश्यक भएमा अन्य सवारी साधन र पैदल यात्रुहरूलाई बाटो दिनु रोकनुहोस्।



**हीरा: चेतावनी**

यी संकेतहरूले तपाईंलाई विशेष अवस्था वा खतराहरूबारे चेतावनी दनिन्छ। तपाईंले गतिकिम गर्नु पर्ने हुन सक्छ, त्यसैले उपयुक्त कदम चाल्न तयार हुनुहोस्।



**पेनान्ट यहाँबाट पार गर्न मनाही छ**

नो पासडि कर्षेत्रको सुरुवातलाई प्रतिकि गर्छ। अन्य सवारी साधन यहाँबाट पार नगरनुहोस्।



**आयत: नियामक वा मार्गदर्शन**

ठाडो चिन्हहरूले सामान्यतया निर्देशन दनिन्छ वा तपाईंलाई सडकको नियमहरू बताउँछ। तेर्सो चिन्हहरूले सामान्यतया निर्देशन वा जानकारी दनिन्छ।



**पंचकोण:** स्कूल जोन र स्कूल कर्सडि पंचकोण (पाँच-पक्षीय) आकारले तपाईंलाई स्कूल कर्षेत्रहरू बारे चेतावनी दनिन्छ र विद्यालयका बच्चाहरूले सडक पार गर्ने बाटोमा स्कूल कर्सडिको चिन्ह लगाउँछ।

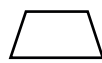


**गोलो:** रेलमार्ग चेतावनी

अगाडि रेलमार्ग कर्सडि छ भनेर चेतावनी दिनु प्रयोग गरिन्छ।



**कर्सबक:** राजमार्ग-रेल ग्रेड कर्सडि रेलमार्ग कर्सडिको स्थान पहिचान गर्छ।



**समलम्ब**

मनोरञ्जन र सांस्कृतिक रुचि कर्षेत्रहरू र राष्ट्रिय वन मार्गहरू।

## नयामक संकेतहरू

यी संकेतहरू ट्राफिक नियमहरूका संकेत हुन्। तपाईंले तिनीहरूको आज्ञा पालन गर्नुपर्छ।



### 1. 8-पक्षीय चनिह, रातोमा सेतो अक्षरहरू

तपाईंले सडकमा देख्नुहुने 8-पक्षीय चनिह मात्र रोकने संकेत हो। जब तपाईं रोकनि चनिहमा आउनुहुन्छ:

- स्टप लाइनमा पूरण तरकाले रोकनुहोस्।
- यदतियहाँ स्टप लाइन छैन भने, तपाईंले क्रसवाकमा प्रवेश गर्नु अघि रोकनुपर्छ।
- यदकिुनै स्टप लाइन वा क्रसवाक छैन भने, चौराहेमा प्रवेश गर्नु अघि रोकनुहोस्।

तपाईंले चौराहेमा सवारी साधन र पैदल यात्रुहरूको अगाडी झुक्नु पर्छ, र प्रवेश गर्न र चौराहेबाट जारी राख्न सुरक्षति नभएसम्म रोकनु पर्छ।



### 2. 3-पक्षीय चनिह, रातोमा सेतो अक्षरहरू

उपज चनिह यसतो आकारको एक मात्र चनिह हो। जब तपाईं उपज चनिहमा आउनुहुन्छ गतिकिम गर्नुहोस्। बायाँ र दायाँ तरि हेरनुहोस्। पैदल यात्रीहरू, साइकलहरू र सवारी साधनहरूलाई उपज। एकचोटि तपाईंले सवारीसाधन, साइकल र पैदल यात्रुहरूको अगाडी झुक्नुभयो भने, तपाईं सुरक्षति रूपमा जान सक्नुभएपछि मात्र अगाडी बिढ्न सक्नुहुन्छ।



### 3. आयताकार (4-पक्षीय) चनिहहरू सेतोमा कालो

यी संकेतहरूले ट्राफिक नियन्त्रण गर्दछ। यो चनिहले तपाईंलाई सडकको त्यो भागको अधिकतम गतिसीमा बताउँछ जहाँ यो चनिह लागुइएको छ।



दायाँ नमोड्ने



बायाँ नमोड्ने



यू-टर्न नलनि



कतै नमोड्ने



बायाँ तरि मात्र मोड्ने



प्रवेश नगरनु



पारकुडि गर्न मलिदैन



रानी संकेतमा नामोड्नु



नजानुहोस्



मध्यको दायाँ तरि रहनुहोस्



गलत बाटो



बाइक लेन



हरयो संकेतमा बायाँ मोडनेलाई बाटो दनिहोस्



असक्षमता पारकुडि अनुमति भएको व्यक्तिहरूको लागि आरक्षति



दुईतरफी बायाँ कुनै पन दिशामा यात्रा गर्ने सवारी साधनहरूले बीचको लेन प्रयोग गरेर बाया घुम्न सक्छन्



एकतरफी ट्राफिक तीरको दिशामा मात्र जान सक्छ



उच्च अधभोग सवारी साधन तपाईंले यो लेन तब मात्र प्रयोग गर्न सक्नुहुन्छ जब तपाईंसँग गाडीमा चनिहमा संकेत गरे जता नै मान्छेहरु छन्

## नयामक संकेतहरू

यी संकेतहरूले ड्राइभरहरूलाई सडकमा आउँदै गरेको अवस्थाहरू बारे बताउँछ।



अगाडी रोकनुहोस्



अगाडिउपज छ



अगाडी संकेत छ



तीव्र दायँ मोड



पैदलयात्री  
करसडि



ट्राफिकि गोलो  
(गोलो चक्कर  
पनभिननिछ)



गतिसिमि



रूयामपको गति  
सीमाबाट बाहिरि  
नसिकनुहोस्



यहाँबाट पार गर्न  
मनाही छ



दुईवटा सडक  
जोडदिछन्



अगाडिसडक  
वभिजति हुन्छ



वभिजति सडक  
अगाडिसमाप्त  
हुन्छ



सडकको मोडहरू



तीव्र मोडहरू



सडकको मोडहरू



छेउको सडक  
अगाडिबाट प्रवेश  
गरदछ



लेन समाप्त  
भएर बायाँ तरफ  
जोडनिछ



चौराहे



"T" चौराहे  
अगाडिछ



"T" चौराहे अघि  
रेलमार्ग छ



ठाडो पहाड



भजि पछिचिपिलो  
हुन्छ



लेन समाप्त हुन्छ



टर्क करसडि



ट्रेल करसडि



पैदल यात्री र  
साइकल करसडि



अगाडिफिल्यागर छ



अगाडिसडक  
कार्य भइरहेको छ



घुमाउरो



वदियालय करसडि  
अगाडि



वदियालय बस  
स्टप अगाडि

## अनय ट्राफिकि संकेतको परकारहर

### ओभरहेड लेन प्रयोग

तपाईंले यी चनिहहरू सडक माथि देखनुहुनेछ। तनीहरूले गन्तव्य, दशा, र लेनहरू कसरी प्रयोग गर्ने बारे जानकारी प्रदान गर्छ।



### मार्ग संकति चनिहहरू

कतपिय सडकमा नम्बर छन्। तनीहरूलाई मार्ग नम्बर भनिन्छ। यी संकेतहरूले मार्ग नम्बर र सडकको प्रकार पहचान गर्दछ।



अन्तरराज्यीय

U.S. मार्ग

राज्य मार्ग

### सेवा जानकारी र मार्गदर्शन संकेतहरू

यी संकेतहरूले व्यवसाय र सेवाहरू पहचान गर्छन् जुन यदा तपाईंले नशिचति नकिसहरू लनिभयो भने तपाईंले पाउन सक्नुहुन्छ।



पार्क र सवारी

गन्तव्य मार्गदर्शन

सामान्य सेवा चनिह



आवास



अस्पताल



ग्यास



खाना



वमिनस्थल



रेल स्टेशन

### मलि संकति चनिहहरू

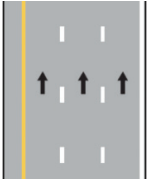
यी प्रत्येक मलि अन्तरराज्यीय राजमार्गहरूमा अवस्थित छन्। तनीहरूले स्थान जानकारी प्रदान गर्दछ जुन यदा तपाईंलाई कसैले खोज्नुको लागि आवश्यक छ भने तपाईंले प्रयोग गर्न सक्नुहुन्छ। उदाहरणका लागि, एक टो ट्रक वा आपतकालीन कर्मचारीहरू।



## 3. सडकका चनिहहरू

### रेखा चनिहका प्रकारहरू

सडकका चनिहहरू सडकमा कोरएका रेखाहरू हुन्। तनीहरूले तपाईंलाई सडकबाट टाढा हेर्न आवश्यकता बना महतत्वपूर्ण नरिदेशन र जानकारी प्रदान गर्छ। तपाईंले तलका सबै सडकका चनिहहरू चिनिनुपर्छ र तनीहरूको अरथ बुझनुपर्छ। रेखाहरूकैही स्थानहरूमा थप चौडा हुन सक्छन् र/वा तपाईंको ध्यान तान्न र तपाईंलाई रेखाहरू हेर्न मद्दत गर्न प्रतबिम्बिति संकेतहरू संलग्न हुन सक्छन्।



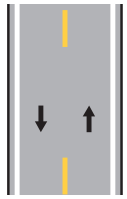
#### एकलै टुटेको - सेतो

एउटै दशामा जाने सबै ट्राफिकको लेनहरू अलग गर्दछ, र एक लेनबाट अर्को लेनमा पार गर्न अनुमति छ। एक भन्दा बढी लेन भएका सडकहरूमा प्रयोग गरिन्छ।



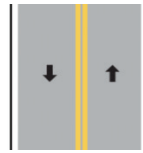
#### डबल (संग संगै) टुटेको - सेतो

एउटै दशामा जाने सबै ट्राफिकको लेनहरू छुट्याउछ र तपाईंलाई लेनहरू परविरतन गर्न अनुमति छैन। सामान्य लेनहरूलाई HOV लेनहरूबाट अलग गर्न पर्ना प्रयोग गर्न सकिन्छ। साथै, त्यो अवरोधहरू अर्घा प्रयोग गर्न सकिन्छ जसमा तपाईं दुबै छेउबाट पार गर्न सक्नुहुन्छ।



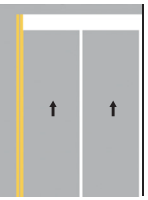
#### एकलै टुटेको - पहलो

वपिरति दशामा चलने सवारी साधनको लेनहरू छुट्याउन्छ, र कुनै पनदशामा सावधानीपूर्वक गुजरने अनुमति छ। 2-लेन, 2-तरफी सडकहरूमा केन्द्र रेखाको रूपमा प्रयोग गरिन्छ।



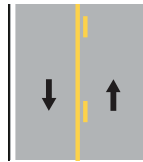
#### डबल (संग संगै) टुटेको - पहलो

वपिरति दशामा चलने सवारी साधनको लेनहरू छुट्याउन्छ, र कुनै पनदशामा कुनै पनदशामा पार गर्न अनुमति छैन। तपाईं एक डबल ठोस पहलो रेखाबाट बायाँ मोड्न सक्नुहुन्छ। उदाहरणका लागि, ड्राइभवेमा परिणित हुँदा।



#### एकलै ठोस - सेतो

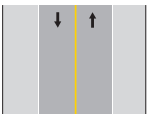
सडकको दायाँ कनारा चनिह लगाउँछ। एउटै दशामा जाने सबै सवारी साधनहरूको लेनहरूलाई पनदशामा छुट्याउँछ, तर लेन परविरतन गर्न नरित्साहति गरिन्छ।



#### ठोस र टुटेको - पहलो

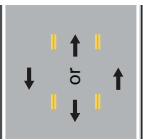
दुई-तरफी सडकहरूमा प्रयोग गरिन्छ जहाँ केवल एक दशामा जाने अनुमति छ। सावधानीपूर्वक पार गर्नु हो:

- टुटेको लाइनको छेउमा यातायातलाई अनुमति दिइएको छ।
- ठोस लाइनको छेउमा यातायातलाई अनुमति छैन।



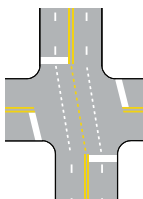
#### एकलै ठोस - पहलो

वभाजति राजमार्ग, एकतरफी सडक, र र्याम्पहरूमा बायाँ कनारा तरि चनिह लगाउनुहोस्। वभाजति राजमार्गमा प्रत्येक दशामा यात्रा गर्ने यातायातको बचिमा रेलवे, भूमिको पट्टी, वा अन्य अवरोध हुन्छ।



#### डबल (संग संगै) टुटेको - पहलो

प्रविरतीत लेनको कनारहरू चनिह लगाउँछ - यसले लेनहरू जहाँ ट्राफिक कहलिकाहीं एक दशामा र कहलिकाहीं अर्को दशामा बगदछ। ट्राफिक चनिह र संकेतले अनुमति दिएको कुराको आधारमा तपाईंले लेनमा प्रवेश गर्न र बाहिर नसिकन सक्नुहुन्छ।



#### एकलै डटेड - पहलो वा सेतो

चौराहेहरू मारफत लगेर लेन लाइनहरू जारी राख्छ। चौराहेमा चालकहरू लेन चनिह भतिरै बस्नु पर्छ।



## अन्य सडकका चनिहहरू

अन्य सडकका चनिहहरू सुरक्षति ड्राइभडिको लागि महत्वपूर्ण छन्। तनीहरूलाई चनिन् र बुझनु पनजिदुरी छ। तयसमा समावेश कुराहरु:

### रोकने रेखा

STOP चनिह वा रातो ट्राफिक संकेतको लागि सवारी साधन कहाँ रोकनुपर्छ भनेर देखाउने सेतो, ठोस रेखा।



### उपज रेखाहरु

लेन भरिसाना त्रभिजका पडकृतहिरू हुन्छ जसले अन्य सवारी साधन वा पैदल यात्रुहरूलाई एउटा सवारी साधन कहाँ जानुपर्छ भनेर देखाउँछ।



## शब्द र प्रतीक चनिहहरू

चनिहहरू जसले तपाईंलाई यो बताउँछ:

- लेन कसरी प्रयोग गर्ने।
- लेन घटाउने बारे (उदाहरणका लागि, सडक दुई लेनबाट मात्र एक लेनमा परिवर्तन हुँदछ)।
- कुन दशामा यात्रा गर्ने।
- तपाईं त्यो लेनमा कसरी सार्न सक्नुहुन्छ भनेर देखाउनका लागि तीर वा अन्य शब्द सन्देशहरूसँग प्रयोग गरिएका चनिहहरू।
- तपाईं स्कूल कषेत्रहरू र रेलमार्ग क्रसिङहरूमा आउँदै हुनुहुन्छ चेतावनी दनिको लागि 'स्कूल' र 'R x R' चनिहहरू प्रयोग हुन्छ।

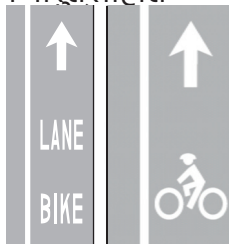


## पैदल यात्री र साइकल फुटपाथ चनिहहरू

धेरैजसो Maryland सडकहरू जहाँ साइकलहरूले मोटर सवारीहरूसँग साझेदारी गर्छन्, त्यहाँ विशेष ट्राफिक चनिहहरू वा फुटपाथ चनिहहरू छैनन्। केही सडकहरूमा साइकल-प्रयोग लेन चनिहहरू छन् (फोटोहरू हेर्नुहोस्)। तनीहरू प्रायः शहरहरूमा छन्। यी चनिहहरू:

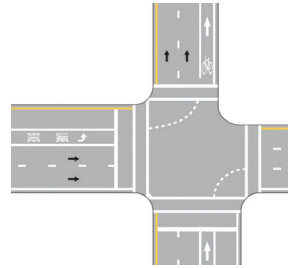
- साइकल यात्रीहरू सडकमा हुन सक्छन् भनेर चालकहरूलाई सचेत गराउनुहोस्,
- साइकल यात्रीहरूलाई कहाँ सवारी गर्ने भनेर बताउनुहोस्, र
- गलत दशामा साइकल चलाउन नरितसाहति गर्नुहोस्।

केही सडकहरूमा फुटपाथ चनिहहरू छन् जसले साइकलका लागि मात्र बनेको लेनहरू देखाउँदछ। ठोस वा टुटेको सेतो रेखाहरूले यी बाइक लेनहरूलाई मोटर सवारी लेनहरूबाट छुट्याउँछ। तपाईंले बाइक लेनहरू बाइक लेन चनिह वा साइकल प्रतीक र तीरहरूद्वारा चनिहति देख्न सक्नुहुन्छ।



जहाँ समानान्तर पार्कडि अनुमत छि, समान रेखाहरूले साइकल लेनहरूलाई पार्कडि लेनहरूबाट अलग गर्न सक्छ।

पैदल यात्री कसवाक लाइनहरू सेतो, ठोस रेखाहरू हुन् जसले पैदल यात्रीहरू कहाँबाट पार गर्ने भनेर देखाउँछ। कसवाकहरूमा सेतो, ठोस रेखाहरू वा तनीहरूको ठाउँमा अतरिकित रेखाहरू हुन सक्छन्।





बसितारै  
चलाउने ड्राइभर  
बन्नुहोस्



सटि  
बेल्ट  
कस्ने ड्राइभर  
बन्नुहोस्



राष्ट्रिय राजमार्ग ट्राफिक सुरक्षा प्रशासनका अनुसार, 65 मील प्रति घण्टा (mph) वा त्यस भन्दा माथको गति सीमा भएमा सडकमा दुर्घटना हुने:

- 45 वा 50 मील प्रति घण्टाको गति सीमा भएमा सडकमा दुर्घटनाको तुलनामा मृत्यु हुने सम्भावना दोब्बर भन्दा बढी छ।
- 40 माइल प्रति घण्टा वा त्यो भन्दा कम गति सीमा भएमा सडकमा दुर्घटनाको तुलनामा मृत्यु हुने सम्भावना लगभग पाँच गुणा बढी हुन्छ।

बसितारै चलाउने चालकले ड्राइभरहरूलाई गति सीमा पालना गर्न आग्रह गर्दछ। यदा तपाईंलाई तबिर् गतिको आवश्यकता छ भने, भडियो गेमहरू खेल्नुहोस्।

कार दुर्घटनामा मृत्यु र गम्भीर चोटपटकबाट बच्नको लागि सटि बेल्ट लगाउनु सबैभन्दा प्रभावकारी तरिका हो। सटि बेल्ट बाधने चालक बन्नुहोस् र आफ्नो सटि बेल्ट लगाउनुहोस् - हरेक यात्रा, हरेक सवारी, अगाडिको सटि वा पछाडिको सटि। लगभग 90 प्रतिशत Maryland चालक र यात्रुहरूले आफ्नो सीट बेल्ट लगाउँछन् तर हाम्रो लक्ष्य 100 प्रतिशत बनाउनु हो। प्रत्येक वर्ष, सयौं चालक र सीट बेल्ट नलगाएका यात्रुहरू हाम्रो सडकमा गम्भीर रूपमा घाइते वा मारिएका छन्। ती व्यक्तिहरू दुर्घटनाको समयमा सटि बेल्ट बाधेको भए धेरै जना घाइते र मृत्युबाट बच्न सक्थे। सटि बेल्ट बाध्न तीन सेकेन्ड लाग्छ तर यसले जीवनभर फरक पार्न सक्छ।

थप जानकारीको लागि तल दिएको लकिमा जानुहोस्:  
[ZeroDeathsMD.gov](http://ZeroDeathsMD.gov)

## 1. कम दृश्यतामा ड्राइभडि

दृश्यता भनेको अन्य सवारी साधन, पैदल यात्री, सडक संकेत, चनिह र फुटपाथ चनिहहरू जस्तै सडकमा आफ्नो वरपिरीका सबै कुरा स्पष्ट रूपमा हेर्ने क्षमता हुनु हो।

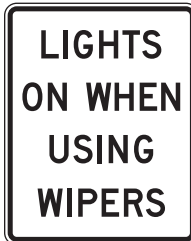
घटेको वा कम दृश्यता भनेको यी चीजहरू हेर्न गाह्रो हुनु हो। वभिनि चोजहरूले दृश्यता कम गर्न सक्छ, तर सबैभन्दा सामान्यहरू अनधकार, कुहरि, भारी वर्षा र हाउँ हुन्।

दृश्यता कम हुँदा ड्राइभडि "सामान्य" ड्राइभडि भन्दा धेरै गाह्रो हुन्छ र थप एकाग्रता र तयारी चाहन्छ। कम दृश्यता अवस्थाहरूमा गाडी चलाउँदा, याद गर्नुहोस्:

- सडकको छेउमा वा सडकको दायाँ छेउमा रहेका रेखाहरूलाई मार्गदर्शनको रूपमा प्रयोग गर्नुहोस्।
- पहेंलो सडकको चनिहहरू तपाईंको दाहिनि छेउमा कहलियै हुनु हुँदैन। तनीहरू सधैं तपाईंको बायाँ छेउमा हुनुपर्छ। उल्टो दशामा जाने ट्राफकि वभिजन गर्न पहेंलो रंग प्रयोग गरिन्छ। यसले सडकको बायाँ कनारालाई चनिह लगाउँछ।
- सेतो बाटोको चनिहहरूले सडकको दायाँ छेउलाई चनिह लगाउँछ। यसले एउटै दशामा जाने ट्राफकिलाई पन विभिजन गर्छ।

## तपाईंको हेडलाइटहरू कहलि प्रयोग गर्ने

तपाईंको हेडलाइटहरू कहलि र कसरी प्रयोग गर्ने भनेर जाननु सुरक्षित ड्राइभडिको लागि महत्त्वपूर्ण छ। दृश्यता कम हुँदा हेर्न मद्दत गर्न आफ्नो हेडलाइटहरू प्रयोग गर्नुहोस्। तपाईंले हेडलाइटहरू प्रयोग गर्दा आउँदै गरेको ट्राफकिले तपाईंलाई हेर्न मद्दत गर्छ।



हेडलाइट प्रयोगको लागि यहाँ केहि आधारभूत नियमहरू छन्:

- ड्राइभडि गर्दा, तपाईंले आफ्नो गाडीको अगाडि किमत्तिमा 1,000 फटि स्पष्ट रूपमा देख्न पर्याप्त उज्यालो नभएको बेला आफ्नो हेडलाइटहरू बालनु पर्छ।
- रातको समय, कुहरिको अवस्था, र आँधीबेहरी मौसम हेडलाइटहरूको प्रयोग गर्ने महत्त्वपूर्ण समय हो।
- Maryland कानूनले खराब मौसममा आफ्नो अगाडीको सिसाको वाइपरहरू प्रयोग गर्दा हेडलाइटहरू बालन आवश्यक जानाउछ। बगिरेको मौसम भनेको खराब मौसम हो जसले असुरक्षित अवस्था नमित्याउन सक्छ।

## कम प्रकाश वा उच्च प्रकाश हेडलाइट

कम प्रकाश प्रयोग गर्नुहोस् जब:

- सामान्य ड्राइभडि अवस्थाहरूमा ड्राइभडि गर्दा, जस्तै रातीमा बत्तीहरू भएको सडकमा गाडी चलाउनु होस्।
- कुहरि, वर्षा, हाउँ, आदमि गाडी चलाउने।
- सुरुड वा नरिमाण कषेतरमा प्रवेश गर्दा। (कानूनले सधैं यो आवश्यक जनाउदैन, तर यसले अन्य चालक र नरिमाण कार्यकर्ताहरूलाई तपाईंलाई देख्न सजिलो बनाउँछ।)

सडक बत्तीहरू नभएको सडकहरूमा उच्च प्रकाशको प्रयोग गर्नुहोस् ताकि तपाईंले अन्य सवारीहरू र मानसिहरूलाई देख्न सकनुहोस्। तपाईंले यो गर्नुपर्छ:

- तपाईं तरफ आउने सवारी साधनहरू समम् पुगनु अघि किमत्तिमा 500 फीट अगाडी कम प्रकाशमा परिवर्तन गर्नुहोस्।
- तपाईंको अगाडि 300 फटि वा सोभन्दा कममा भएका सवारी साधनलाई पछ्याउँदा कम प्रकाशमा परिवर्तन गर्नुहोस्।

## 2. रातमा गाडी चलाउने

दउँसो सवारी चलाउनु भन्दा रातको समयमा सवारी चलाउनु जोखिमपूर्ण र कठिन हुन्छ। अन्य सवारी साधनहरू कत टाढा छन् र कत तीव्र गतमा गुडरिहेका छन् भन्ने नरिणय गर्न गाह्रो हुन्छ। तपाईं आफ्नो हेडलाइटले जत प्रकाश दनिछ तयत मात्र हेर्न सक्नुहुन्छ। रातमा धेरै जोखिमहरू हुन्छ कनिभने तपाईंले पनी राती देख्न सक्नुहुन्न। यसले गर्दा तपाईं कहाँ जाँदै हुनुहुन्छ र अन्य ड्राइभरहरू के गर्दै छन् भनेर स्पष्ट रूपमा हेर्न गाह्रो बनाउँछ।

राती ड्राइभडि गर्दा पालना गर्नु पर्ने यहाँ केहि सुझावहरू छन्:

- सुनिश्चित गर्नुहोस् कि तपाईं आफ्नो हेडलाइटहरू प्रयोग गर्नुहुन्छ र उच्च प्रकाश प्रयोग गर्ने सुझावहरू पालना गर्नुहोस्।
- विपरीत लेनमा तपाईं तर्फ आउँदै गरेको यातायातको हेडलाइटमा नहेरनुहोस्। यसले तपाईंलाई हेर्न गाह्रो बनाउनेछ। यसको सट्टा, तपाईंको अगाडिको सडकलाई हेरनुहोस्, वा तपाईंले यात्रा गरिरहनुभएको लेनको अलिकति दायारि हेरनुहोस् (तपाईं आफ्नो लेनको दायारि कनिरा वा सडकको कनिरामा हेर्न सक्नुहुन्छ)।
- तपाईं र तपाईंको अगाडिको गाडी बीचको दूरी बढाउनुहोस्। यदि तपाईंको अगाडिको गाडीलाई छिट्टै रोक्न आवश्यक भएमा यसले दुर्घटना रोक्न मद्दत गर्नेछ।

## 3. कहरिमा गाडी चलाउने

त्यहाँ कहरिमा गाडी चलाउनेका लागि केहि अनौठो चुनौतीहरू छन् जसमा तपाईं विशेष गरी सावधान हुन आवश्यक छ। कहरि परेको बेला ड्राइभडिका लागि तल केहि दशानरिदेश र आवश्यकताहरू छन्:

- आफ्नो सामान्य ड्राइभडि गतिकम गर्नुहोस्।
- जब तपाईंले हेडलाइटहरू वा अरको गाडीको टेललाइटहरू अगाडि देख्नुहुन्छ, आफ्नो गति अझ घटाउनुहोस्। तपाईं चाँडै रोक्नको लागी तयार हुनुपर्छ।

- यदि कहरि यत बाकलो छ कि तपाईं सुरक्षित रूपमा आफ्नो गाडी चलाउन सक्नुहुन्न भने, सुरक्षित स्थानमा गाडी रोक्नुहोस् र आफ्नो आपतकालीन फ्ल्यासरहरू बाल्नुहोस्।
- कम प्रकाशमा मात्र हेडलाइट प्रयोग गर्नुहोस्। यदि तपाईंसँग फग लाइट छ भने त्यो पनि प्रयोग गर्नुहोस्।

## 4. खराब मौसममा ड्राइभडि

भजिको सडकहरू चपिलो हुन सक्छ, करषण घटाउन र दुर्घटनाको सम्भावना बढाउन सक्छ। करषण भनेको तपाईंको टायर र सडक बीचको पकड हो जसले तपाईंको गाडीलाई सुरु गर्न, रोक्न र दशिया परिवर्तन गर्न सम्भव बनाउँछ। जब तपाईंसँग राम्रो करषण छ, तपाईंले आफ्नो गाडीलाई राम्रोसँग नियन्त्रण गर्न सक्नुहुन्छ।

सडकहरूलाई हिउँ र/वा बरफले ढाकदा जोखिम बढ्छ। जब तपाईं खराब मौसममा ड्राइभ गर्नुहुन्छ, तपाईं बढी ध्यान केन्द्रित गर्नुपर्दछ र राम्रोसँग तयार हुनुपर्छ।

खराब मौसममा ड्राइभडि गर्दा, अगाडि सोचनु पर्छ र सुरक्षित रहनको लागि किदम चालनु महत्त्वपूर्ण छ - अन्य चालकहरूले के गर्छन भनी प्रतिक्रिया दिने मात्र होइन। यसले तपाईंलाई दुर्घटनाबाट बच्न मद्दत गर्छ। खराब मौसममा गाडी चलाउँदा सुरक्षित रहन तपाईंले गर्न सक्ने केहि कुराहरू समावेश छन्:

- सुरक्षित दूरी राख्नुहोस् - तपाईं र तपाईंको अगाडिको गाडी बीचको दूरी सुक्खा सडकहरूमा भन्दा भजिको सडकहरूमा धेरै हुन्छ। बाटो हिउँ वा बरफले ढाकिएको बेला तपाईंलाई अझ बढी दूरी चाहिन्छ। तपाईंको गति घटाउनुहोस् ताकि तपाईंसँग प्रतिक्रिया गर्न थप समय हुनेछ।
- टायर बनाउने कम्पनीले के सफारसि गर्छ र तपाईंको गाडीको लागि दशानरिदेशहरूको आधारमा तपाईंका टायरहरूमा राम्रो ट्रेड छ भनी सुनिश्चित गर्नुहोस्।
- तपाईंको ब्रेकमा जोर नदनुहोस् कनिभने यसले तपाईंको गाडी चपिलन सक्छ।

- यदतिपाईको गाडीमा एनटी-लक ब्रेकडिङ प्रणाली छैन भने, चपिलनिबाट रोकनि ब्रेक पम्प गर्नहुोस्।
- स्टेयरडिङ ह्वीललाई झटका नदनिहुोस् वा छट्टी गति परिवर्तन नगरनुहुोस्।
- तपाईंको अगाडीको सिसाको वाइपरहरूले राम्रोसँग काम गरिरहेको छ भनी सुनिश्चिती गर्नहुोस्।
- आफ्नो हेडलाइटहरूको प्रयोग गर्नहुोस्।

### हडिँ र बरफ मा ड्राइभिङ

बरफ र हडिँमा “पूरण रूपमा सुरकषति” गतजिसुतो कुनै चीज हुदैन। जाडो मौसममा, घाम, छाया, सडकमा नुनको मात्रा र अन्य अवस्थाका आधारमा प्रतयेक सडक फरक हुन सकछ। खतरा स्थलहरूको लागि अगाडी हेरनुहुोस्। बलयाकटप (डामर) सडकहरूमा बरफको पातलो तह देख्न धेरै गाहरो वा असमभव हुन सकछ। यसलाई कहलिकेहाँ कालो बरफ भनिन्छ। यो बरफ वा हडिँ पग्लिएर र पुनः चिसोको कारणले हुन्छ। यदतिपाईं खतराबारे सचेत हुनुहुन्न भने यसले दुरघटना नमित्याउन सकछ।

चार पाइग्रे सवारी साधनहरू बरफ र हडिँमा पनि चपिलनि सकछन्। तपाईंसँग चार-पाइग्रे सवारी साधन चलाउन बढी नयिनत्रण हुन सकछ तर हडिँ वा बरफमा चलाउदा सधैँ खतरनाक र अप्रत्याशति हुन्छ। तपाईं सधैँ धेरै सावधान हुनुपरछ।

हडिँ वा बरफमा गाडी चलाउँदा नमिन् सुझावहरू:

- गती कम गर्नहुोस्; सामान्य गतमा बरफ वा हडिँले ढाकिएको सडकमा सवारी चलाउन कुनै पनि कुराले तपाईंलाई सुरकषति बनाउदैन।
- आफ्नो झ्याल र लाइट सफा राखनुहुोस्। ड्राइभ गर्न अघि आफ्नो गाडीबाट सबै बरफ र हडिँ हटाउनुहुोस्।



**याद राखनुहुोस्: सडक अघिरियाम्प र पुलहरू जमछन्। साथै, जोतएका सडकहरू रातीमा जमन सकछन् वा दनिमा पग्लिएको हडिँबाट बरफको दागहरू बसन् सकछन्।**

- बसितारै चलाउन सुरु गर्नहुोस्, त्यसपछि तपाईं कति राम्रोसँग रोकन सकनुहुन्छ भनेर पतता लगाउन बसितारै तपाईंको ब्रेकहरू परीक्षण गर्नहुोस्।
- तपाईं एक चौराहे वा मोडमा आउनु भन्दा धेरै अघि देखि गती कम गर्नहुोस्।
- आफ्नो ग्यास ट्याङ्की र वनिडशीलड धुने तरल पदार्थ भरौ राखनुहुोस्।
- हडिँ आपतकालीन घोषणा हुँदा तोकिएको हडिँ आपतकालीन मारगहरूमा चैन, हडिँ टायर वा रेडयिल टायरहरूको प्रयोग गर्नहुोस्।

### आपतकालीन कटि आपूरत:

तपाईंले आफ्नो कारमा आपतकालीन कटि राखनुपरछ जसमा नमिन् कुराहरू हुनुपरछ:

- आगो बाल्ने कुरा
- टर्चलाइट र ब्याट्रीहरू
- प्राथमकि उपचारको सामान
- कम्बल
- कटिटी लटिर वा बालुवा (हडिँ र बरफमा कर्षणको लागि)
- सानो फावडा र बरफ कोतारने समान

### 5. चपिलनि

तपाईंको टायर र सडक बीचको कर्षण सधैँ समान हुँदैन। उदाहरणका लागि, बालुवा, बजरी, असमान सडक सतहरू, तेल पोखिएर, बढेको गति, वा सडकमा पानीले कर्षण घटाउँछ। कर्षण घट्दा चपिलनि वा घसिनेको सम्भावना बढ्छ।

यदतिपाईंको गाडी चपिलन थाल्छ भने, जतसिकदो चाँडो नयिनत्रण पुनः प्राप्त गर्न के गर्ने भनेर जान्न महत्त्वपूर्ण छ। आधारभूत नयिमहरू यसमा समावेश छन्:

- आफ्नो गाडीको नयिनत्रण पुनः प्राप्त गर्न तपाईंले प्रयोग गरिरहनुभएको एकसेलेटर (ग्यास पेडल) वा ब्रेक पेडल छोडनुहुोस्।
- तपाईंले चपिलरिहनुभएको दशामा चलाउनुहुोस्।

- तपाईं आफ्नो गाडी कहाँ लैजान चाहनुहुन्छ हेरनुहोस्।
- तपाईंसँग फेरि किर्रषण भएपछि मात्र तपाईंको बरेक पेडलमा थचिनुहोस् - जब तपाईंको टायरले फेरि सडक समातदछ।
- यदतिपाईंको पछाडिको पाङ्ग्राले करषण छोड्यो भने बसितारै गति बिढाउदा (ग्यासमा थचिेर) मददत मलिछ।

## 6. हाइड्रोप्लेनगि

सडकमा पानी परदा चालकलाई समस्या परन सकछ। तपाईंको गाडीको गति बिढदै जाँदा र सडकमा पानीको मातरा बढदै जाँदा, तपाईं अनतमिमा पानीको पानामा सवारी गर्न सकनुहुन्छ। जब यो हुन्छ, तपाईंको टायरले सडकसँग समप्रक गुमाउछ। यसलाई "हाइड्रोप्लेनगि" भनेनिछ। हाइड्रोप्लेनगिले तपाईंको गाडीको केही वा सबै नयिनत्रण गुमाउन सकछ। हाइड्रोप्लेनगि रोकनको लागि, आफ्नो टायर राम्रो अवसथामा राखनुहोस्, र भजिको सडकहरूमा आफ्नो गतिकिम गर्नहोस्। यदतिपाईंले नयिनत्रण गुमाउन थालनुभयो भने:

- ग्यासबाट आफ्नो खुट्टा हटाउनुहोस्।
- आफ्नो बरेक नलगाउनुहोस्।
- आफ्नो गाडी सीधा चलाउनुहोस्।
- तपाईंले नयिनत्रण फरिता नभएसम्म बसितारै चलाउनुहोस्।

## 7. राजमार्ग-रेलमार्ग क्रसडि

याद गर्नहोस्, रेलहरू छटिटै रोकन सकदिन। त्यसकारण, रेलमार्ग क्रसडिहरूमा ड्राइभ गर्दा अतरिकित्त सावधानी अपनाउनुहोस्।



जब तपाईं रेल ट्र्याकहरूमा आउनुहुन्छ:

- रेलमार्ग क्रसडि अघि रोकनि अनय सवारी साधनहरू खोजनुहोस्। बसहरू, स्कूल बसहरू, र खतरनाक सामग्री बोक्ने ट्रकहरू प्रत्येक रेलमार्ग क्रसडि अघि रोकनुपर्छ।

- कुनै पनि समयमा रेललाई खोजनुहोस्। रेलहरू कुनै पनि दिशाबाट आउन सकछन् र तनीहरू नजकि हुन सकछन् र तनीहरू देखनि भनेदा छटि यात्रा गर्न सकछन्।
- यद गेट तल छ वा चेतावनी बततीहरू चमकरिहेका छन् भने सडक बन्द छ। रोकनुहोस् र गेट माथि नजाउन जेल र चेतावनी बततीहरूको फल्यास बन्द नभएसम्म परखनुहोस्।
- रेल पास भएपछि, ट्र्याक माथि चलाउन अघि दुवै तरि हेरनुहोस्। ट्र्याकहरू पार गर्नु अघि सिधै नशिचति गर्नहोस्। अरको रेल अरको ट्र्याकबाट आउदै हुन सकछ।
- जबसम्म तपाईं रेल आउनु अघि पूरण रुपले पार गर्न सकनुहुन्न, तबसम्म ट्र्याकहरू पार गर्न कहलियै सुरु नगर्नुहोस्। पार गर्नु अघि ट्र्याकको अरको छेउमा तपाईंको गाडीको लागि ठाउँ छ भनी सुनिशिचति गर्नहोस्।

## 8. कार्य कषेत् सुरक्षा

तपाईंले नरिमाण, मरमतसम्भार, वा उपयोगिता कार्य भइरहेका सबै प्रकारका सडकहरूमा कार्य कषेत्हरू भेटनुहुन्छ। कार्य कषेत्हरू भनेको अप्रत्याशति अवस्थाहरू हुन सकछ, जस्तै:

- नयाँ यातायात ढाँचा
- असथायी ट्राफिकि नयिनत्रण उपकरणहरू (चनिहहरू संकेतहरू वा सडक माथिका चनिहहरू)
- साँघुरो गल्ली
- लेन परिवर्तन
- लेन र शोलडर बन्द
- फुटपाथ झरनु/असमान सतहहरू
- देखने दूरी कम हुनु
- मार्ग-परिवर्तन
- ढलियो चलने उपकरण

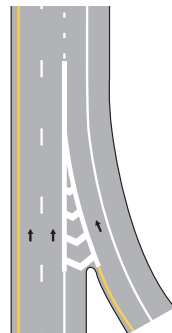
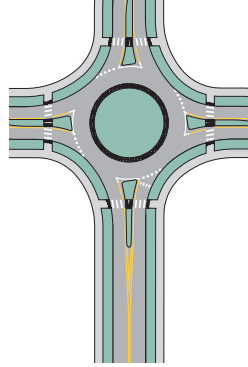
सुन्तला रंग कार्य कषेत्हरूको लागि रंग हो। यदति तपाईंले ड्राइभिङ गर्दा सुन्तला रंगको चनिहहरू देखनुहुन्छ भने, नजकिबाट ध्यान दिनुहोस् र अगाडि अप्रत्याशति ड्राइभिङ अवस्थाहरूको लागि तयार हुनुहोस्।



कार्य कक्षेत्र मार्फत ड्राइभ गर्दा, असथायी ट्राफिक नियन्त्रण उपकरणहरूको लागि हेर्नुहोस्। यी उपकरणहरूले कार्य कक्षेत्र मार्फत सुरक्षित मार्ग देखाउँछ।

तपाईंको सुरक्षालाई ध्यानमा राखेर कार्य कक्षेत्रहरू सेट गरिएका छन्। कार्य कक्षेत्रहरूमा ड्राइभ गर्दा यी सुरक्षा नियमहरू पालना गर्नुहोस्:

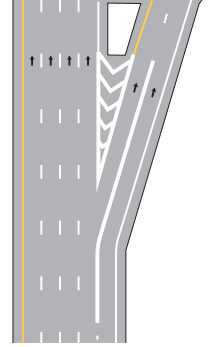
- सतर्क रहनुहोस् - सुरक्षालाई आफ्नो पहिलो प्राथमिकता बनाउनुहोस्।
- आफ्नो गति हेर्नुहोस् - पोस्ट गरिएको गति सीमाहरू पालना गर्नुहोस् र स्पीड क्यामेराहरू हुन सक्छन् भनेर सचेत हुनुहोस्। कार्य कक्षेत्रहरूमा गाडी चाडो गतिमा चलाउने जरिवाना धेरै बढी हुन सक्छ।
- अप्रत्याशित अपेक्षा गर्नुहोस् - कार्य कक्षेत्र परस्थितिहरू नरिन्तर परिवर्तन हुन्छ त्यसैले प्रतिक्रिया गर्न तयार हुनुहोस्।
- अलमल हुन कम गर्नुहोस् - सेल फोनहरू प्रयोग गर्न, रेडियो स्टेशनहरू परिवर्तन गर्न, र अन्य अवरोधहरू प्रयोग नगर्नुहोस्।
- ध्यान दिनुहोस् - कार्य कक्षेत्र चनिहरू पालना गर्नुहोस् र कामदारहरू, पैदल यात्रीहरू र साइकल चालकहरूलाई हेर्नुहोस्।
- अरूलाई सम्मान गर्नुहोस् - सावधानीपूर्वक अरूको बाटो संग मिल्नुहोस्, तपाईंको अगाडिको गाडीको धेरै नजिकि गाडी नचलाउनुहोस्, र जबसम्म तपाईंलाई जरुर छैन लेनहरू परिवर्तन नगर्नुहोस्।
- फ्ल्यागरको निर्देशन पालन गर्नुहोस्।



## 9. ट्राफिकको गोलो घेरा (गोलो चक्कर)

ट्राफिक गोलो घेरामा जाने सडकहरूमा उपज चनिह हुन्छ। जब तपाईं ट्राफिक गोलो घेरामा आउनुहुन्छ, तपाईंले घेरामा पहिले नै भएको ट्राफिकसंग सधैं झुकनुपर्छ। अन्य चोकहरूमा जस्तै ट्राफिक गोलो घेरामा जाँदा सावधान रहनुहोस्। जब तपाईं ट्राफिक गोलो घेरामा आउनुहुन्छ:

- आफ्नो गति घटाउनुहोस्।
- टापुको दायाँ तरि रहनुहोस्।
- कर्सवाकमा पैदल यात्रीहरूलाई हेर्नुहोस् र तनीहरूको मदत गर्नुहोस्।
- सावधानीपूर्वक उपज रेखामा पुगनुहोस् र यातायातको अन्तरको लागि पिस्नुहोस्। ट्राफिक गोलो घेराबाट बाहिर नसिकने सवारी साधनहरूलाई हेर्नुहोस्। यदि ट्राफिक गोलो घेरामा ट्राफिक छैन भने तपाईंले त्यसमा प्रवेश गर्न कुरनु पर्दैन।



यदि ट्राफिक गोलो घेरामा एक भन्दा बढी लेन छन् भने, आफ्नो लेनमा बसनुहोस्। बाहिर नसिकने तयारी गर्दा, आफ्नो दायाँ मोडने संकेत खोल्नुहोस् र जुन लेनबाट बाहिर नसिकने योजना बनाई राख्नु भएको छ त्यो भन्दा पहिले बाहिर नकिल्पि पछि बाहिरको लेनमा जानुहोस्।

## 10. अन्तरराज्यीय ड्राइभडि र सीमति पहुँच भएका राजमार्गहरू

"सीमति पहुँच राजमार्गहरू" कुनै चौराहे वा ट्राफिक बत्तीहरू नभएका ठूला सडकहरू हुन्। तनीहरूसंग सडकमा प्रवेश गर्न र बाहिर नसिकने ठाउँहरू सीमति छन्। एक "अन्तरराज्य" एक प्रकारको सीमति पहुँच राजमार्ग हो जुन एक राज्यबाट अरूकोमा राजमा जान्छ।

## सवारी साधनहरू प्रवेश गर्नको लागि

अन्तरराज्यीय र अन्य सीमति पहुँचका राजमार्गहरू सामान्यतया प्रवेश द्वार र एक एकसेलेरेसन लेन द्वारा पुगनिन्छन। तपाईं राजमार्गमा पुग्नको लागि प्रवेश द्वारको प्रयोग गर्नुहुन्छ। तपाईंले अन्तरराज्यीयमा पहिले नै ट्राफिकको प्रवाहमा आफ्नो गतिसमायोजन गर्न एकसेलेरेसन लेन प्रयोग गर्नुपर्छ। अन्तरराज्यीय वा अन्य सीमति पहुँच राजमार्गमा प्रवेश गर्दा, तपाईंले प्रवेशद्वार र राजमार्गलाई वभिजति गर्ने ठोस रेखाहरू पार गर्नु हुँदैन।

## सवारी साधनहरू बाहिर नसिकनको लागि

तपाईंले जुन निकास द्वारा नकिलनि योजना बनाउनुभएको छ त्यहाँ पुगनु अघिदायाँ लेनमा जानुहोस्। तपाईं ढलियो लेनमा प्रवेश गर्ने बित्तिकै गति कम गर्न सुरु गर्नुहोस्। ढलियो लेनले तपाईंलाई बाहिर नसिकने र्यामपमा लै जान्छ र तपाईंलाई सुरक्षति गतमा बसितारै चलाउन सुरु गर्न समय दिन्छ। निकास र्यामपको लागि तोकिएको गति सीमामा बसितारै चलाउन जारी राखनुहोस्। यद्यति तपाईं गलत ठाउँबाट बाहिर नसिकनुभयो भने, तपाईं बाहिर नसिकने र्यामपबाट बाहिर नसिकिए समम चलाउन जारी राखनुहोस्। त्यसपछि सडकमा पुनः प्रवेश गर्ने बाटो खोजनुहोस्। राजमार्गको कुनै पनाभागमा कहलियै नरोक्नुहोस् र पछाडी नजानुहोस्।

## रोकनि

अन्तरराज्यीय वा अन्य राजमार्गमा ट्राफिक चलरिहेको लेनहरूमा तपाईंलाई रोकन अनुमति छैन। तपाईं तब काँधमा रोकन सक्नुहुन्छ, जब तपाईंको गाडी असक्षम हुन्छ (चलन बन्द हुन्छ) वा तपाईं अरुको आपतकालीन सतथिमि हुनुहुन्छ। यद्यति तपाईं काँधमा रोकनि पर्छ भने, अन्य ड्राइभरहरूलाई चेतावनी दनिको लागि आफ्नो आपतकालीन फ्ल्यासर खोलनुहोस् र तपाईं सक्नुहुन्छ भने आफ्नो गाडी भतिर बसनुहोस्। अन्तरराज्यीय वा अन्य राजमार्गमा उभनि वा हडिनु धेरै खतरनाक हो कनिभने ट्राफिक धेरै तीव्र गतमा यात्रा गररिहेका हुन्छन।

## 11. अन्त्येष्टजिलुस

जब तपाईं शवयात्रामा ड्राइभ गर्नुहुन्छ तपाईंले आफ्नो हेडलाइटहरू र फ्ल्यासडि खतरा बत्तीहरू खोलनु पर्छ ताका अन्य सवारीहरूले तपाईंलाई बाटो दनि सकुन।

यद्यति तपाईं अन्तमि संस्कारको हसिसा हुनुहुन्छ र आफ्नो बतती बालनु भएको छ भने तपाईं रातो ट्राफिक संकेतबाट जान सक्नुहुन्छ।

यद्यति यहाँ हरयो सडकेत छ भने, अन्य सवारीहरूले शवयात्राको सवारी साधनलाई बाटो दनि पर्छ। जब समम तनीहरूले सुरक्षति रूपमा जुलुसको बाटो पार नगरा अगाडी बढ्न सक्छन, तब समम जुलुसका सबै सवारी साधनहरूलाई तनीहरूले बाटो दनि पर्छ।

## 12. सुस्त गतमा चलने सवारी साधन

तपाईंले सडकमा सुस्त गतमा चलने सवारीहरू भेट्न सक्नुहुन्छ। यसमा साइकल, घोडा द्वारा तानएका सवारीसाधन र कृषि सवारीसाधन समावेश छन। तनीहरूमध्ये केहीको गाडीको पछाडी ढलियो चलने चनिह (देखाइएको) हुन सक्छ तपाईंलाई चेतावनी दनिको लागि कि तनीहरू केवल 25 मलि प्रति घण्टा वा कममा जाँदैछन।



यहाँ ढलियो चलने सवारी साधनहरू नजकि चलाउनका लागि केही सुझावहरू छनः

- धेरै ढलियो गतमा यात्रा गर्न सक्ने कुनै पना सवारी साधनहरू बारे नरिन्तर सचेत रहनुहोस्।
- आवश्यक भएमा आफ्नो गाडीको गतरि स्थान परविरतन गर्नुहोस्।
- ढलियो चलने सवारी साधनलाई सुरक्षति छ भने मात्र पार गर्नुहोस्।

यद्यति तपाईं ढलियो चलरिहेको गाडीलाई पार गर्न सुरक्षति समयको लागि पिरखरिहनु भएको छ भने, तपाईंको पछाडी आउँदै गरेको अरूलाई चेतावनी दनिको लागि तपाईंको आपतकालीन फ्ल्यासरहरू प्रयोग गर्नुहोस्।



## 1. रक्सी, लागुऔषधी र ड्राइभिङ

मादक पदार्थ सेवन गरी सवारी चलाउनु सबैको सुरक्षाको लागि निकै गम्भीर खतरा हो। रक्सी र लागुऔषधीले तपाईंको ड्राइभ गर्ने क्षमतालाई कमजोर बनाउँछ। यसको मतलब तर्नीहरूले तपाईंलाई सुरक्षित रूपमा ड्राइभ गर्न धेरै गाह्रो वा असम्भव बनाउँछ।

रक्त रक्सी सांद्रता (BAC)(Blood alcohol concentration) भनेको तपाईंको रगतमा रक्सीको मात्राको मापन हो। Maryland ले चालकहरूलाई रगतमा रक्सीको सांद्रता .08 वा त्यो भन्दा माथि हुँदा रक्सीको प्रभावमा ड्राइभिङ गरेको मान्छ।

मादक पदार्थ सेवन गरी ड्राइभिङको लागि Maryland को सीमा .08 भए तापनि कुनै पनि रक्सीको मात्राले तपाईंको सुरक्षित रूपमा सवारी चलाउने क्षमतालाई असर गर्न सक्छ। तपाईंको नरिणय र शारीरिक समन्वय धेरै कम BAC मा कमजोर हुन सक्छ र यसले गर्दा आपराधिक आरोप लाग्न सक्छ। उदाहरणका लागि, मात्र एक पेग सक्सीले तपाईंको दृष्टि, साधारण चलने क्षमता, र प्रतिक्रिया समय प्रभावित हुन सक्छ र दुर्घटनाको जोखिम बढाउन सक्छ।

तपाईंको आफ्नै BAC वा कसरी रक्सीले तपाईंको ड्राइभ गर्ने क्षमतालाई असर गरिरहेको छ भनेर जान्न धेरै गाह्रो छ। तपाईंले पठिनुभएको रक्सीको पेगको संख्याले मात्र केहि भन्न सक्नुहुन्न कनिभने धेरै चीजहरूले तपाईंको शरीरले रक्सी पचाउने तरिकालाई असर गर्न सक्छ। यसमा तपाईंको तौल, शरीरको बोसो, तपाईंले कति समयअघि खानुभयो र कति खानुभयो भन्ने समावेश गर्छ। तपाईं कततिको थकति हुनुहुन्छ, तपाईंको मुड र औषधिहरूले पनि तपाईंको ड्राइभ गर्ने क्षमतालाई मदरिले कसरी असर गर्छ भन्ने कुरामा फरक पार्न सक्छ।



एक राम्रो सामान्य नियम यो हो कि अन्य ड्राइभरहरू र सडक प्रयोगकर्ताहरूसँग त्यस्तै व्यवहार गर्ने जस्तो तपाईं चाहनुहुन्छ कि तपाईं सँग होस्।

## 21 वर्ष मुनि - रक्सी अनुमत छैन

यदि तपाईं अझै 21 वर्षको हुनुभएको छैन भने, तपाईंको लागि कुनै पनि रक्सी पठिनु कानून विरुद्ध हो। यदि कानून प्रवर्तनले तपाईंलाई रोक्छ र तपाईंले रक्सी पठिनुभएको छ भने, तपाईंको लाइसेन्स नलिम्बन वा रद्द गरिन्छ। यदि तयस्तो भयो भने, तपाईंलाई गाडी चलाउन दिइने छैन। थप रूपमा, तपाईंलाई तपाईंको लाइसेन्समा रक्सी प्रतबिन्धको उल्लङ्घनको आरोप लाग्न सक्छ।

## खुला रक्सी कन्टेनर

सवारी साधनको यात्रुबाहक क्षेत्त्रमा खुला मदरि राखेर सवारी चलाउनु कानूनविपरीत हो। खुला कन्टेनर कुनै पनि खुला क्यान, बोतल, अन्य प्रकारको कन्टेनर, वा प्याकेज हो। खुला, खाली, वा हराएको बोतल/क्यान भएको छ प्याक रक्सीलाई खुला कन्टेनर मान्न सकिन्छ।

सवारी साधनको यात्री क्षेत्त्र यी समावेश छन्:

- चालक र यात्रु सटि।
- जुनसुकै ठाउँ जहाँ चालक वा यात्रुहरू आफु बसेको ठाउँबाट सजिलै पुग्न सक्छन्।

## नयिनत्रति खतरनाक पदार्थ (CDS) - अवैध र डाक्टरदारा स्क्वित औषधिहरू

गैरकानूनी औषधिहरू, केही डाक्टरदारा स्क्वित औषधिहरू र रासायनिक इन्हेलेन्टहरूले तपाईंको सुरक्षित रूपमा ड्राइभ गर्ने क्षमतालाई गम्भीर रूपमा असर गर्न सक्छ। तर्नीहरूले तपाईंको सतर्कता, एकाग्रता, समन्वय, र प्रतिक्रिया समयलाई असर गर्न सक्छ। सबै औषधिहरूले दूरी नरिधारण गर्न र सडकमा संकेत र आवाजहरूमा प्रतिक्रिया गर्न गाह्रो बनाउन सक्छ। ड्राइभिङ गर्दा खतरनाक पदार्थहरू नयिनत्रणमा राख्दा तपाईंको लाइसेन्स नलिम्बन वा रद्द गर्न सक्छ।

डाक्टरद्वारा स्वीकृत र आफू लिन सक्ने औषधिको लेबल चेतावनीहरूमा ध्यान दिनु महत्त्वपूर्ण छ। औषधि लिँदा गाडी चलाउन वा भारी मेसिनरी प्रयोग नगर्नु भनी लेखिएको चेतावनीहरू खोज्नुहोस्। यदि तपाईंले औषधि खाएपछि ड्राइभ गर्नुभयो जुन तपाईंलाई नगर्नु भनिएको छ र यसले तपाईंको सुरक्षित रूपमा ड्राइभ गर्ने क्षमतालाई कमजोर बनाउँछ भने, तपाईंलाई फौजदारी अपराधको आरोप लाग्न सक्छ।

## बच्चाहरु संग ड्राइभिंग

यदि तपाईं रकसी वा मादक पदार्थ सेवन गरी तपाईंको गाडीमा बच्चासंग ड्राइभिंग गरेको अपराधमा दोषी ठहरिनुभयो भने, न्यायाधीशले तपाईंको जरविना र जेल समय दोब्बर गर्दैन सक्छ।

## 2. आक्रामक ड्राइभिंग र सडक क्रोध

आक्रामक ड्राइभिंगका उदाहरणहरू समावेश छन्: तीव्र गतिमा चलाउने, तपाईंको अगाडिको गाडीको धेरै नजिकै गाडी चलाउने, ट्राफिक संकेतहरू उपकरणहरू बेवास्ता गर्ने, असुरक्षित तरिकाले लेन परिवर्तन गर्ने, सही बाटो नदार्ने, र असुरक्षित वा गैरकानूनी बाटोमा जाने। भीडभाड, अप्रत्याशित ढिलाइ, हतार, सडक निर्माण र तनावले मानसिहरूले आक्रामक रूपमा गाडी चलाउन सक्छन्।

तपाईंले सडक प्रयोग गर्ने अन्य सबै मानसिहरूलाई सम्मान र सहयोग गर्नुपर्छ। तपाईंले सबैलाई सुरक्षित राख्न र दुर्घटनाहरूबाट बच्न सबै नियमहरू पालना गर्नुपर्छ। आक्रामक ड्राइभिंग घटनामा संलग्न हुने सम्भावना कम गर्न केही सुझावहरू छन्:

- यात्रा गर्न अतिरिक्त समय दिनुहोस्।
- धैर्यवान हुनुहोस्।
- वनिमर् हुनुहोस्।
- तपाईंको ड्राइभिंग व्यवहारमा ध्यान दिनुहोस्।
- सधैं आफ्नो मनसाय संकेत गर्नुहोस्। (अन्य ड्राइभरहरूलाई मोड्ने संकेत देखाएर आफुले के गर्दै हुनुहुन्छ भनेर थाहा दिनुहोस्।)
- सबैसबै ट्राफिक नियमहरू, चनिहरू, संकेतहरू र सडक माथिका चनिहरूको पालना गर्नु।

- सही बाटो दिनुहोस्
- अन्य चालकहरूसँग प्रतिसिर्धा नगर्नुहोस्।

## 3. वचिलति ड्राइभिंग

सुरक्षित ड्राइभिंगको लागि एकाग्रता धेरै महत्त्वपूर्ण र आवश्यक छ।

तपाईं सडक र आफ्नो वरिपिरी अन्य सवारी साधनहरू बारे नरिन्तर सचेत हुनुपर्छ। सतर्क रहनुहोस् र तपाईं दुर्घटनाबाट बच्न सक्षम हुन सक्नुहुन्छ। अन्य सवारी साधनहरू अगाडि, पछाडि र तपाईंको छेउमा कहाँ छन् भनेर नरिन्तर जाँच गर्नुहोस्।

“वचिलति ड्राइभिंग” भनेको तपाईंले आफ्नो आँखा, हात वा विशेष गरी आफ्नो दमिगलाई ड्राइभिंगबाट टाढा लैजानु हो। वचिलति ड्राइभिंगले अरू भन्दा पनि सबै भन्दा बढी पुलसिलाई रिपोर्ट गर्नु दुर्घटनाहरू नमित्त्याउँछ। कुनै पनि वचिलतिताले तपाईंलाई दुर्घटनाबाट बच्न मद्दत गर्न सक्ने चीजहरू हेर्न र सुन्नुबाट रोक लगाउँछ।

धेरै गतिविधिहरूले वचिलति ड्राइभिंगमा योगदान गर्छ। केही उदाहरणहरू यसमा समावेश छन्:

- खाने र पडिने।
- रेडियो वा संगीतको अन्य स्रोत समायोजन गर्ने।
- GPS समायोजन वा प्रोग्रामिंग गर्ने।
- बच्चाहरु र घरपालुवा जनावरहरु संग व्यवहार गर्ने।
- गाडीमा कुला चलने वस्तुहरू।
- सेल फोनमा कुरा गर्दै र मेसेज गर्दै।
- धुम्रपान सेवन गर्ने।
- मेकअप लगाउने।
- शेवगि गर्ने
- पढ्ने
- गाडीमा अरूसँग अन्तरक्रिया गर्दै।



यदि तपाईं पडिने योजना बनाउनुहुन्छ भने, ड्राइभ नगर्ने योजना बनाउनुहोस्।

## मोबाईल फोन

गाडी चलाउँदा मेसेज पठाउने लगायत हातमा समात्ने मोबाइल फोन प्रयोग गर्नु गैरकानुनी हो। यसको मतलब तपाईंले आफ्नो फोन समातेर प्रयोग गर्न सक्नुहुन्न। यदतिपाईंले ड्राइभिङ गर्दा आफ्नो फोन समात्नुभएको छैन भने (हात-फ्री) तपाईंले कलहरूको लागि फोन प्रयोग गर्न सक्नुहुन्छ। यदतिपाईं यसतो गर्नुहुन्छ भने, तपाईं यसले सकेसम्म कम प्रयोग गर्नुपर्छ र सुरक्षित रहन नमिन्न गर्नुहोस्:

- आकस्मिक अवस्थामा मात्र आफ्नो सेल फोन प्रयोग गर्नुहोस्; सम्भव भएमा यात्रुलाई कल गर्न लगाउनुहोस्।
- यदतिपाईंले कल गर्नु पर्छ भने, सडकबाट सुरक्षित रूपमा हट्नुहोस्, र कल गर्नु अघि रोकनुहोस्।
- तपाईंको भ्वाइसमेलद्वारा आगमन कलहरूको जवाफ दिनुहोस्।
- आफ्नो टेलिफोन कुराकानी छोटो राख्नुहोस्।

यदतिपाईं 18 वर्ष भन्दा कम उमेरको हुनुहुन्छ भने, तपाईंले गाडी चलाउँदा सेल फोन प्रयोग गर्न सक्नुहुन्न, यहा सम्म कि हात-फ्री फोन पनि प्रयोग गर्न सक्नुहुन्न। केवल अपवाद यो हो कि तपाईं यसलाई 911 आपतकालीन कल गर्न प्रयोग गर्न सक्नुहुन्छ।

## 4. झुलेर ड्राइभिङ गर्ने

पर्याप्त ननिद्रा नहुनुले पनि असुरक्षित सवारी चलाउनको कारण बन्न सक्छ। नदिरोले प्रतिक्रिया समय कम गर्छ, सचेतना घटाउँछ, र लागुऔषधि वा रक्सलि जस्तै आफ्नो निर्णयलाई कमजोर बनाउँछ। यसले महत्त्वपूर्ण रूपमा दुर्घटनामा संलग्न हुने सम्भावना बढाउन सक्छ।

केही चालकहरूलाई नदिरो लाग्ने (झुलेने) बढी जोखिम हुन्छ। उदाहरणहरूमा प्रत्येक दिन धेरै मलि ड्राइभ गर्ने व्यक्तिहरू, नदिरोसम्बन्धी विकार भएका मानसिहरू, र नशिचति औषधिहरू लनि मानसिहरू समावेश छन्।

तपाईं नदिरोमा हुनुहुन्छ भने संकेतहरू बारे सचेत हुनु महत्त्वपूर्ण छ र त्यस वषियमा केही गर्नुहोस् ताकि तपाईं दुर्घटनाको कारण नबननुहोस्। तल सामान्य "खतरा चनिहरू" को एक सूची र नदिरोमा ड्राइभिङ संग सम्झौता गर्न एक राम्रो नियम छ।

## नदिरो लागेका चालकहरूको लागि खतरा संकेत

नमिन्नको मतलब तपाईं नदिरोमा हुनुहुन्छ र सुरक्षित रहनको लागि किदम चालनुपर्छ:

- तपाईंको आँखा बन्द वा ध्यान बाहिर जान्छ।
- तपाईंलाई आफ्नो टाउको उठाउन समस्या भइरहेको छ।
- तपाईं हाई रोकन सक्नुहुन्न।
- तपाईंसँग भड्काएका, वचिछेदति वचिरहरू छन्।
- तपाईंलाई पछिल्लो केही मील ड्राइभ गरेको याद छैन।
- तपाईंले आफ्नो निकास छुटाउनुभयो।
- तपाईं आफ्नो लेन बाहिर ड्राइभ गरिरहनु भएको छ।
- तपाईं आफ्नो गति परिवर्तन गरिरहनु भएको छ।



ड्राइभिङ गर्दा थकति वा नदिरो लागेमा, आराम गर्न वा चालक परिवर्तन गर्न उत्तम हुन्छ। थकति हुनाले तपाईंको दमिगलाई नसितेज बनाउँछ र तपाईंको प्रतिक्रियालाई सुस्त बनाउँछ, त्यसले ड्राइभिङ धेरै खतरनाक बनाउँछ।



ध्यान  
केन्द्रति चालक  
बन्नुहोस्

जीवन  
बचाउने  
चालक बन्नुहोस्

एक तह्राइ घातक दुर्घटनाहरू वचिलति ड्राइभडिंका कारण हुन्छन्। सेल फोन प्रयोग वचिलति ड्राइभडिंको प्रमुख कारणहरू मध्ये एक हो। यद्यपि, ड्राइभडिंबाट तपाईंको ध्यान खचिने अन्य घातक वचिलनहरूमा खाने, मेकअप लगाउने, बच्चाहरूसँग व्यवहार गर्ने, र रेडियो स्टेशनहरू परिवर्तन गर्ने समावेश छन्। ध्यान केन्द्रति ड्राइभर बन्नुहोस् जसले वचिलतिताहरूलाई बेवास्ता गर्छ र हातमा रहेको कार्य ड्राइभिंगमा - अडगि रहन्छ।



योजना  
बनाउने  
चालक  
बन्नुहोस्

जीवन  
बचाउने  
चालक बन्नुहोस्

प्रत्येक वर्ष, दशौं हजार मानसिहरू मदरि वा मादक पदार्थ सेवन गरी ड्राइभडिंको लागि Maryland को सडकहरूमा गुरिफतार हुन्छन्। मदरि र लागूपदार्थले तपाईंलाई साथ साथै तपाईंको ड्राइभ गर्ने क्षमतालाई असर गर्छ, या कतपिे समयमा तपाईंको ड्राइभ गर्ने क्षमतालाई प्रभाव पार्छ।

तपाईं बाहिर जानु अघि, एक योजना बनाउने चालक बन्नुहोस् र सुरक्षति रूपमा घर पुग्नको लागि योजना बनाउनुहोस्, र एक शान्त चालकको रुपमा नयिकुत हुनुहोस्। खराब ड्राइभडिंको लागि पकराउ परदा ठूलो जरविना, सम्भावति जेल सजाय, र अदालतको लागतमा हजारौं डलर सहति गम्भीर परिणामहरू छन्। सबैभन्दा नराम्रो कुरा, अशक्त ड्राइभडिंले अक्सर गम्भीर चोटपटक वा मृत्यु नमित्याउँछ, जुन दुवैबाट राम्रो नरिणय गरेर बचन सकनिछ।

थप जानकारीको लागतिल दिएको लकिमा जानुहोसः  
[ZeroDeathsMD.gov](http://ZeroDeathsMD.gov).

## 1. पैदल यात्रीको बाटोको अधिकार

पैदल यात्रीहरूसँग सडक कर्साडिहरूमा जाने अधिकार छ तर ट्राफिक नियन्त्रण संकेतहरूको पालना गर्नुपर्छ। जब तयहाँ कुनै ट्राफिक संकेत छैन, तब तपाईं पैदल यात्रीहरूको लागि चिन्ह लगाइएको वा अचिन्हित कर्सवाकमा रोकनुपर्छ।

बहरि, अनधो वा गतशीलता कमजोर भएका पैदलयात्रीहरूका लागि चालकहरू विशेष गरी सतर्क हुनुपर्छ। उनीहरूलाई ट्राफिक हेर्न वा सुन्न गाह्रो हुन सक्छ र सडक पार गर्न थप समय लाग्न सक्छ।

### कर्सवाकमा पार गर्नु

एक कर्सवाक भनेको त्यो हो जहाँ पैदल यात्रीहरूले सडक पार गर्न सक्छन् र चालकहरूले तनीहरूलाई पार गर्नको लागि रोकनै पर्छ। केही कर्सवाकहरू बाटोमा चिन्ह लगाइएका हुन्छन्, तर अरूहरू छैनन्।



धेरैजसो चौराहेहरूमा चिन्ह नलगाए पनित्यहाँ कर्सवाक हुन्छ।

केही सामान्य नियमहरू:

- ट्राफिक संकेत हुँदा चालक र पैदलयात्रीले त्यसको पालना गर्नुपर्छ।
- तपाईंले कर्सवाकमा रोकिएको कुनै पनित सवारीसाधन पार गर्न पाउनुहुन्न।
- हरियो सङ्केत अन गर्दा तपाईंले पैदल यात्रीहरूका लागि झुकनु पर्छ।
- रोकिएपछि रितो संकेत अन गर्नु अनुमतदिँदा तपाईंले पैदल यात्रीहरू समकष झुकनु पर्छ।

## 2. आपतकालीन सवारी साधन

आपतकालीन सवारी साधनहरू जस्तै पुलिसको गाडी, एम्बुलेन्स, र फायर इनजनिहरू तनीहरूलाई साइरन र फ्ल्यासडि बततीहरू प्रयोग गरेर बाटोमा

आउने अधिकार छ। तपाईंले आफ्नो संकेतहरू प्रयोग गरिरहेको आपतकालीन सवारीसाधन आउँदै गरेको देख्नु वा सुन्नुभएमा तुरुन्तै, तपाईंले:

- सकेसम्म सडकको छेउको नजकि जानुहोस्।
- चौराहेबाट टाढा रहनुहोस्, र
- आपतकालीन सवारी साधनले पार नगरेसम्म रोकनुहोस्।

यदि तपाईं आपतकालीन सवारी साधनले प्रयोग गरेको संकेतको दशामा जाँदै हुनुहुन्छ भने, तपाईंले यसले नरोक्दा वा पुलिस अधिकारीले तपाईंलाई पार गर्न नभनेसम्म यसलाई पार गर्न सक्नुहुन्न।

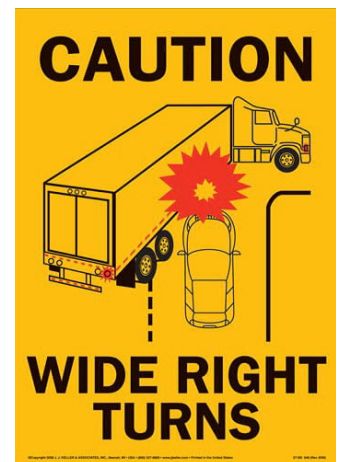
यदि तपाईं सडकमा रोकिएको आपतकालीन सवारी साधन, टो ट्रक, वा अन्य सेवा सवारी साधनको नजकि जाँदै हुनुहुन्छ जुन सडकमा रोकिएको छ भने, तपाईं यसतो लानमा जानुपर्छ जुन रोकिएको सवारी साधनको ठिक छेउमा छ (दायाँ छेउमा)। यदि अगाडी बढ्न सम्भव छैन भने, तपाईंले सुरक्षित गतमा बसितारै चलाउनु पर्छ र आवश्यक भएमा रोकनको लागि तयारी गर्नुपर्छ।

## 3. ठूला ट्रक र बसहरू

मोडनि वाला ट्रकलाई हेर्नुहोस्। ट्रकहरूले चौराहेहरूमा फराकिलो मोड बनाउँछन् र तनीहरूलाई कारहरू भन्दा बढी ठाउँ चाहन्छ। दायाँ मोड लाँदा, धेरै जसो ठूला ट्रकहरू मोडनु अघि बायाँ सर्छन्।

तपाईंले सोचन सक्नुहुन्छ कि तनीहरूले लेन परिवर्तन गर्दैछन् र तनीहरूको दायाँबाट पार गर्नु प्रयास गर्नुहोस्। दायाँबाट कुनै पनित ट्रक पार गर्नु जोखिमपूर्ण हुन सक्छ। पार गर्नु अघि ट्रक मोडने योजना छ कि छैन हेर्नको लागि परखनुहोस्।

यदि ट्रक एक चौराहेमा रोकिएको छ वा त्यसको





नजकि छ भने, ट्रक चालकले आफ्नो पालो सुरु गर्दा तनीहरूको दाहनि छेउबाट गाडी काट्ने पर्यास नगर्नुहोस्। तपाईंले आफूलाई मुडीरहेको ट्रक र कर्बको बीचमा पाउन सक्नुहुन्छ।

एउटै दशामा जाँदै गरेको ट्रक पार गर्दा, छटो पार गर्नुहोस् ताकि तपाईं आफ्नो वरपिरी के भइरहेको छ हेर्न जारी राख्न सक्नुहुन्छ। त्यसपछि, ट्रकको साथको लेनमा फर्कनुहोस् जब तपाईं आफ्नो पछाडको दृश्य ऐनामा यसको दुवै हेडलाइटहरू देख्न सक्नुहुन्छ।

धेरै चौराहेहरु सटप रेखाहरूले चनिह लगाइएका छन्। यदतिपाईं सटप रेखाको छेउमा रोकनुभयो भने, तपाईंको गाडी चौराहेबाट मोडनि ट्रकहरूको बाटोमा हुन सक्छ। ट्रकको अगाडि कहिल्यै नकाट्नुहोस्। पूर्ण रूपमा भरिएका ट्रकहरूले 80,000 पाउण्डभन्दा बढी तौलका हुन सक्छन् र तनीहरूलाई रोकनि फुटबल मैदानको जतलिम्बाइ चाहनिन्छ। धेरैजसो गाडीको तौल 2,000 पाउण्ड मात्र हुन्छ।

## नो-जोन

ट्रकको वरपिरि चारवटा ठूला "नदेखनि ठाउँहरू" छन् जहाँ अन्य सवारीसाधनहरू दृश्यबाट "हराउछन्"। यसको मतलब ट्रक चालकले तपाईंलाई देख्न सक्दैन। यी नदेखनि ठाउँहरूलाई "नो जोन" भनिन्छ।

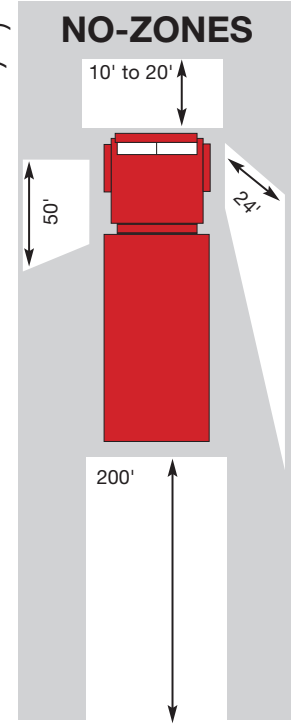
- **छेउको नो-जोन** ट्रक र बसको दुवैतिरि नदेखनि ठाउँहरू छन्। यदतिपाईं ड्राइभरको अनुहार उनीहरूको साइड-भ्यू मरिरेमा देख्न सक्नुहुन्न भने, उनीहरूले तपाईंलाई देख्न सक्दैनन्। यदतिपाईं ट्रकले लेन परिवर्तन गर्छ भने, यदतिपाईं यसको नदेखनि ठाउँमा हुनुहुन्छ भने तपाईं समसयामा पर्न सक्नुहुन्छ। दायाँ-छेउको नदेखनि स्थान ट्रकको ट्रेलरको लम्बाइ सम्म छ र तीन लेनसम्म फैलिएको छ।
- **पछाडीको नो-जोन:** टेलगेटडिबाट (तपाईंको अगाडिको गाडीको धेरै नजकि गाडी चलाउने) बचनुहोस्। वरपिरीत, कार, ट्रक र बसहरूको ठीक पछाडि ठूलो नो जोन हुन्छ। ट्रक वा बस चालकले तपाईंको कार त्यहि पछाडी हेर्न सक्दैन। यदतिपाईं ट्रक वा बस अचानक ढलियो चलयो वा रोकियो भने, तपाईं अनत्त जाने कुनै ठाउँ छैन।

## अगाडीको नो-जोन:

ट्रक वा बस पार गरे पछि छटिटै तनीहरूको अगाडि जानु हुँदैन। ट्रक र बस चालकहरूलाई कारहरू भन्दा झन्डै दोब्बर समय र ठाउँ चाहनिन्छ। तपाईं अगाडि जानु अर्घा तपाईंको पछाडिको दृश्य ऐनामा दुबै बस वा ट्रकको हेडलाइटहरू हेर्नुहोस्, र त्यसपछि बसितारै चलाउनुहोस्।

## नो जोनको ब्याकअप

ब्याक गरि रहेका ट्रकको पछाडि कहिल्यै नजानुहोस्। ब्याक गरि रहेका ट्रकहरूलाई बेवास्ता गर्दा प्रत्येक वर्ष सयौं मानसिहरू मारनि वा घाइते हुन्छन्। ट्रक ड्राइभरहरूसँग रयिर-भ्यू मरिरे हुँदैन र तनीहरूले तपाईंले पछाडि काटेको देख्दैनन्।



## 4. स्कूल बसहरू

चालकहरूले स्कूल बसहरूको लागि रोकनुपर्छ।

यदिसकूल बस सडकमा रातो बत्ती बालेर रोकिएको छ भने, तपाईं त्यसको नजकि जाँदा तपाईंले:

- यदतिपाईं स्कूल बसको पछाडि हुनुहुन्छ भने, त्यसको पछाडि कमत्तिमा 20 फटि पर रोकनुहोस्।
- यदतिपाईं स्कूल बसको अगाडि हुनुहुन्छ भने, त्यसको कमत्तिमा 20 फटि अगाडि रोकनुहोस्।

स्कूल बस चलन सुरु नगरेसम्म वा यसको फल्यासडि रातो बत्तीहरू बन्द नगरेसम्म तपाईंले फेरि चलाउन सुरु गर्न सक्नुहुन्न।



याद गर्नुहोस्, यदतिपाईं ट्रकको ऐना देख्न सक्नुहुन्न भने, ट्रक चालकले तपाईंलाई देख्न सक्दैन!

यदि तिपाईं भौतिक अवरोधले वभाजति धेरै लेन सडकमा हुनुहुन्छ भने, अनि बिस अवरोधको अरको छेउमा छ भने नरोक्नुहोस्।

## 5. मोटरसाइकलहरु

मोटरसाइकल चालकहरुसँग सडकमा अन्य चालकहरु जस्तै समान अधिकार र विशेषाधिकारहरु छन्। तर मोटरसाइकल चालकलाई दुर्घटनामा घाइते हुने सम्भावना कार चालक भन्दा छ गुणा बढी हुन्छ। मोटरसाइकलहरु कार र ट्रकहरु भन्दा साना हुन्छन्, त्यसैले तनीहरुको गतिरि दूरी निर्धारण गर्न गाह्रो हुन सक्छ।

- **बायाँ मोडाँदा आउँदै गरेको मोटरसाइकललाई दायाँ-बाटोमा जान दिनुहोस्।** यदि तिपाईंले मोटरसाइकल चालकलाई बाटो दिनुभएन भने, तिपाईंले महत्त्वपूर्ण जरविनासहति उद्वरण प्राप्त गर्न सक्नुहुन्छ र तिपाईंलाई गम्भीर चोटपटक लाग्न सक्छ। मोटरसाइकलका आधाभन्दा बढी दुर्घटनामा चालकको गल्ती हुन्छ।
- **लेनहरु परिवर्तन गर्नु वा ट्राफिकमा जानु अर्घा दुई पटक हेरनुहोस्।** आफ्नो ऐना प्रयोग गर्नुहोस् र लेनहरु मसिदा वा परिवर्तन गर्नु अर्घा यो सुरक्षित छ भनेर सुनिश्चित गर्न आफ्नो काँधबाट हेरनुहोस्। मोटरसाइकलहरु नदेखिने ठाउँमा लुकन सक्छन वा छट्टि हेरदा तनीहरुलाई छुटाउन सकिन्छ कनि भने तनीहरु साना छन्।
- **मोटरसाइकलसँग लेन साझा नगर्नुहोस्।** मोटरसाइकल चालकहरु हावाका कारण सडकमा खालडाहरु वा तेल चुहावट जस्ता जोखिमहरुबाट बच्न र अरूले देख्नको लागि प्रायः ट्राफिक लेनमा चलाउछन्। मोटरसाइकल चालकहरुलाई पूरै लेन प्रयोग गर्न अनुमत दिइएका छ।

- **मोटरसाइकलमा "टेलगेट" (धेरै नजकि चलाउने) नगर्नुहोस्।** तिपाईंको गाडी र तिपाईंको अगाडिको मोटरसाइकल बीच कमतमा 3 देखि 4 सेकेन्डको दूरी छोड्नुहोस्। मोटरसाइकलहरु सडक जोखिमहरु जस्तै बजरी, भजिको सडकहरु वा रेलमार्ग कर्सडिहरुका लागि बिसितारै चलाउन आवश्यक हुन सक्छ जुन कारहरुलाई उस्तै असर गर्दैन। मोटरसाइकल चालकहरुले प्रायः आफ्नो ब्रेक लाइट नजल्ने तरकामा गति घटाउँछन्। त्यसैले, सतरक हुनुहोस् र मोटरसाइकल वरिपिरी प्रशस्त ठाउँ छोड्नुहोस्।
- **पार गर्दा आफ्नो गाडी र मोटरसाइकलको बीचमा प्रशस्त ठाउँ छोड्नुहोस्।** हावाको झलिका र गडरहेको गाडीबाट आएको झोकले मोटरसाइकललाई असर गर्न सक्छ। मोटरसाइकल चालकलाई पार गरेपछि, लेनमा फर्कनु अर्घा तिपाईंले मोटरसाइकलको हेडलाइट आफ्नो रयिर-भ्यू मरिमा देख्न सक्नुहुन्छ भन्ने सुनिश्चित गर्नुहोस्। यदि एक मोटरसाइकल चालकले तिपाईंलाई पार गर्दैछ भने, सामान्य आफ्नो गति कायम राख्नुहोस् र तनीहरुलाई पार गर्न दिनुहोस्।
- **मोटरसाइकल चालकहरुको समूह नजकि ड्राइभ गर्दा सावधान रहनुहोस्।** मोटरसाइकल चालकहरु संगठित सवारीहरुमा भाग लनिन्छन् जसमा धेरै मोटरसाइकलहरु समावेश हुन सक्छन्। यी समूहहरु वरिपिरी ड्राइभ गर्न तिपाईंलाई राम्रो संचार र धेरै चाहनिन्छ। यदि तिपाईंलाई लेनहरु परिवर्तन गर्न वा नकिसमा पुग्न आवश्यक छ भने, आफ्नो पालो संकेत चाँडै प्रयोग गर्नुहोस् र समूहका सवारीहरुलाई तिपाईंको लागि ठाउँ दनिको लागि प्रिखनुहोस्। समूह वा सवारीहरु बीचमा तब मात्र जानुहोस् जब त्यहाँ सुरक्षित रूपमा जाने पर्याप्त ठाउँ हुन्छ। यदि यो सानो समूह हो भने, त्यहाँ बिसितारै चलाउन र लेनहरु परिवर्तन गर्नु अर्घा समूहलाई पार गर्न दिनुपर्छ।

यदि तिपाईं मोटरसाइकल लाइसेन्स चाहनुहुन्छ भने कृपया मोटरसाइकल अपरेटर नयिमावली समीक्षा गर्नुहोस्। तिपाईं यसलाई MVA को वेबसाइटमा फेला पार्न सक्नुहुन्छ।

## 6. साइकल

### बाटोको अधिकार

Maryland कानून अनुसार साइकलहरू सवारी साधन हुन्। साइकल यात्रीहरूलाई सडक प्रयोग गर्ने अनुमति छ र सबै ट्राफिक संकेतहरू पालना गर्नुपर्छ। तर साइकल यात्रीहरू देखिना गाह्रो हुन्छ, शान्त हुन्छन्, र उनीहरूको वरिपरि मोटर सवारी जस्तै सुरक्षात्मक अवरोध हुँदैन। तपाईंले साइकल चालकहरू नजिकै सावधानीपूर्वक ड्राइभ गर्नुपर्छ - सानो गलतीले पनि गम्भीर चोट वा मृत्यु हुन सक्छ।

### सडकमा साइकल चालकहरूको अपेक्षा गर्नुहोस्

साइकल चालकहरू फेला पार्न अपेक्षा गर्नुहोस्:

- सबै प्रकारका सडकहरूमा (अन्तरराज्यीय राजमार्गहरू र टोलहरू भएका पुलहरू र सुरङहरू बाहेक)।
- चौराहे र ट्राफिक गोलो घेराहरूमा।
- सबै प्रकारको मौसममा।
- दिन र रात सबै समयमा।

साइकल यात्रीहरूले आफ्नो सुरक्षाको लागि ट्राभल लेन (जहाँ मोटर सवारीहरू छन्) मा सवारी गर्न सक्छन्। सडक साँघुरो भएको कारण वा अवरोध वा फुटपाथ जोखिमहरूबाट बच्न तनीहरूले यसतो गर्न सक्छन्। काँधहरू नभएका सडकहरूमा, वा जब कारहरू दायाँ छेउमा पार्क गरिन्छ, एक साइकल चालक प्रायः यात्रा लेनको बीचमा सबैभन्दा सुरक्षित सवारी हुन्छ। Maryland मा, एक साइकल चालकले ट्राफिकको गतिभन्दा धेरै कम गतिमा यात्रा गर्दा पनि पूर्ण लेन प्रयोग गर्न सक्छ (यदि लेनमा भएको बेला साइकललाई सुरक्षित रूपमा पार गर्नको लागि लेन धेरै साँघुरो छ भने)

कारको ढोका खोलनु अघि, पछाडिबाट आउन सक्ने साइकल चालकहरूको लागि जाँच गर्नुहोस्

### बाटोको अधिकार

मोटर गाडीले मोड लडि साइकल यात्रीहरूसँग बाटो दिने हुन्छ, त्यसैले तपाईंले साइकल यात्रीहरूको अगाडी झुकनु पर्छ।

जब तपाईं साइकल लेन वा काँधमा प्रवेश गर्नुहुन्छ वा पार गर्नुहुन्छ, तपाईंले ती साइकल यात्रीहरूलाई बाटो दिने अधिकार दिनु पर्छ।

### साइकल यात्रीलाई अनुसरण गर्दै

जब तपाईं साइकल चालकको नजिकै जानुहुन्छ, बसितारै चलाउनुहोस्। आफ्नो हरन नबजाउनुहोस्। साइकल यात्रीहरूले प्रायः नजिकै आउँदै गरेको गाडी सुन्न सक्छन् र ठूलो आवाजले तनीहरूलाई झस्काउन सक्छ, दुर्घटनाको कारण बन्नसक्छ।

साइकलमा मोड्ने संकेतहरू हुँदैन त्यसैले साइकल चालकहरूले आफूले के गर्ने योजना छ भनी बताउन हात र हातको संकेतहरू प्रयोग गर्छन्।

साइकलको धेरै नजिकबाट नचलाउनुहोस्। याद गर्नुहोस् कि सानो पवाल, गलास, र अन्य खतराहरू पनि साइकल चालकहरूको लागि विशेष गरी खतरनाक हुन सक्छ। साइकलहरू छिट्टै रोकनि र हडिन सक्छन् त्यसैले साइकल चालकले मोटर सवारी चालकले देख्न नसक्ने सडकको खतराबाट बच्न गति परिवर्तन गर्न वा मोड्न सक्छन्।

### सावधानीपूर्वक पार गर्नुहोस् - बाइकलाई कम्तमा 3 फीट दुरीमा राख्नुहोस्

कुनै पनि बसितारै चलने सवारीसाधनलाई जस्तै साइकल यात्रीलाई पनि पार गर्नुहोस्। बसितारै चलाउन तयार हुनुहोस् र आउँदै गरेको ट्राफिक स्पष्ट नभएसम्म परखनुहोस्। त्यसपछि आफ्नो सवारीसाधन र साइकलको बीचमा कम्तमा 3 फटिको दुरी राख्नुहोस्। साइकल लेनमा, काँधमा, वा तपाईंको कारको उही लेनमा साइकल पार गर्दा यति ठाउँ छोड्नुहोस्। आफ्नो लेनमा फरकनु अघि तपाईंले आफ्नो पछाडिको दृश्य ऐनामा साइकल देख्नुभएको सुनिश्चिती गर्नुहोस्।



## चौराहे, पुल र ड्राइभवेहरूमा सावधान रहनुहोस्

सधैं यो माननुहोस् कि साइकल चालकहरू एक चौराहेबाट सीधा जाँदैछन् जबसम्म तनीहरूले संकेत गर्दैनन्। तपाईंले कुनै अन्य सवारीसाधनलाई जस्तै साइकललाई पनि बाटो दनुहोस्। साइकल यात्रीहरू प्रायः फुटपाथ र ट्रेलहरूमा सवारी गर्छन्, त्यसैले फुटपाथ वा ट्रेल पार गर्नु अघि दुवै बाटो हेरनुहोस्।

याद गर्नुहोस् कि साइकल अप्रत्याशति दशाबाट आउन सक्छ। र अनुभवी साइकल चालकहरू प्रायः धेरै छटि (35 मलिन प्रतिघण्टाको रूपमा छटि!) सवारी गर्छन् र तपाईंले सोचेभन्दा नजकि हुन सक्छन्।

- काँधमा वा बाइक लेनमा बाइक पार गरेपछि तुरुन्तै लेनबाट दायाँ मोड नगर्नुहोस्। थुलु लेन एउटा यस्तो लेन हो जुन सीधा जान्छ।
- तपाईं दायाँ घुम्दा तपाईंको दायाँ वा तपाईंको दाहनि नदेखि ठाउँमा कुनै साइकलहरू छैनन् भनी सुनिश्चिति गर्ने प्रयास गर्नुहोस्।
- दायाँ मोड सुरु गर्नु अघि, बाइक लेन, काँध, वा दायाँ मोड लेन भित्र सकेसम्म दायाँ तिर जानुहोस्।
- मोडिँदा, साइकल संगझुकनुहोस् जस्तो कि तपाईंले सीधा जाने अन्य कुनै सवारी साधन संग गर्नुहुन्छ। साइकलको अगाडि तुरुन्तै बायाँ नमोडनुहोस्।
- बायाँ मोडिँदै गरेको गाडी पार गर्नु दायाँ सरनु अघि साइकललाई नजकिबाट हेरनुहोस्।
- जब सडक पुल, पार्क गरएका कारहरू वा दायाँ तिर अन्य अवरोधहरूको लागि साँघुरो हुन्छ, काँधमा सवार साइकल चालकको लागि यात्रा लेनमा बायाँतिर जोडनिको लागि तयार हुनुहोस्।

## रातमा गाडी चलाउने

यदि तपाईंले रातमा एक मधुरो प्रतबिम्बति वस्तु देख्नुभयो भने यो सडकबाट बाहिर छ भनी नठाननुहोस्। यो यात्रा लेन मा एक साइकल हुन सक्छ। रूखका हाँगाहरू, खालडाहरू, भगनावशेषहरू र फुटपाथको छेउमा समेत देख्न गाह्रो हुने भएकाले सवारीसाधन नहुँदा साइकल यात्रीहरू कहलिकाहीं रातको समयमा काँधबाट चलाउदैनन्। तपाईंको हेडलाइटले साइकल

चालकलाई तपाईंलाई पार गर्नको लागि काँधमा सुरक्षति रूपमा सरन चेतावनी दनि सक्छ, तर त्यो गर्नु रातीमा धेरै समय लाग्छ। साइकलको नजकि जाँदा, तपाईंको कम प्रकाश हेडलाइटहरू प्रयोग गर्नुहोस्।

## बच्चाहरूलाई हेरनुहोस्

साइकलमा बच्चाहरू कहलिकाहीं अप्रत्याशति हुन्छन् त्यसैले अप्रत्याशति सतथिको आशा गर्नुहोस्। याद गर्नुहोस् कि तनीहरू साना हुन्छन् र तनीहरूलाई हेरन गाह्रो हुन सक्छ। युवा साइकल चालकहरूले चेतावनी बना दशा परिवर्तन गर्ने सम्भावना हुन्छ। ड्राइभवेहरू वा पार्क गरएका कारहरू नजकिबाट सडकमा प्रवेश गर्ने साइकल यात्रीहरू संग सचेत हुनुहोस्। वदियालय कषेत् र आवासीय कषेत्हरूमा गता सीमाहरू पालना गर्नुहोस् ताकि तपाईंसंग युवा साइकल चालकहरूलाई हेरन र सुरक्षति रूपमा ड्राइभ गर्ने समय होस्।

## 7. मोपेड र स्कुटर

मोपेड र मोटर स्कुटरका चालकहरूले सबै ट्राफकि नियमहरू पालना गर्नुपर्छ। कार र ट्रकका चालकहरूले सधैं मोपेड र स्कुटरहरू हेरनु पर्छ किनभने तनीहरूको आकारले तनीहरूलाई हेरन धेरै गाह्रो बनाउँछ।

मोपेड र स्कुटरहरू 50 मलिन प्रतिघण्टा वा त्यस भन्दा कम तोकिएको अधिकतम गता सीमाको साथमा कुनै पनि सडकमा सवारी गर्न सक्निछ। तनीहरू सवारी गर्न सक्छन्:

- संग संगै वा एकलै।
- बाटोमा वा काँधमा।

मोपेड र स्कुटरहरू सडकको दाहनि छेउबाट जति सुरक्षति रूपमा यात्रा गर्न सक्निछ, त्यतयात्रा गर्नुपर्छ।

मोपेड र स्कुटरहरू चौराहेमा मोडन वा सीधा जाँदा तनीहरूको वरपिरा विशेष सावधान रहनुहोस्। कम ठाउँ भएको साँघुरो बाटोमा पनि सावधान रहनुहोस्।

## 8. सवारी साधनको प्रवधिलाई बुझ्ने

उन्नत चालक सहायता प्रणाली (Advanced Driver Assistance Systems)(ADAS) सवारी प्रवधिहिरू ड्राइभडिलाई अझ सुरक्षति बनाउने सुवधियाहरू हुन्। ADAS प्रवधिहिरूले जीवन बचाउन र चोटपटकहरू रोकन मददत गर्दछ। यसलाई ठीकसँग प्रयोग गर्दा, तनीहरूले 40% दुर्घटनाहरू रोकछन्।

ADAS प्रवधितिपाईलाई ड्राइभडि कार्याहरूमा मददत गर्न डजाइन गरिएको हो:

- आफ्नो लेनमा बस्ने।
- नदेखनि ठाउँहरू कम गर्ने।
- अनय सवारी साधनबाट सुरक्षति दूरी कायम गर्ने।
- दुर्घटनाहरूबाट जोगनि।
- पार्कडि।

धेरै सवारी साधनहरूले समभावति खतराहरू पहचान गर्न सेन्सर र क्यामेराहरूको प्रयोग गर्छन्। यस प्रकारको प्रवधिकि उदाहरणहरू स्वचालति आपतकालीन ब्रेकडि, लेन राख्ने सहायता, र नदेखनि ठाउँको चेतावनी हुन्।

**तपाईंको गाडी पूर्ण रूपमा सञ्चालन गर्न ADAS मा भर नपर्नुहोस्। तपाईं सधै आफ्नो सवारीको सुरक्षति सञ्चालनको लागि जम्मेवार हुनुहुन्छ!**

तपाईंको सवारी साधनको ऐना र क्यामेरा प्रयोग गरेर ट्राफकि जाँच गरेर तपाईंको वरपिरीका सबै कुराहरू बारे सचेत हुनु तपाईंको जम्मेवारी हो।

सचेत रहनुहोस् कि:

- प्रवधिमि सीमतिताहरू छन् र वर्षा, हुडिँ, कुहुरि, पहाडहरूमा, र वरपिरीका घुमाउरो ठाउँहरूमा राम्रोसग काम नगरन सक्छ।
- प्रवधिले एक प्रकारको गाडीबाट अर्को प्रकारको गाडीलाई फरक प्रतिक्रिया दिन्छ - ड्यासबोर्ड आइकनहरू पना फरक हुन सक्छ।
- त्यहाँ प्रवधिकि लागि धेरै फरक नामहरू छन्, र तनि नामहरूले सधै प्रवधिले के गर्छ भनेर वर्णन गर्दैन।

सधै:

- आफ्नो वाहन सेन्सर सफा र क्षतिमुक्त राख्नुहोस्।
- सफ्टवेयर प्रवधिलाई अप-टु-डेड राख्नुहोस् र निर्माताका सफिरसिहरू पालना गर्नुहोस्।
- तपाईंले चलाउन लाग्नुभएको कुनै पना सवारी साधनको प्रवधिहिरूसग परिचिति हुनुहोस् र तनीहरूलाई सुरक्षति र प्रभावकारी रूपमा प्रयोग गर्नुहोस्। आफ्नो गाडीको नयिमावली समीक्षा गरेर वा आफ्नो कार डलिरशपिलाई सोधेर कसरी भन्ने कुरा जान्नुहोस्।

सरव प्रथम, गाडी चलाउदा सधै ध्यान केन्द्रति राख्नुहोस् र आफ्नो सवारीको नयिन्तर्णमा रहनुहोस्।



तपाईंले चलाउन लाग्नुभएको कुनै पना सवारी साधनको प्रवधिहिरूसँग परिचिति हुनुहोस् र तनीहरूलाई सुरक्षति र प्रभावकारी रूपमा प्रयोग गर्नुहोस्।

## 1. दुर्घटना

जब तपाईं दुर्घटनामा हुनुहुन्छ, तब अन्य ड्राइभरहरूलाई चेतावनी दिने आफ्नो आपतकालीन फ्ल्यासर वा फ्लेयरहरू बाल्नुहोस्।

**यदि तपाईं दुर्घटनामा संलग्न हुनुहुन्छ जहाँ कोही पैदल यात्री वा साइकल चालक घाइते भएको छ भने, तपाईं घटनास्थलमा नै रहनुपर्छ र:**

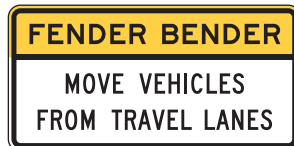
- पुलिस, दमकल र एम्बुलेन्सबाट मद्दत प्राप्त गर्न तुरुन्तै 911 लाई कल गर्नुहोस्।
- संलग्न व्यक्तिहरूको संख्या, चोटपटकको प्रकार, र दुर्घटनाको स्थान रिपोर्ट गर्नुहोस्।
- सवारी साधन नचलाउनु होस्।

**यदि तपाईं दुर्घटनाको घटनास्थल छोडेको भनेर दोषी ठहरिनुभएको छ जसमा अरु गम्भीर घाइते भएका छन् भने, तपाईंले गम्भीर दण्डको सामना गर्नुपर्नेछ:**

- तपाईंको लाइसेन्स रद्द गरिन्छ (तपाईंलाई ड्राइभ गर्न अनुमति दिइने छैन)।
- तपाईं 5 वर्ष सम्म जेल जान सक्नुहुन्छ र तपाईंलाई \$ 5,000 सम्म जरिवाना हुन सक्छ।
- दुर्घटना भएको ठाउँ जहाँ कसैको मृत्यु भएको छ भने त्यो ठाउँ छोड्नु अपराध हो। तपाईं 10 वर्ष सम्म जेल जान सक्नुहुन्छ र \$ 10,000 सम्म जरिवाना हुन सक्छ।

**यदि त्यहाँ कुनै चोटपटक लागेको छैन, तर तपाईंको गाडी चलन सक्दैन :**

- तुरुन्तै 911 मा कल गर्नुहोस्, दुर्घटना भएको स्थान दिनुहोस्, र त्यहाँ कुनै चोटपटक नभएको रिपोर्ट गर्नुहोस् तर तपाईंलाई प्रहरी सहायता चाहनिन्छ।
- धैर्य राख्नुहोस् र सडक पार गर्ने वा ट्राफिक रोक्ने प्रयास नगर्नुहोस्। ट्राफिकबाट टाढा बस्न सुनिश्चित गर्नुहोस्।



**यदि त्यहाँ कुनै चोटपटक लागेको छैन र तपाईंको गाडी चलछ:**

- दुर्घटना भएको ठाउँमा सकेसम्म आफ्नो गाडीलाई सडकबाट टाढा लैजानुहोस्। यसले तपाईंलाई र अरूलाई सुरक्षित राख्न र ट्राफिक ब्याकअपलाई रोक्न मद्दत गर्नेछ।
- दुर्घटनामा संलग्न अन्य चालक(हरू) बाट महत्त्वपूर्ण जानकारी प्राप्त गर्नुहोस्। अन्य चालक(हरू) लाई यही जानकारी दिनुहोस्। यसमा यो समावेश छन्: नाम, ठेगाना, फोन नम्बर, लाइसेन्स प्लेट नम्बर र राज्य, ड्राइभर लाइसेन्स नम्बर, सवारी साधन र मोडेल, र बीमा जानकारी।
- साक्षीहरूलाई उनीहरूको नाम, ठेगाना र फोन नम्बरहरू सोध्नुहोस्।
- दुर्घटना भएको स्थान, मतिरि समय, संलग्न सवारी साधनको संख्या, मौसम अवस्था, र सडक अवस्थालाई समझ्नुहोस्। यदि तपाईं सक्नुहुन्छ भने, यी जानकारीहरू लेख्नुहोस्।
- सवारी साधनको कुनै पनक्ति सिमझ्नुहोस्। यदि तपाईं सक्नुहुन्छ भने, यी जानकारीहरू लेख्नुहोस् र फोटो खचिनुहोस्।
- दुर्घटना कसरी भयो भन्ने तथ्यहरू लेख्नुहोस्।

**याद गर्नुहोस्, तपाईंले सधैं पुलिसलाई कल गर्नुपर्छ जब:**

- कोही घाइते भएका छन्।
- सवारी साधन सार्न सक्दैन।
- चालक रक्सी वा लागू पदार्थको प्रभावमा रहेको देखिन्छ।
- चालकसँग लाइसेन्स छैन।
- एक चालकले तपाईंलाई बीमा र अन्य महत्त्वपूर्ण जानकारी नदिएँ घटनास्थल छोड्ने प्रयास गर्छ।
- सार्वजनिक सम्पत्तमा क्षति पुगेको छ।

## यदि तपाईं एक अपरत्याशति वाहन वा अन्य अपरचिति सम्पत्त परिहार गर्नुहुन्छ भने, तपाईंले:

- आवश्यक भन्दा बढी ट्राफिकि अवरुद्ध नगरी, दुर्घटना भएको ठाउँमा सकेसम्म आफ्नो गाडी रोकनुहोस्।
- गाडी वा सम्पत्तिको मालकिलाई के भयो भनी बताउन र आफ्नो जानकारी उपलब्ध गराउने प्रयास गर्नुहोस्।
- यदि तपाईंले सवारी साधन वा सम्पत्तिको मालकि फेला पार्न सक्नुहुन्न भने, तपाईंको सम्पर्क जानकारीको साथ के भयो भन्ने बारे उनीहरूलाई नोटमा लेखेर छोड्नुहोस्। नोट त्यहाँ छोड्नुहोस् जहाँ तनीहरूले सजिलै फेला पार्न सक्छन्।

यदि तपाईंले आफ्नो गाडीले घरपालुवा जनावरलाई ठक्कर दानुभयो भने, तपाईंले तुरुन्तै प्रहरीलाई फोन गर्नुपर्छ। कुकुर, बरिलो, घोडा र गाई घरेलु जनावरहरू यसका उदाहरण हुन्।

## 2. सडक छेउको आपतकालीन अवस्था

प्रत्येक सडक छेउको आपतकालीन अवस्था फरक हुन्छ त्यसैले सधैं सावधानी र सामान्य ज्ञान प्रयोग गर्नुहोस्, चाहे त्यो टायर फाट्न होस्, यात्रुको हेरचाह गर्ने होस् वा अरू केही।

जब त्यहाँ सडक छेउ आपतकालीन अवस्था छ:

- अवस्थाको मूल्याङ्कन गर्नुहोस्।
- प्रतिक्रिया कसरी दिने भन्ने नरिणय गर्दा राम्रो विकको प्रयोग गर्नुहोस्।
- अन्य सवारी साधनहरूलाई हेर्नुहोस्, कनिकि सडकको छेउको आपतकालीन अवस्थाहरू तुरुन्तै परिवर्तन हुन सक्छन्।

## सुरक्षति स्थान खोजनुहोस्

हरेक वर्ष सवारी साधनको परखाइमा सडक छेउमा उभदा मानसिहरु घाइते वा मारने गरेका छन्। यदि तपाईंको गाडी चलन असक्षम भयो भने, यसलाई काँधमा सार्न सक्दो प्रयास गर्नुहोस्। यदि तपाईं अफ-र्याम्प वा पारकडि स्थलमा पुग्न सक्नुहुन्छ भने, त्यसो गर्नु वचिार गर्नुहोस् यदि यसको अर्थ फुटेको टायरमा गाडी चलाउनु वा रमिलाई क्षति पुऱ्याउनु हो भने पनि। तपाईं ट्राफिकिबाट जर्ता टाढा बस्न सक्नुहुन्छ, त्यतनै तपाईं सुरक्षति हुनुहुनेछ। र्याम्प सडकबाट बाहिर नसिकने त्रिकोणीय आकारको चित्रि कषेतरहरूमा कहलियै नरोक्नुहोस् वा पार्क नगर्नुहोस्।

## यदि तपाईं आफ्नो गाडीमा रहन सक्नुहुन्छ भने:

यदि तपाईं आफ्नो गाडीमा बस्न सक्नुहुन्छ भने, सटि बेल्ट बाँधेर अगाडी बढ्नुहोस्। यदि अरको सवारी साधनले तपाईंको गाडीलाई ठक्कर दियो भने, सवारी साधनहरूमा धेरै सुरक्षा सुवधिर छन् जसले तपाईंलाई र तपाईंको यात्रुहरूलाई सुरक्षति राख्न मदद गर्दछ।

## यदि तपाईं आफ्नो गाडीमा रहन सक्नुहुन्न भने:

यदि यो सुरक्षति छैन वा तपाईंको गाडीमा बस्न सम्भव छैन भने, तपाईंको वरपर के भइरहेको छ हेर्नुहोस् र सबैको लागि बाहिर नसिकने सबैभन्दा सुरक्षति समय छान्नुहोस्। गाडीको छेउमा नउभनुहोस्। बरू, सडकबाट छट्टि टाढा जानुहोस्। तटबन्ध, ट्राफिकि अवरोध, वा गारड-रेलु पछाडी जानुहोस्। यदि सम्भव छ भने, उच्च ठाउँमा जानुहोस्। आउदै गरेको ट्राफिकिको सामना गर्नुहोस् र तपाईंको बाटोमा कुनै सवारीसाधन छरिदा सतरक रहनुहोस्।

## 3. यातायात रोकने:

कानून प्रवर्तन अधिकारीले Maryland मोटर वाहन कानूनको उल्लङ्घन (भंग) गरेको आरोप लागेका मानसिहरूलाई लखिति ट्राफिकि उद्घरणहरू (टकिटहरू) जारी गर्छ। तपाईंलाई रोकदि, तपाईंले अधिकारीको नरिदेशनहरू पालना गर्नुपर्छ वा तपाईं गरिफ्तार हुन सक्नुहुन्छ।

## यदि कानून परिवर्तन अधिकारीले तपाईंलाई रोकछ भने:

- ट्राफिकबाट सकेसम्म टाढा सडकको छेउमा जानुहोस्। आफ्नो फ्ल्याशर्स बालनुहोस्।
- आफ्नो इन्जिन र रेडियो बन्द गर्नुहोस्।
- आफ्नो झ्याल तल घुमाउनुहोस् ताकि तपाईं अधिकारीसँग कुराकानी गर्न सक्नुहोस्।
- आफ्नो गाडीमा बस्नुहोस् र आफ्नो सटि बेल्ट बाँध्नुहोस्।
- आफ्नो हातलाई सादा दृश्यमा राख्नुहोस् - सट्टेयर्डि हवीलमा राख्न उततम हुन्छ। कुनै पनि यसको काम नगर्नुहोस् जसले अधिकारीलाई संका होस् कि तपाईं केही लुकाउँदै हुनुहुन्छ वा केही पाउन खोज्दै हुनुहुन्छ।
- यदि अधिकारीले तपाईंलाई एक उद्धरण जारी गर्दछ भने, अधिकारीसँग उद्धरणको बारेमा बहस नगर्नुहोस्। यदि तपाईं अदालतमा जानुभयो भने तपाईंसँग आफ्नो मुद्दा राख्ने मौका पाउनु हुनेछ।

## 4. कानून भन्दा अगाडी सरनुहोस्

Marylandमा, कुनै पनि सवारी साधनहरू रोकदि, उभिएर वा सडकमा बत्तीहरू चमकरिहेको अवस्थामा पार्क गर्दा तपाईं त्यसको नजिक जादा त्यसलाई पार गर्नु परछ। यदि अगाडी बढ्न सुरक्षित वा सम्भव छैन भने, तपाईंले सुरक्षित गतिमा बसितारै गाडी चलाउनु परछ। सुरक्षित गतिको निर्णय गर्दा मौसम, सडक अवस्था, ट्राफिक र पैदल यात्रीहरूलाई विचार गर्नुहोस्।

यस कानूनको उल्लङ्घन गर्नु नमिन् दण्डको साथ दुष्कर्म हो:

- तपाईंको लाइसेन्समा \$110 जरिवाना र एक अंक। MVA ले उल्लङ्घनहरूको नजर राख्न र दण्डहरू जारी गर्न अंकहरू प्रयोग गर्दछ।
- यदि उल्लङ्घनले दुर्घटना नमित्याउँछ भने \$150 जरिवाना र तीन अंक।
- मृत्यु वा गम्भीर चोटपटक भएमा \$750 जरिवाना र तीन अंक।

अंकहरूले तपाईंको लाइसेन्स नलिम्बन वा खारेज गर्न नेतृत्व गर्दछ।



सडक  
साझा गर्ने  
चालक  
बन्नुहोस्

जीवन  
बचाउने  
चालक बन्नुहोस्



दुई पटक  
हेर्ने  
चालक  
बन्नुहोस्

जीवन  
बचाउने  
चालक बन्नुहोस्

पैदल यात्री र साइकल चालकको सुरक्षाले Maryland मा सबैलाई असर गर्छ। धेरै अनावश्यक चोटपटक र मृत्युहरू भइरहेका हुन्छन्, कनिभने चालकहरू वा पैदल यात्रीहरू मातेका हुन्छन्, सवारी नयिमहरू जानदैनन्, वा तयसमा ध्यान ददैनन्। सडक सबैका लागि सुरक्षित ठाउँ हुनुपर्छ र यो महत्त्वपूर्ण छ कि हामी सबैले आफ्नो भाग राम्रो संग नरिवाह गर्नुपर्छ।

यसमा साइकल यात्री पनि पर्छन्। धेरै मानसिहरूलाई थाहा छैन कि साइकलहरू पनि कार वा ट्रकहरू जस्तै Marylandको सडकहरूमा सवारी साधन मानिन्छन्। यसको मतलब ड्राइभरहरू र साइकल चालकहरूले सडक साझा गर्न सकिनुपर्छ र एकअर्कालाई सुरक्षित राख्न जे पनि गर्नुपर्छ।

सडक साझा गर्ने चालक बन्नुहोस् - बसितारै चलाउनुहोस्, ध्यान दिनुहोस्, र पैदल यात्रीहरू र साइकल चालकहरूको लागि सधैं सतर्क रहनुहोस्।

जब त्यहाँ कार वा ट्रक र मोटरसाइकल समावेश दुर्घटना हुन्छ, मोटरसाइकल चालकलाई लगभग सधैं हानि हुन्छ। मोटरसाइकल चालकलाई कार वा ट्रकमा रहेका मानसिलाई जस्तै आफ्नो सवारी साधनले सुरक्षा नगर्ने भएकाले करिब 75 प्रतिशत दुर्घटनामा मोटरसाइकल चालक घाइते हुन्छन्। सुरक्षित रूपमा सडक बाँडफाँड गर्ने जम्मेवारी चालक र सवारी गर्नेहरूको हो। कार र मोटरसाइकलको दुर्घटना हुँदा आघातबन्दा बढी समय कार चालकको गलती हुन्छ। दुई पटक हेर्ने चालक बन्नुहोस्, जोडिनु, लेनहरू परिवर्तन गर्नु, र ट्राफिकमा आउनुअघि सधैं दुई वा बढी पटक जाँच गर्नुहोस्।

थप जानकारीको लागि तल दिएको लकिमा जानुहोस्:  
[ZeroDeathsMD.gov](http://ZeroDeathsMD.gov).



## 1. प्रतबिन्धहरू

याद गरनुहोस कि गाडी चलाउनु एक विशेषाधिकार हो, अधिकार होइन। तपाईंले सुरक्षति रूपमा ड्राइभ गर्न सुनिश्चिति गर्नको लागि MVA सँग तपाईंको लाइसेन्समा प्रतबिन्ध लगाउने अधिकार छ। ड्राइभिङ प्रतबिन्ध भनेको तपाईंको ड्राइभिङ विशेषाधिकारहरूको एक सीमा हो। प्रतबिन्धहरू तपाईंसँग भएको लाइसेन्सको प्रकारमा आधारित हुन सक्छ वा तपाईंले मोटर सवारी कानूनको उल्लङ्घन (तोडनु भएको) गरेको हुनाले लगाइएको हुन सक्छ। प्रतबिन्ध (हरू) को उल्लङ्घन गरी मोटर सवारी चलाउनु एक गम्भीर अपराध हो। तपाईंले आफ्नो ड्राइभिङ विशेषाधिकार गुमाउन सक्नुहुन्छ।

नमिन् ड्राइभिङ प्रतबिन्धहरू 18 वर्ष मुनिका स्नातक लाइसेन्स धारकहरूमा लागू हुन्छन्:

### सीट बेल्ट प्रतबिन्ध

यदि तपाईंसँग अस्थायी लाइसेन्स छ भने तपाईंले सधैं सुरक्षा बेल्ट प्रयोग गर्नुपर्छ। सबै यात्रुहरूले सुरक्षा बेल्ट वा बाल सुरक्षा सीटहरू प्रयोग गर्नुपर्छ।

### यात्रु प्रतबिन्ध

यदि तपाईंसँग अस्थायी लाइसेन्स छ र 18 वर्ष भन्दा कम उमेरको हुनुहुन्छ भने, तपाईंले यात्रु परिवारका सदस्यहरू नभएसम्म, पहिलो 151 दिनसम्म 18 वर्ष भन्दा कम उमेरका यात्रुहरूसँग सुपरविक्षण नगरी गाडी चलाउन सक्नुहुन्न। यदि तपाईंसँग एक योग्य सुपरविक्षण चालक छ भने तपाईं 18 वर्ष भन्दा कम उमेरका यात्रुसँग ड्राइभ गर्न सक्नुहुन्छ जो तपाईंसँग समबन्धति छैनन्। तत्काल परिवारका सदस्यहरू भनेको तपाईंको पति, छोरी, छोरा, सौतेनी छोरी, सौतेनी छोरा, बहनी, भाइ, सौतेनी बहनी, सौतेनी भाइ वा तपाईंको ठेगानामा बस्ने कुनै पनि नातेदार हुन सक्छन्। सुपरविक्षण चालकको रूपमा को योग्य छ भन्ने जानकारीको लागि खण्ड 10.B हेर्नुहोस।

## रातको समयमा प्रतबिन्ध

यदि तपाईंसँग अस्थायी लाइसेन्स छ भने, तपाईंलाई 12:00 मध्यरात र बिहान 5:00 सम्म बना सुपरविक्षण गाडी चलाउन अनुमति छ, यदि तपाईं नमिन् हुनुहुन्छ भने मात्र:

- तपाईंको काममा जादा, कामबाट आउदा, वा कामको क्रममा गाडी चलाउने।
- संगठित स्वयंसेवक कार्यक्रममा जादा वा त्यहाँबाट आउदा गाडी चलाउने।
- आधिकारिक विद्यालय गतिविधिमा जादा वा त्यहाँबाट आउदा गाडी चलाउने।
- तपाईंले भाग लनु भएको एथलेटिक इभेन्ट वा समबन्धति प्रशिक्षण सत्रमा जादा वा त्यहाँबाट आउदा गाडी चलाउने।

## ताररहति उपकरण प्रतबिन्ध

यदि तपाईंसँग अस्थायी लाइसेन्स वा सकिने अनुमति छ भने, तपाईंले गाडी चलाउदा कुनै पनि ताररहति सञ्चार उपकरण (ह्यानड्स-फ्री फोन सहति) प्रयोग गर्न सक्नुहुन्न। एक मात्र अपवाद 911 आपतकालीन कल हो।

## 2. लागुऔषधी र रक्सको परीक्षण - सहमति लिएर

Maryland मा, यदि तपाईंले सडक वा सार्वजनिक मानसिहरूले प्रयोग गर्ने नजिी सम्पत्तिमा मोटर गाडी चलाउने वा चलाउने प्रयास गर्नुहुन्छ भने, कानून प्रवर्तन अधिकारीले तपाईंलाई लागूपदार्थ वा रक्स परीक्षण गर्न सोधदा तपाईं सहमत हुनुपर्छ (सहमत हुनुहुन्छ)। यी परीक्षणहरूले तपाईंको शरीरमा रक्स वा लागुऔषधिको मात्रा नाप्छन्।

यदि कुनै पुलिस अधिकारी सँग तपाईं लागुऔषधि, रक्स, वा नयिनत्रति पदार्थले अशक्त हुदा गाडी चलाइरहुनुभएको छ भन्ने विश्वास गर्ने कारण छ भने, उनीहरूसँग लागूपदार्थ पहिचान विशेषज्ञ अनुरोध हुन सक्छ जुन तपाईंले रगत परीक्षण गर्न

पेश गर्नुपर्छ। यदि तपाईंको रगतमा रक्सको मात्रा .08 प्रतिशत वा सोभन्दा बढी छ भने तपाईंको लाइसेन्स नलिम्बन गरिन्छ। यदि तपाईंको सरकारी ससिटम लागूपदारथले बगिरएको छ MVA ले तपाईंको लाइसेन्स पनिलिम्बन गर्नेछ।

यदि एक पुलिस अधिकारीले प्रमाणित कथन पेश गरे कतिपाईंले परीक्षण अस्वीकार गर्नुभयो भने, MVA ले तपाईंको लाइसेन्स नलिम्बन गर्नेछ।

### 3. गलत वा नककली परचियपत्र, ड्राइभर लाइसेन्स, वा सकिने नरिदेशन अनुमतपत्र प्रापत् गर्ने

यदि तपाईंले नककली परचिय पत्र, सकिने नरिदेशन अनुमतवा ड्राइभर लाइसेन्स प्रापत् गर्ने प्रयास गर्नुभयो भने, तपाईंलाई संघीय र राज्य कानून अन्तर्गत जरवाना र/वा जेल पठाउन सकिन्छ।

मदरि कनिन्, राखने वा प्रापत् गर्न उमेरको बारेमा झूट बोलनु कानूनको विरुद्ध हो। माथ विरणन गरिएको दण्डमा अझै थप, तपाईंको चालक लाइसेन्स नलिम्बन गर्न सकिन्छ।

### 4. प्रशासनिक कार्यहरू

यदि तपाईंले मोटर सवारी कानूनको उल्लङ्घन गर्नुभयो भने MVA ले तपाईंको लाइसेन्स नलिम्बन, खारेज, अस्वीकार वा रद्द गर्न सक्छ। यदि यिसती भयो भने, MVA ले तपाईंलाई नमिन् बारे जानकारी दनिको लागि सूचना पठाउनेछ:

- उनीहरूले के गर्ने योजना छ।
- कनि कारबाही भइरहेको छ को कारण।
- कार्य परिवर्तन गर्न वा रोकनको लागि तपाईंले चाल्न सक्ने चरणहरू।

घेरैजसो अवस्थामा, तपाईंले प्रशासनिक कारबाही कनि नगर्ने भनेर व्याख्या गर्न प्रशासनिक सुनुवाइ अनुरोध गर्न सक्नुहुन्छ।

यदि तपाईंको लाइसेन्स नलिम्बन, खारेज, अस्वीकार, वा रद्द गरिएको छ भने, तपाईंले आफ्नो लाइसेन्स MVA लाई दनु पर्छ। यदि त्यसतो भयो भने, तपाईंलाई गाडी चलाउन दिने छैन। MVA ले तपाईंको लाइसेन्स प्रापत् गरेपछि नलिम्बन वा रद्द गर्ने अवधि सुरु हुन्छ।

### ड्राइभरको लाइसेन्स नलिम्बन

यदि तपाईंको लाइसेन्स नलिम्बन गरिएको छ भने, तपाईंले अस्थायी रूपमा मोटर सवारी चलाउने विशेषाधिकार गुमाउनु भएको छ। केही अवस्थामा, MVA ले प्रतबिन्धति चालक लाइसेन्स प्रदान गर्ने नरिणय गर्न सक्छ। प्रतबिन्धति लाइसेन्सले तपाईंलाई काम र वदियालय जान र आउन जस्ता विशेष उद्देश्यका लागिमात्र गाडी चलाउने अनुमति दिन्छ।

### ड्राइभरको लाइसेन्स खारेज

Maryland को ड्राइभर लाइसेन्स खारेज गर्नु नलिम्बन हुनु भन्दा बढी गम्भीर हो।

यदि तपाईंको लाइसेन्स खारेज गरिएको छ भने, तपाईंले सुरक्षति रूपमा फेरि गाडी चलाउन सक्नुहुन्छ भनेर MVA ले नरिधारण नगरेसम्म तपाईंले मोटर गाडी चलाउन सक्नुहुन्न। यदि तपाईंको ड्राइभर लाइसेन्स खारेज गरिएको छ भने, तपाईंले MVA लाई पुनः स्थापना (अर्थात तपाईंले यसलाई फरिता लनि) गर्न अनुरोध गर्न सक्नु अघि त्यहाँ न्यूनतम प्रतीक्षा अवधि छ। MVA ले तपाईंको अनुरोध अस्वीकार गर्न सक्छ।

### ड्राइभरको लाइसेन्स रद्द

Maryland को ड्राइभर लाइसेन्स रद्द गर्नु नलिम्बन वा खारेज हुनु भन्दा बढी गम्भीर हो। यसको मतलब तपाईंको ड्राइभर विशेषाधिकार समाप्त भएको छ (समाप्त) र पुनरस्थापति गरिने। MVA ले तपाईंको ड्राइभर लाइसेन्स रद्द गर्न सक्छ यदि तनीहरूले नमिन् नरिधारण गरेमा:

- तपाईंलाई लाइसेन्स दनु हुँदैनथ्यो।
- तपाईंले आफ्नो लाइसेन्स आवेदनमा आवश्यक वा सही जानकारी प्रदान गर्नुभयो।
- तपाईंले आफ्नो लाइसेन्सको लागि आवेदन दँदा वा प्रापत् गर्दा तपाईंले धोखाधडी गर्नुभयो।

यदि तपाईं 18 वर्ष भन्दा कम उमेरको हुनुहुन्छ भने, तपाईंको आमाबाबु वा कानूनी अभिभावकले MVA लाई तपाईंको ड्राइभर लाइसेन्स रद्द गर्न अनुरोध गर्न सक्नुहुन्छ (खण्ड 2.F. हेरनुहोस)।

## 5. जरविना

यदि तपाईंसँग एक अस्थायी लाइसेन्स धारण गर्दा चलिरहेको उल्लङ्घन(हरू) को लागी दौषसद्धि वा "न्याय अघिपरिवीक्षा" (PBJ) छ भने:

- तपाईंले चालक सुधार कार्यक्रम पूरा गर्नुपर्नेछ, र/वा
- तपाईंको ड्राइभर लाइसेन्स नलिम्बन वा खारेज गरिनेछ। नलिम्बन वा खारेजी समाप्त भएपछि, तपाईंको ड्राइभर लाइसेन्समा मात्र रोजगारी र शिक्षा प्रतबिन्ध लगाइनेछ।

### नाबालगिहरूको लागिजरविना

यदि तपाईं अस्थायी लाइसेन्सको साथ 18 वर्ष भन्दा कम उमेरको हुनुहुन्छ र तपाईं चलिरहेको उल्लङ्घनको लागिदोषी ठहरिनुभयो वा नरिणय अघिपरिवीक्षा प्रदान गर्नुभयो भने, नमिन् दण्डहरू लागू हुन्छन्:

- पहिलो अपराधको लागि तपाईंले चालक सुधार कार्यक्रम पूरा गर्न आवश्यक छ।
- दोस्रो अपराधले तपाईंको ड्राइभर लाइसेन्सको 30-दनिको नलिम्बनमा परिणित हुनेछ र त्यसपछि 90-दनिको प्रतबिन्धले तपाईंको ड्राइभर लाइसेन्स रोजगारी र शैक्षिकि उद्देश्यहरूमा मात्र सीमिति गर्दछ।
- तेस्रो अपराधले तपाईंको लाइसेन्स 180-दनिको लागि नलिम्बनमा परिणित गर्नेछ, युवा चालकहरूको लागि चालक सुधार कार्यक्रममा उपस्थिति आवश्यक छ, र 180 दनिको लागि मात्र रोजगार र शिक्षा प्रतबिन्ध लाग्नेछ।
- चौथो वा बढी अपराध गरेमा तपाईंको लाइसेन्स खारेज हुनेछ। तपाईंले आफ्नो लाइसेन्स फरिता प्राप्त गर्न सबै लाइसेन्स परीक्षणहरू पास गर्नुपर्छ।

## वयस्कहरूको लागिदण्ड

यदि तपाईं अस्थायी लाइसेन्सको साथ 18 वर्ष वा त्यो भन्दा बाडी उमेरको हुनुहुन्छ र तपाईं चलिरहेको उल्लङ्घनको लागिदोषी ठहरिनुभयो वा नरिणय अघिपरिवीक्षा प्रदान गर्नुभयो भने, नमिन् दण्डहरू लागू हुन्छन्:

- पहिलो अपराधको लागि तपाईंले चालक सुधार कार्यक्रम पूरा गर्न आवश्यक छ।
- एक दोस्रो अपराधले तपाईंको लाइसेन्स 30-दनिको नलिम्बनमा परिणित गर्नेछ।
- एक तेस्रो वा बढी अपराधको परिणाम 180-दनिसम्म नलिम्बन वा तपाईंको लाइसेन्स रद्द हुनेछ।

यी दण्डहरू कुनै पनि दण्डको अतरिकित्त लगाइनेछ जुन अदालतमा दोषी (हरू) को परिणाम भएको हुन्छ। साथै, चलिरहेको उल्लङ्घनको लागि नरिणय गर्नु अघि प्रत्येक सजाय वा परिवीक्षा पछि, तपाईंले आफ्नो लाइसेन्स फरिता लनु अघि तपाईंले नयाँ 18-महनिाको सजाय-मुक्त अवर्धा सुरु गर्न आवश्यक हुनेछ।

## 6. असक्षमता पार्कडि ठाउँ, लाइसेन्स प्लेट, र प्लेकार्ड को प्रयोग

यदि तपाईंले असक्षमता पार्कडि ठाउँ, असक्षमता लाइसेन्स प्लेटहरू र असक्षमता प्लेकार्डहरू अवैध रूपमा प्रयोग गर्नुभयो भने तपाईंले ठूलो जरविना पाउन सक्नुहुन्छ। नमिन् उल्लङ्घनहरूको लागि उद्घरणहरू जारी गर्न सकिन्छ:

- तपाईंसँग MVA द्वारा जारी गरिएको असक्षमता लाइसेन्स प्लेट वा प्लेकार्ड र प्लेट वा प्लेकार्डका लागि योग्य व्यक्ती या त चालक वा गाडीको यात्रु नभएसम्म असक्षमता पार्कडि स्थानहरूमा पार्कडि गर्नुहोस्।
- कर्ब कटको कुनै पनि भागको अगाडि पार्कडि गर्ने वा त्यो बाटो रोकने (तपाईंसँग असक्षमता लाइसेन्स प्लेट वा प्लेकार्ड भए पनि)।

- 
- असक्षमता पार्कडिं ठाउँको छेउमा पहुँच गलियारेको कुनै पना भागमा पार्कडिं (तपाईंसँग असक्षमता लाइसेन्स प्लेट वा प्लेकार्ड भए पना)। ह्वीलचेयर वा अन्य गतशीलता यन्त्रहरूमा बसेका मानसिहरूले आफ्नो सवारीसाधन भतिर पसून र बाहरि नसिकन प्रयोग गर्ने कषेत्लाई पहुँच गलियारे भननिछ।
  - यसको म्याद सकनि मतिपिछा असक्षमता प्लेकार्ड प्रयोग गर्ने।
  - अपाङ्गता लाइसेन्स प्लेट वा प्लेकार्डको अपाङ्गता भएको व्यक्ता बिना नै र उचति पहचान बिना प्रयोग गर्ने।
  - असक्षमता लाइसेन्स प्लेट वा प्लेकार्डको लागि आवेदन गर्दा कुनै पना धोखाधडी वा गलत बयान दनि।



असक्षमता पार्कडिंको बारेमा थप जानकारीको लागि MVA वेबसाइटमा जानुहोस्।

## 1. मेडिकल अवस्थाको बारेमा MVA लाई रिपोर्ट गर्ने

यदि तपाईंसँग तल सूचीबद्ध चिकित्सा अवस्थाहरू मध्ये एक वा बढी छ भने, तपाईंले ड्राइभर लाइसेन्सको लागि आवेदन वा नवीकरण गर्दा तपाईंले MVA लाई सूचित गर्नुपर्छ। यदि तपाईंले आफ्नो लाइसेन्स प्राप्त गरेपछि तपाइको अवस्था थाहा पाइएको छ भने, यो अवस्था भएपछि MVA लाई सूचित गर्नुहोस्। MVA को चालक कल्याण र सुरक्षा डभिजिन र/वा चिकित्सा सल्लाहकार बोर्डले तपाईंलाई लाइसेन्सको लागि अनुमोदन गर्नुपर्छ। यदि तपाईंसँग यी मध्ये कुनै एक अवस्था छ जसले तपाईंको गाडी चलाउने क्षमतालाई असर गर्न सक्छ:

- गत 6 महिनामा मधुमेहले रगतमा चर्नीको मात्रा कम भएको घटना हुदा अरको व्यक्तिको सहयोगको आवश्यक पर्ने।
- छारे रोग वा मुर्छा।
- वगत 6 महिनामा चेतना गुमाएको मुटुको अवस्था।
- हृदयघात
- एउटा अवस्था जसले तपाईंलाई चक्कर लाग्ने, बेहोस हुने वा कालो देख्ने हुने गर्छ।
- स्लीप एपनिया वा नारकोलेप्सी।
- दरदनाक मस्तिष्क चोट (TBI) को इतिहास।
- एउटा अवस्था जसले तपाईंको पाखुरा, हात, खुट्टा, वा पैतालामा कमजोरी, काँप्ने, वा सुन्ननि कारणले गर्दा तपाईंको गाडी चलाउने क्षमतालाई असर गर्न सक्छ।
- हात, पाखुरा, पैताला, वा खुट्टा जुन अनुपस्थिति छ, काटिएको छ, वा कमजोर छ जसले तपाईंको गाडी चलाउने क्षमतालाई असर गर्न सक्छ।
- आँखाको समस्या जसमा कम्तीमा एउटा आँखामा 20/70 को न्यूनतम दृश्य तीक्ष्णतालाई रोकछ वा दुवै आँखामा कम्तीमा 110 डिग्रीको दृष्टिको दूरबीन क्षेत्रलाई रोकछ।
- मदरि सेवनको समस्या।

- लागू औषधि सेवनको समस्या।
- एउटा मानसिक स्वास्थ्य अवस्था जसले तपाईंको गाडी चलाउने क्षमतालाई असर गर्न सक्छ।
- सजिोफ्रेनिया
- डमिन्सिया।

## 2. पर्यवेक्षण चालकको- आवश्यकता र जिम्मेवारी

यदि तपाईंसँग Maryland सकिने अनुमति छ भने तपाईंले आफ्नो सकिने अनुमतिमा टोकएका सवारीसाधन वा वर्गको सवारी मात्र चलाउन पाउनुहुन्छ। तपाईंसँग सुपरविक्षण गर्ने चालक हुनुपर्छ। एक सुपरविक्षण चालक यो हो:

- कम्तीमा 21 वर्षको हुनुपर्छ।
- हाल Maryland वा अरको राज्यमा कम्तीमा तीन वर्षको लागतपाईंले चलाइरहनु भएको समान वर्गका सवारी साधनहरू चलाउन लाइसेन्स प्राप्त भएको।
- सवारी साधन मोटरसाइकल नभएसम्म तपाईंको छेउमा बसेको।

## 3. अंग दाता

Maryland का बासनिदाहरूले मृत्यु पछि अंग वा तन्तुहरू दान गरेर अरू कसैलाई जीवन र स्वास्थ्यको उपहार दिन सक्छन्।

- 18 वर्ष वा सोभन्दा माथिका जो कोही पना अंग दाता हुन सक्छन्।
- आमाबाबु वा अभिभावकले लखिति सहमति (सहमत) गरेमा कम्तीमा 16 वर्षका नाबालगिहरू अंग दाता हुन सक्छन्।

तपाईंको लाइसेन्स आवेदन वा नवीकरण सूचनामा यो कथन हेर्नुहोस्:

“कृपया तयसलाई हेरनुहोस्, यदतिपाइँको मृत्यु पछि, तपाइँ एक अंग दाता बनेर अरूलाई मदद गर्न चाहनुहुन्छ भने”। “हो” मा टकि लगाएर तपाइँले सबै आवश्यक व्यक्तिगत जानकारी Maryland स्वास्थ्य विभागमा पठाउन र Maryland अंग दाता रजिस्ट्रीमा राख्न अधिकार दनुहुन्छ। यदतिपाइँ सहमत हुनुहुन्छ भने, तपाइँले आफु अंग दाता हो भनेर संकेत गर्न र आफ्नो लाइसेन्स छनोट गर्न सक्नुहुन्छ। अंग दाता कार्यक्रमको बारेमा थप जानकारी MVA वेबसाइटमा पाउन सकिन्छ।

#### 4. भोट गर्न दरता गर्नुहोस्

1993 को राष्ट्रिय मतदाता दरता अधिनियम, जसलाई प्रायः “मोटर भोट” भनिन्छ, एक संघीय कानून हो। जब ग्राहकहरूले ड्राइभर लाइसेन्स र वा फोटो पहिचान (आईडी) कार्ड पाउँछन्, MVA ले योग्य ग्राहकहरूलाई मतदान गर्न दरता गर्न, वा भोटडि जानकारी अद्यावधिक गर्न अनुमति दिने आवश्यक छ।

#### 5. बीमा आवश्यकताहरू

Maryland मा दरता भएका सबै मोटर गाडीहरू Maryland मा लाइसेन्स प्राप्त कम्पनीद्वारा बीमा गरिएको हुनुपर्छ। यदतिपाइँसँग मोटर सवारी छ भने तपाइँसँग कानून द्वारा आवश्यक रकमहरूमा व्यक्तिगत चोट र सम्पत्ति क्षति दायित्वको लागि बीमा हुनुपर्छ। यी रकमहरूको बारेमा जानकारीको लागि MVA वेबसाइट हेरनुहोस्।

मोटर गाडी चलाउँदा तपाइँसँग सधैँ मान्य बीमा परिचय पत्र हुनुपर्छ। यो कार्ड इलेक्ट्रोनिक तरिकामा हुन सक्छ। यदएक कानून प्रवर्तन अधिकारीले तपाइँलाई बीमा कार्डको माग छ भने, तपाइँले तर्नीहरूलाई देखाउनु पर्छ। यदतिपाइँले अस्वीकार गर्नुभयो भने, तपाइँलाई जरबिना हुन सक्छ।

#### 6. सीट बेल्ट कानून

कानून अनुसार, चालक र मोटर सवारीका सबै यातुरुहरूले सुरक्षा बेल्ट लगाउनुपर्छ वा बाल सुरक्षा सटि बाँधिएको हुनुपर्छ।



#### 7. बाल सुरक्षा सीट

बच्चा 4'9" वा सोभन्दा अग्लो नभएसम्म 8 वर्ष मुनिका सबै बालबालकिले बाल सुरक्षा सटिमा सवारी गर्नुपर्छ। 2 भन्दा कम उमेरका बच्चाहरूले नरिमाताले तोकेको उचाइ वा तौलमा पुग्न नपुगेसम्म संघीय दिशानिर्देशहरू पूरा गर्ने पछाडिको बाल सुरक्षा सीटमा सवारी गर्नुपर्छ। तपाइँले आफ्नो बच्चाको सुरक्षा सटि र सवारी साधनको नरिमाताद्वारा प्रदान गरिएका सबै निर्देशनहरू पालना गर्नुपर्छ।

बाल सुरक्षा सीटहरूमा कार सीट, बूस्टर सीटहरू र अन्य संघीय अनुमोदित बाल सुरक्षा उपकरणहरू समावेश छन्।

यदतिपाइँ बाल सुरक्षा सटि कनिनु वा प्राप्त गर्न असक्षम हुनुहुन्छ भने, तपाइँले Maryland Department of Health को 800-370-SEAT मा कडिस इन सेफ्टी सटि (KISS)(Kids In Safety Seats) लाई सम्पर्क गर्न सक्नुहुन्छ। KISS ले राज्यका विभिन्न कषेत्रहरूमा कार्यक्रमहरू समन्वय गर्दछ जसले कार सीटहरू वा बूस्टर सीटहरू कनिनु नसक्ने परिवारहरूलाई कम पैसामा भाडामा दिन्छ। सटिहरू सबै स्थानहरूमा सधैँ उपलब्ध नहुन सक्छ।

#### 8. एयर ब्याग

एयर ब्यागहरू महत्त्वपूर्ण सुरक्षा उपकरणहरू हुन् जसले तपाइँलाई दुर्घटनाहरूमा जोगाउँछ। उततम सुरक्षाको लागि:

- तर्नीहरूलाई आफ्नो गाडीको काख र काँधको बेल्टको साथ प्रयोग गर्नुहोस्।
- सट्टेयरडि हवीलबाट जत सिकदो पछाडि बसनुहोस्। सट्टेयरडि वहील र आफ्नो छाती बीच 10-12 इन्च दुरी राख्न प्रयास गर्नुहोस्।
- गर्भवती महिलाहरूले सटि बेल्टको ल्यापको भागलाई पेटको मुनिकेसम्म कमर र माथिल्लो तघिरा तल राख्नु पर्छ। तर्नीहरूले काँधको बेल्ट पेटको गोलाकारमा राख्नु पर्छ।
- पछाडिको कार सीटका बच्चाहरूले यातुरु एयर ब्याग भएको गाडीको अगाडिको सटिमा कहलियै सवारी गर्नु हुँदैन।
- 13 वर्ष मुनिका बच्चाहरूले बाल सुरक्षा सीटमा पछाडिको सटिमा वा सटि बेल्ट लगाएर सवारी गर्नुपर्छ।



## 9. एन्टी-लक ब्रेकडि सिस्टम (ABS) (Braking with Anti-lock Braking System) को साथ ब्रेकडि

एन्टी-लक ब्रेकडि सिस्टम (ABS) ले तपाईंको कारलाई नयिनत्रण गर्नका लागि तपाईंको पाङ्ग्राहरू लक हुनबाट रोक्न मद्दत गर्छ। जब तपाईंको गाडीको कम्प्युटरले एक वा बढी पाङ्ग्राहरू लक भइरहेका छन् भने पतला लगाउँदछ, ABS ले ब्रेकहरू धेरै छिटो ब्रेक लगाउन थाल्छ ताकि तनीहरू लक नहोस्। जब ABS चलछ, तब तपाईंको ब्रेकबाट गडगड सुन्न सकिन्छ र ब्रेक पेडल तपाईंको खुट्टामुनि किम्पन हुनेछ। एन्टी-लक ब्रेकडि प्रणालीहरूको बारेमा थप जानकारीको लागि आफ्नो सवारी मालिकको नियमावली हेरनुहोस्।

## 10. हेडसेट, इयरफोन र इयरप्लगहरू लगाउन नषिध गरिएको छ

तपाईंले दुबै कानमा इयरप्लग, हेडसेट वा इयरफोन लगाएर गाडी चलाउन सक्नुहुन्न। श्रवण सहायता उपकरणहरूलाई लगाउन अनुमति छ।

## 11. समानान्तर पार्कडि

तपाईंले आफ्नो ड्राइभडि परीक्षण ददि समानान्तर पार्कडि गर्न आवश्यक पर्दैन। यद्यपि, तपाईंले MVA ड्राइभडि शक्ति पाठ्यक्रममा यसको बारेमा सकिनुहुनेछ। समानान्तर पार्कडिका लागि आवश्यक पर्ने समान सीपहरू तपाईंले आफ्नो लाइसेन्स प्राप्त गर्नका लागि लिइएको ड्राइभडि कोर्स परीक्षणको क्रममा "रभिरस टु-पोइन्ट टर्न" गर्दा समेटाएका हुन्छन्। यसमा यो समावेश छन्: दृश्य सपि, ठाउँको नरिणय, ऐना र मोडने संकेतको प्रयोग, स्ट्टेरडि, ब्रेकडि, र प्रवेग नयिनत्रण।



**समझनुहोस्: सवारी बीमा बना सवारी चलाउनु कानून विरुद्ध हो! यद तपाईंले सबै सवारी साधनहरूमा बीमा राख्नुभयो भएन भने, तपाईंलाई प्रत्येक वर्ष प्रतिगाडी \$2,500 सम्म जरिवाना हुनेछ।**

## 12. पुल-इन पार्कडि, ब्याक-इन पार्कडि, र तनि-पोइन्ट घुमाउने

तपाईंले आफ्नो ड्राइभडि परीक्षणको समयमा पुल-इन पार्कडि, ब्याक-इन पार्कडि, र तनि-पोइन्ट टर्न सफलतापूर्वक प्रदर्शन गर्न सक्षम हुनुपर्दछ। पार्कडि परीक्षणको क्रममा 10' बाइ 20' ठाउँमा गरिन्छ, र मोडने 16' बाइ 20' ठाउँमा गरिन्छ। यी चालहरूले तपाईंले ठाउँलाई कततिको राम्रोसँग न्याय गर्नुहुन्छ, ऐना र मोडने संकेतहरू कसरि प्रयोग गर्नुहुन्छ, स्ट्टीयर, ब्रेक र गति बिबाउँदा तपाईंको गाडीलाई कसरि नयिनत्रण गर्नुहुन्छ भनेर देखाउँछ। तनीहरूले तपाईंको दृश्य, ब्याकडि, र सामान्य ड्राइभडि सीपहरू पनि परीक्षण गर्छन्।

## 13. साइकल चालकहरूको लागि नियम र सुझाव

मोटर सवारी चालकहरू जस्तै, साइकल चालकहरूसँग सडक सुरक्षति रूपमा प्रयोग गर्ने अधिकार र जमिमेवारी दुवै छ। एक सुरक्षति र सममानजनक साइकल चालक भनेर आफ्नो काम गर्नुहोस्।

**सडक नियमहरू पालना गर्नुहोस्:** अनुमानति तरिकाबाट सीधा र एकल फाइलमा सवारी गर्नुहोस्। अगाडिको योजना बनाउनुहोस् र सडक जोखिमिहरू वरिपरि जान र ट्राफिक र कारको ढोका खोलनको लागि समय लनुहोस्। पैदल यात्रीहरूको ध्यान राख्नुहोस् र सबै ट्राफिक संकेतहरू र चनिहहरूको पालना गर्नुहोस्।

**यातायात संग सवारी गर्नु:** जहलि पनदियाँ छेउमा सवारी गर्नुहोस्। पैदल यात्रीहरू र साइकलहरू दाय्याँबाट जादा सावधान रहनुहोस्। जब तपाईं एक चौराहेमा आउनुहुन्छ, तपाईं जाने दिशाको लागि उपयुक्त लेन प्रयोग गर्नुहोस् (बायाँ, सीधा, दाय्याँ)।

**सबै मोड संकेत:** तपाईंले लेनहरू परिवर्तन गर्नु वा मोड गर्नु अघि पिछाडि हेरनुहोस्। तपाईंले के गर्ने योजना बनाउनु भएको छ भनेर अरूलाई थाहा दिनु आफ्नो मोड संकेतको प्रयोग गर्नुहोस्।

बायाँ हातको मोड सुरक्षति रूपमा घुमाउनुहोस्:

- ट्राभल लेन (वा बायाँ मोड लेन) को बायाँ छेउमा सरेर मोटर सवारीहरूले जस्तै बायाँ मोडनुहोस्, वा
- रोकेर, आफ्नो साइकलबाट ओरल्टिएर, र कर्सवाकमा हँडेर पैदल यात्री जस्तै पार गर्नुहोस्।

### खराब सडक अवस्थाहरूको लागि तयार हुनुहोस्:

वर्षा वा हडिमा बरेक लगाउँदा, थप दूरीमा रोकनि दिनि र फुटपाथ चनिहहरू उपयोगिता कभरहरू खोजनुहोस्, जुन चपिलो हुन सक्छ।

**दश्यातमक हुनुहोस्** - रातमा बततीहरू प्रयोग गर्नुहोस्: राती सवारी गर्दा, Maryland राज्य कानूनले तपाईंलाई साइकलको अगाडि सेतो हेडलाइट र पछाडि रातो रफिलेक्टर चाहनिन्छ। तनिहरू कमतमा 600 फटि टाढाबाट देखनि हुनुपर्छ। थप रूपमा, यो सफिरसि गरिएको छ कि तपाईंले दडिसो चमकलियो लुगाहरू र रातको सवारीको लागि प्रतबिम्बिति कपडाहरू लगाउनु पर्छ।

### साइकल उपकरण:

मोटरसाइकलमा सवार हुने 16 वर्ष मुनिका जो कोहीलाई पन हेलमेट अनवार्य छ। यसमा बाइक नचलाउने यातहरू समावेश छन्। सबै उमेरका मानसिहरूका लागि हेलमेट लगाउन कडा रूपमा सफिरसि गरनिन्छ।

कानून अनुसार, सबै साइकलहरू यो हुनुपर्छ:

- सुक्वा, स्तर, सफा फुटपाथमा 10 मलि प्रत घण्टाको गतमा जाँदा साइकललाई 15 फटि भतिर रोकन सक्ने बरेक।
- सेतो प्रकाश हेडलाइट जसले 500 फटि टाढा देखन सक्निन्छ र रातो रयिर रफिलेक्टर जसले 600 फटि टाढा देखन सक्निन्छ, रातमा वा कम प्रकाशको अवस्थामा सवारी गर्दा।
- एउटा सुरक्षा सीट वा ट्रेलर, साइकलमा दृढतापूर्वक जोडिएको, यदा सानो बच्चासँग यात्रा गर्दै हुनुहुन्छ।
- साना साना चीजहरू लैजादा, साइकलको टोकरी, र्याक, वा झोला कनि भने दुवै हात ह्यानडलबारमा राखन सक्निन्छ।

## 14. कम गतमा चलने वदियुतीय सवारी साधन (परभाषा)

### वदियुतीय साइकल

- वदियुतीय मोटरको सहयोगमा मानव शक्तद्वारा सञ्चालति हुन्छ।
- पूरण रूपमा सञ्चालति पेडल छन्।

- दुई वा तीन पाङ्ग्राहरू छन्।
- 750 वाट वा सोभन्दा कमको रेटडि भएको वदियुतीय मोटर छ।

### वदियुतीय साइकलको प्रकार

**कक्षा 1:** सवारले पेडल चलाउदा मात्र सहायता प्रदान गर्ने मोटर राखनुहोस्, र त्यसले साइकल प्रत घण्टा 20 मलिको गतमा पुग्दा सहायता प्रदान गर्न बन्द गरोस्।

**कक्षा 2:** सवारले पेडल चलाउदा होस् वा नाचलाउदा होस् सहायता प्रदान गर्ने मोटर राखनुहोस्, र त्यसले साइकल प्रत घण्टा 20 मलिको गतमा पुग्दा सहायता प्रदान गर्न बन्द गरोस्।

**कक्षा 3:** सवारले पेडल चलाउदा मात्र सहायता प्रदान गर्ने मोटर राखनुहोस्, र त्यसले साइकल प्रत घण्टा 28 मलिको गतमा पुग्दा सहायता प्रदान गर्न बन्द गरोस्।

### वदियुतीय कम-गतको स्कूटर

- अपरेटरको मात्र परविहन गर्न डिजाइन गरिएको हो।
- 100 पाउन्ड भन्दा कम वजन भएको।
- अगाडि र पछाडिको पाङ्ग्रा एकअर्कासँग सधिया राखनु होस्, वा अगाडि एउटा र पछाडि दुईवटा पाङ्ग्रा राखनुहोस्।
- ह्यानडलबार र राइडर उभनि प्लेटफर्म राखनुहोस्।
- वदियुतीय मोटर र मानव शक्तद्वारा सञ्चालति छन्।
- 20 मील प्रत घण्टाको गतमा काम गर्न सक्छ।

टपिपणी: यदा तपाईं कम गतको वदियुतीय सवारी साधन प्रयोग गर्नुहुन्छ भने, त्यसमा अन्य स्थानीय प्रतबिन्धहरू छन् कि भनेर जाँच गर्नुहोस्।



